

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keperawatan berusia 17 tahun mengalami masalah *Dysmenorrhea* dengan tanda dan gejala nyeri pada bagian abdomen menjalar sampai dengan pinggang bagian belakang, nyeri seperti ditusuk-tusuk dan nyeri dirasakan saat 1-2 hari menjelang haid dan saat haid hari pertama. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang *Dysmenorrhea* dan cara merawat anggota keluarga yang sakit *Dysmenorrhea*.

##### **2. Diagnosis Keperawatan**

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri dengan etilogi Ketidakmampuan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami *Dysmenorrhea*.

##### **3. Rencana Keperawatan**

Rencana Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan *Dysmenorrhea*, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri di Dusun II Kebon Bibit Hajimena Kecamatan Natar Ruang Lingkup di kediaman Bapak A Tahun 2021.

##### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi Keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demostntrasi penanganan *Dysmenorrhea* dengan pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis, pada hari

ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang *Dysmenorrhea* dan evaluasi pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan *Dysmenorrhea* dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk memenuhi kebutuhan nyeri pada pasien *Dysmenorrhea* dengan pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien *Dysmenorrhea*.

### **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

#### 1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara menggunakan minuman hangat kayu manis sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

#### 2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri pada pasien *Dysmenorrhea*.

#### 3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis pada pasien *Dysmenorrhea* yang mengalami nyeri di bagian perut hingga menjalar ke bagian pinggang belakang untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.