

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 14 tahun mengalami masalah disminore dengan tanda dan gejala nyeri pada abdomen pada saat haid berlangsung selama 1-2 hari pada saat haid. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak mampu mengenal masalah tentang penyakit disminore.

##### **2. Diagnosa keperawatan**

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada asuhan keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman dan gangguan citra tubuh. Pada subjek asuhan ini memfokuskan pada satu masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah dismenore pada remaja putri.

##### **3. Rencana keperawatan**

Rencana keperawatan dilakukan secara komperhensif dengan memfokuskan satu masalah dansatu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan disminore, dengan masalah gangguan rasa nyaman di Desa Tanjung Heran, Kecamatan Pugung, Kabupaten Tanggamus tahun 2021.

##### **4. Implementasi**

Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama 3 hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama dilakukan pendidikan kesehatan tentang Disminore, dihari kedua dilakukan demonstrasi pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan minuman jahe hangat, dan hari

terakhir dilakukan pengenalan jenis-jenis fasilitas kesehatan yang dapat digunakan keluarga.

5. Evaluasi

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan disminore dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman pada pasien disminore dengan minuman jahe hangat dapat membantu mengurangi rasa nyeri secara bertahap dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup baik.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi prodi DIII Keperawatan Tanjung Karang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah gangguan rasa nyaman pada klien disminore dan diharapkan untuk menambah buku-buku tentang komplementer diperpustakaan.

2. Bagi penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional minuman jahe hangat pada pasien disminore yang mengalami nyeri, serta menggunakan desain dengan metode penulisan lebih baik lagi.