

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Tahun 2021  
Septi Kurnia Ningrum

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI  
PADA KELUARGA TN. P KHUSUSNYA NY. R DENGAN  
DIABETES MELITUS DI KEL. YOSOREJO  
KEC. METRO TIMUR KOTA METRO  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2021

xiv + 98 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 6 lampiran.

### **ABSTRAK**

Berdasarkan data Riskesdas, 2018 di Indonesia prevalensi diabetes melitus pada tahun 2018 sebesar 2% sedangkan di Provinsi Lampung juga prevalensi diabetes melitus pada tahun 2018 sebesar 1,4%. Selain itu, Pada tahun 2018 Kota Metro presentasi terbesar masalah penyakit diabetes melitus sebesar 3,3%. Tujuan penulisan ini menggambarkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien usia pertengahan dengan masalah diabetes melitus. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan ini adalah metode studi kasus. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan dengan penerapan proses asuhan keperawatan keluarga yang dimulai dari pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan dan skoring masalah, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan penunjang.

Hasil yang didapatkan penulis, pasien merasakan berat badannya semakin bertambah, pasien mengeluh susah sekali berdiri sehabis duduk karena berat badannya, keluarga mengatakan tidak mengerti bagaimana cara perawatan anggota keluarga dengan diabetes melitus, masalah yang muncul yaitu berat badan berlebih, intervensi yang dilakukan penulis yaitu penkes tentang diet diabetes melitus, minum obat teratur, pemantauan kadar gula darah dan menjelaskan cara membuat pedoman makan siang kurang lebih 700 kalori. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama empat kali kunjungan didapatkan keluarga dapat memenuhi semua kriteria hasil yaitu keluarga mampu mengerti bagaimana cara perawatan anggota keluarga dengan diabetes melitus, keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan. Saran penulis, diharapkan pasien dan keluarga untuk tetap konsisten melanjutkan perawatan diabetes melitus yang telah mampu dilakukan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, diabetes melitus, gangguan kebutuhan nutrisi.  
Daftar bacaan: 24 (2010-2018).

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG  
TANJUNGGARANG NURSING DIII STUDY PROGRAM

Final Project Report, 2021  
Septi Kurnia Ningrum

NURSING CARE DISORDERS OF NUTRITION NEEDS  
IN THE TN FAMILY. P ESPECIALLY NY. R WITH  
DIABETES MELLITUS IN EXC. YOSOREJO  
KEC. METRO EAST METRO CITY  
LAMPUNG PROVINCE  
YEAR 2021

xiv + 9 pages + 13 tables + 3 pictures + 6 attachments.

#### ABSTRACT

Based on Riskesdas data, 2018 in Indonesia the prevalence of diabetes mellitus in 2018 was 2% while in Lampung Province the prevalence of diabetes mellitus in 2018 was 1.4%. In addition, in 2018 Metro City the largest presentation of diabetes mellitus problems was 3.3%. The purpose of this paper is to describe nursing care for impaired nutritional needs in middle-aged patients with diabetes mellitus. The method used in writing this report is a case study method. The implementation of nursing care is carried out by implementing the family nursing care process starting from the assessment, formulation of nursing diagnoses and scoring problems, nursing plans, implementation of nursing and nursing evaluation. Data collection techniques used are observation, interviews, physical examination and support.

The results obtained by the author, the patient feels his weight is increasing, the patient complains that it is very difficult to stand up after sitting because of his weight, the family says they don't understand how to treat family members with diabetes mellitus, the problem that arises is excess weight, the intervention carried out by the author is health education. about diabetes mellitus diet, taking regular medication, monitoring blood sugar levels and explaining how to make a lunch guide of approximately 700 calories. After being given nursing care for four visits, the family was able to meet all the outcome criteria, namely the family was able to understand how to care for family members with diabetes mellitus, the family was able to modify the environment and the family was able to take advantage of health facilities. The author's suggestion is that patients and families are expected to continue consistently with diabetes mellitus treatment that has been able to be done.

Key words: Nursing care, diabetes mellitus, impaired nutritional needs.

Reading list: 24 (2010-2018).