

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

PENJELASAN SEBELUM PROSEDUR

1. Saya adalah Septi Kurnia Ningrum, mahasiswi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Tn. P Khususnya Ny. R dengan Diabetes Melitus di Kel. Yosorejo Kec. Metro Timur Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2021"
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan keluarga gangguan kebutuhan nutrisi pada keluarga dengan diabetes melitus di Kel. Yosorejo Kec. Metro Timur Kota Metro Provinsi Lampung yang dapat memberikan manfaat agar pasien dan keluarga mengetahui mengenai diabetes melitus dan dapat menurunkan berat badan berlebih pada pasien diabetes melitus tersebut. Penelitian ini berlangsung selama 1 minggu dengan minimal 4 kali kunjungan.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan wawancara dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih selama 20-30 menit. Cara ini mungkin akan menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan asuhan pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan tindakan yang diberikan.
5. Tidak ada resiko dalam penelitian asuhan keperawatan ini.
6. Nama dan identitas diri anda beserta seluruh informasi yang anda sampaikan akan dirahasiakan.
7. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti dengan nomor 085269583809.

Penulis

Septi Kurnia Ningrum

LAMPIRAN 2



POLTEKES KEMENTERIAN TANJUNGPURBAN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



JL. SOEKARNO HATTA NO.1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703 500 FAX. (0721) 703 500

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 58 tahun

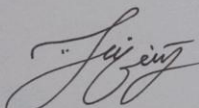
Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan*)

Dengan ini menyatakan bahwa:

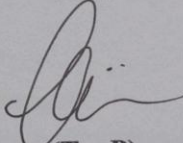
1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim penelitian.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Keluarga Tn. P Khususnya Ny. R dengan Diabetes Melitus di Kel Yosorejo Kec Metro Timur Kota Metro Provinsi Lampung 2021"

Bandar Lampung, Maret 2021

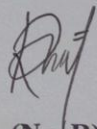
Peneliti


(Septi Kurnia Ningrum)

Saksi


(Tn. P)

Subjek


(Ny. R)

LAMPIRAN 3

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA JUDUL :
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ... DENGAN MASALAH
KESEHATAN...**

PENGKAJIAN

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

N O	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
 - Jenis tipe keluarga :..... family
 - Masalah yang terjadi dengan tipe keluarga :
5. Suku :
 - Asal suku bangsa :
 - Budaya yang berhubungan dengan kesehatan :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
 - a) Anggota keluarga yang mencari nafkah :
 - b) Penghasilan :
 - c) Upaya/Pekerjaan lain :
 - d) Harta benda yang dimiliki :
 - e) Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini :

10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi :
11. Riwayat keluarga inti :
12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah :
 - a) Luas rumah :
 - b) Tipe rumah :
 - c) Kepemilikan :
 - d) Jumlah dan ratio kamar/ruangan :
 - e) Ventilasi/jendela :
 - f) Pemanfaatan ruangan :
 - g) Septic tank : ada/tidak :
 - h) Sumber air minum :
 - i) Kamar mandi/WC :
 - j) Sampah :
 - k) Kebersihan lingkungan :
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
 - Kebiasaan :
 - Aturan/kesepakatan :
15. Mobilitas geografis keluarga :
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat :
17. Sistem pendukung keluarga :

D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga :
19. Struktur kekuatan keluarga :
20. Struktur peran :
21. Nilai dan norma budaya :

E. Fungsi keluarga

22. Fungsi afektif :

23. Fungsi sosialisasi :

- Kerukunan hidup dalam keluarga :
- Interaksi dan hubungan dalam keluarga :
- Anggota keluarga yang dominan dalam pengambilan keputusan :
- Kegiatan keluarga waktu senggang :
- Partisipasi dalam kegiatan sosial :

24. Fungsi perawatan keluarga

Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan koping keluarga

25. Stressor jangka pendek :

26. Stressor jangka panjang :

27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah :

28. Strategi koping yang digunakan :

29. Strategi adaptasi disfungsional :

G. Harapan Keluarga

a) Terhadap masalah kesehatannya :

b) Terhadap petugas kesehatan yang ada :

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO :	
DS : DO :	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus



DISUSUN OLEH :

Nama: Septi Kurnia Nngrum
NIM: 1814401019



Cara merawat anggota keluarga yang sakit diabetes melitus

•Diet DM



➤ Merancang pola makan sehat untuk membantu mengontrol gula darah

➤ Pemilihan karbohidrat yang sehat, makanan kaya serat, protein, dan lemak yang baik.

➤ Rekomendasi makanan untuk diet DM : sayuran, buah-buahan (jeruk, melon, alpukat, apel, pisang), biji-bijian, protein (daging tanpa lemak, telur).



Mis. menu sarapan:
roti gandum 2 tangkap is
telur ceplok atau oatmeal
instan 3 sendok takar.

Mis. menu makan siang:
Kentang rebus, dada ayam
tumis buncis/ wortel.

Mis. menu makan malam:
Nasi merah, ikan patin, sayur
bayam

- Metformin
- Thiazolinedione
- Insulin

• **Pemantauan gula darah**



Mengonsumsi obat diabetes adalah untuk mencegah agar gula darah tidak naik terlalu tinggi, karena gula darah tinggi dalam jangka panjang dapat menyebabkan komplikasi penyakit diabetes yang berbahaya.

siang kurang lebih 700 kalori

ISI PIRINGKU sekali makan

(contoh: makan siang ± 700 kalori)

- Makanan Pokok** → Nasi dan Penukarnya
150 gr Nasi = 3 centong nasi
= 3 buah sedang kentang (300 gr)
= 1 1/2 gelas mie kering (75 gr)
- Lauk Pauk**
a. Lauk Hewani, 75 gr ikan kembung = 2 potong sedang ayam tanpa kulit (80 gr)
= 1 butir telur ayam ukuran besar (55 gr)
= 2 potong daging sapi sedang (70 gr)
b. Lauk Nabati, 100 gr Tahu = 2 potong sedang tempe (50 gr)
- Sayuran** = 150 gr = 1 mangkuk sedang
- Buah**
150 gr pepaya = 2 potong sedang
= 2 buah jeruk sedang (110 gr)
= 1 buah kecil pisang ambon (50 gr)

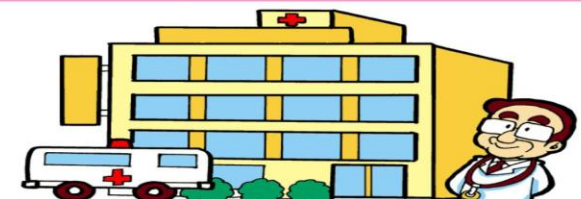
- Makanan Pokok- nasi dan penukarnya
150 gr nasi=
-3 centong nasi
-3 buah sedang kentang (300 gr)
-1 1/2 gelas mie kering(75 gr)
- Lauk pauk
a. Lauk hewani, 75 gr ikan kembung=
- 2 potong sedang ayam tanpa kulit (80 gr)
- 1 butir telur ayam ukuran besar (55 gr)
- 2 potong daging sapi sedang (70 gr)
b. Lauk nabati, 100 gr tahu = 2 potong sedang tempe (50 gr).
- Sayuran= 150 gr= 1 mangkuk sedang
- Buah
150 gr pepaya =
- 2 potong sedang
- 2 buah jeruk sedang (110 gr)

bersin bebas dari debu dan kotoran,sampah dan pembuangan sampah yang teratur.

- Lingkungan yang dapat mendukung untuk pasien diabetes melitus
- Lingkungan keluarga atau rumah yang mendukung bagi pasien diabetes melitus seperti lingkungan yang tanang dan terhindar dari bising



Memanfaatkan pelayanan kesehatan untuk mengatasi masalah kesehatan diabetes mellitus dan masalah kesehatan anggota keluarga lainnya dengan membawa berobat ke puskesmas / klinik dan rumah sakit.



PENYULUHAN KESEHATAN DIABETES MELITUS



NAMA: SEPTI KURNIA NINGRUM

NIM: 1814401019

**Bagaimana
cara merawat
anggota keluarga
yang sakit
diabetes melitus?**



Diet Diabetes melitus



•Diet DM

- Merancang pola makan sehat untuk membantu mengontrol gula darah
- Pemilihan karbohidrat yang sehat, makanan kaya serat, protein, dan lemak yang baik.
- Rekomendasi makanan untuk diet DM : sayuran, buah-buahan (jeruk, melon, alpukat, apel, pisang), biji-bijian, protein (daging tanpa lemak, telur).

Kepatuhan diet merupakan suatu hal yang penting untuk dapat mengembangkan rutinitas (kebiasaan) yang dapat membantu penderita dalam mengikuti jadwal diet penderita. Pasien yang tidak patuh dalam menjalankan terapi diet menyebabkan kadar gula yang tidak terkendali



Piramida Makanan Diabetes



Mis. menu sarapan:

roti gandum 2 tangkap isi telur ceplok atau oatmeal instan 3 sendok takar.

Mis. menu makan siang:

Kentang rebus, dada ayam, tumis buncis/ wortel.

Mis. menu makan malam:

Nasi merah, ikan patin, sayur bayam

Minum obat teratur



•Minum obat teratur

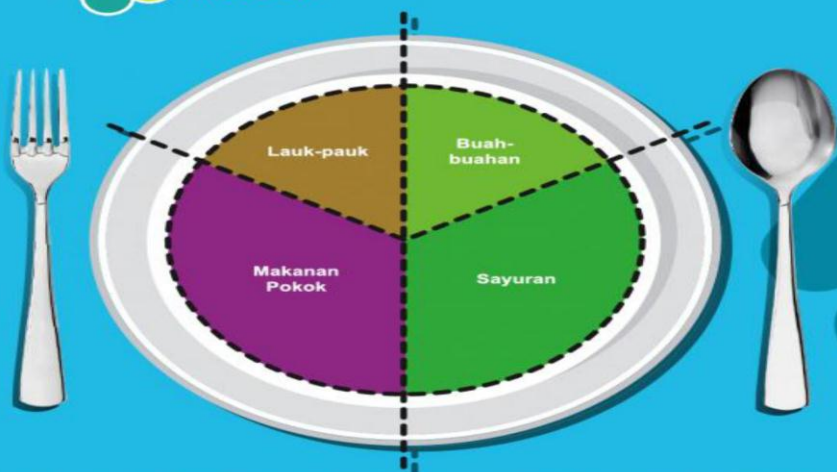
-Metformin

-Thiazolinedione

-Insulin

Mengonsumsi obat diabetes adalah untuk mencegah agar gula darah tidak naik terlalu tinggi, karena gula darah tinggi dalam jangka panjang dapat menyebabkan komplikasi penyakit diabetes yang berbahaya. Perilaku pasien yang mentaati semua nasehat dan petunjuk yang dianjurkan oleh kalangan tenaga medis, seperti dokter dan apoteker. Segala sesuatu yang harus dilakukan untuk mencapai tujuan pengobatan, salah satunya adalah kepatuhan minum obat





ISI PIRINGKU sekali makan

(contoh: makan siang \pm 700 kalori)

1. Makanan Pokok \rightarrow Nasi dan Penukarnya

150 gr Nasi = 3 centong nasi
= 3 buah sedang kentang (300 gr)
= 1½ gelas mie kering (75 gr)

2. Lauk Pauk

- a. Lauk Hewani, 75 gr Ikan kembung = 2 potong sedang ayam tanpa kulit (80 gr)
= 1 butir telur ayam ukuran besar (55 gr)
= 2 potong daging sapi sedang (70 gr)
- b. Lauk Nabati, 100 gr Tahu = 2 potong sedang tempe (50 gr)

3. Sayuran = 150 gr = 1 mangkuk sedang

4. Buah

150 gr pepaya = 2 potong sedang
= 2 buah jeruk sedang (110 gr)
= 1 buah kecil pisang ambon (50 gr)

Sumber : Isi Piringku. Ditjen Kesmas



•Makanan Pokok- nasi dan penukarnya

150 gr nasi=

- 3 centong nasi
- 3 buah sedang kentang (300 gr)
- 11/5 gelas mie kering(75 gr)

•Lauk pauk

a. Lauk hewani, 75 gr ikan kembung=

- 2 potong sedang ayam tanpa kulit (80 gr)
- 1 butir telur ayam ukuran besar (55 gr)
- 2 potong daging sapi sedang (70 gr)

b. Lauk nabati, 100 gr tahu = 2 potong sedang tempe (50 gr).

•Sayuran= 150 gr= 1 mangkok sedang

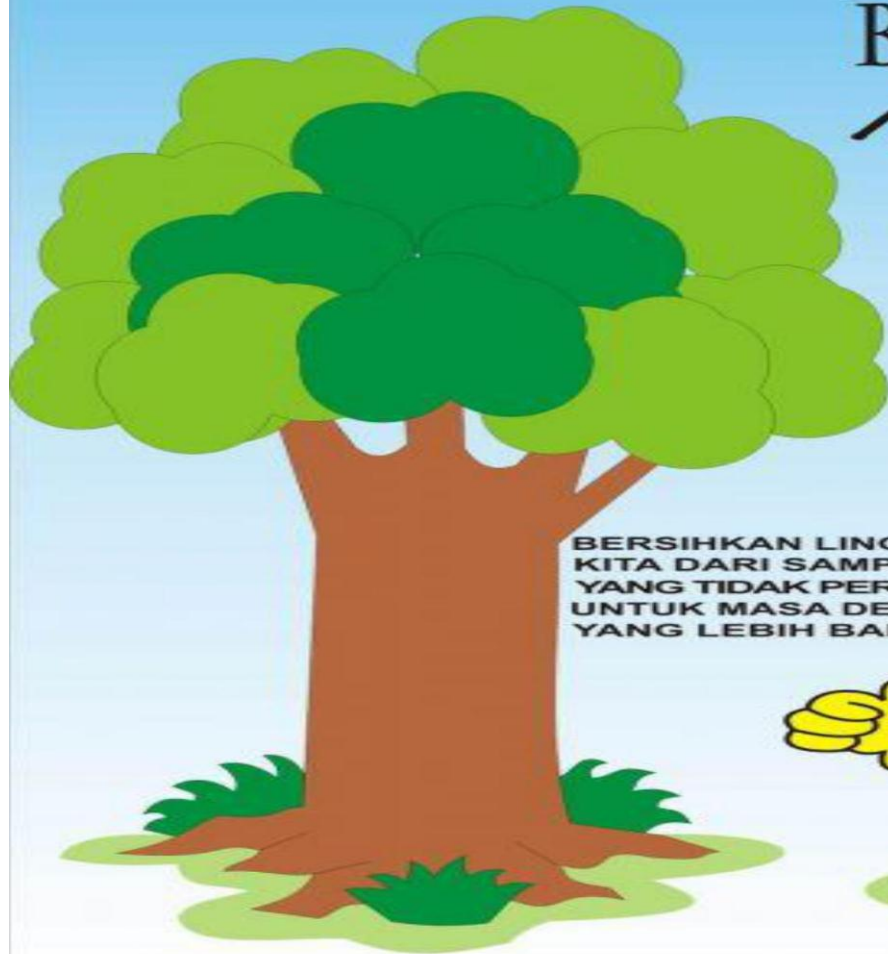
•Buah

150 gr pepaya =

- 2 potong sedang
- 2 buah jeruk sedang (110 gr)
- 1 buah kecil pisang ambon (50 gr)

Memelihara Atau Memodifikasi Lingkungan Yang Sehat Untuk Menunjang Kesehatan Keluarga

**BUANGLAH SAMPAH
PADA TEMPATNYA**



**BERSIHKAN LINGKUNGAN
KITA DARI SAMPAH
YANG TIDAK PERLU
UNTUK MASA DEPAN
YANG LEBIH BAIK**



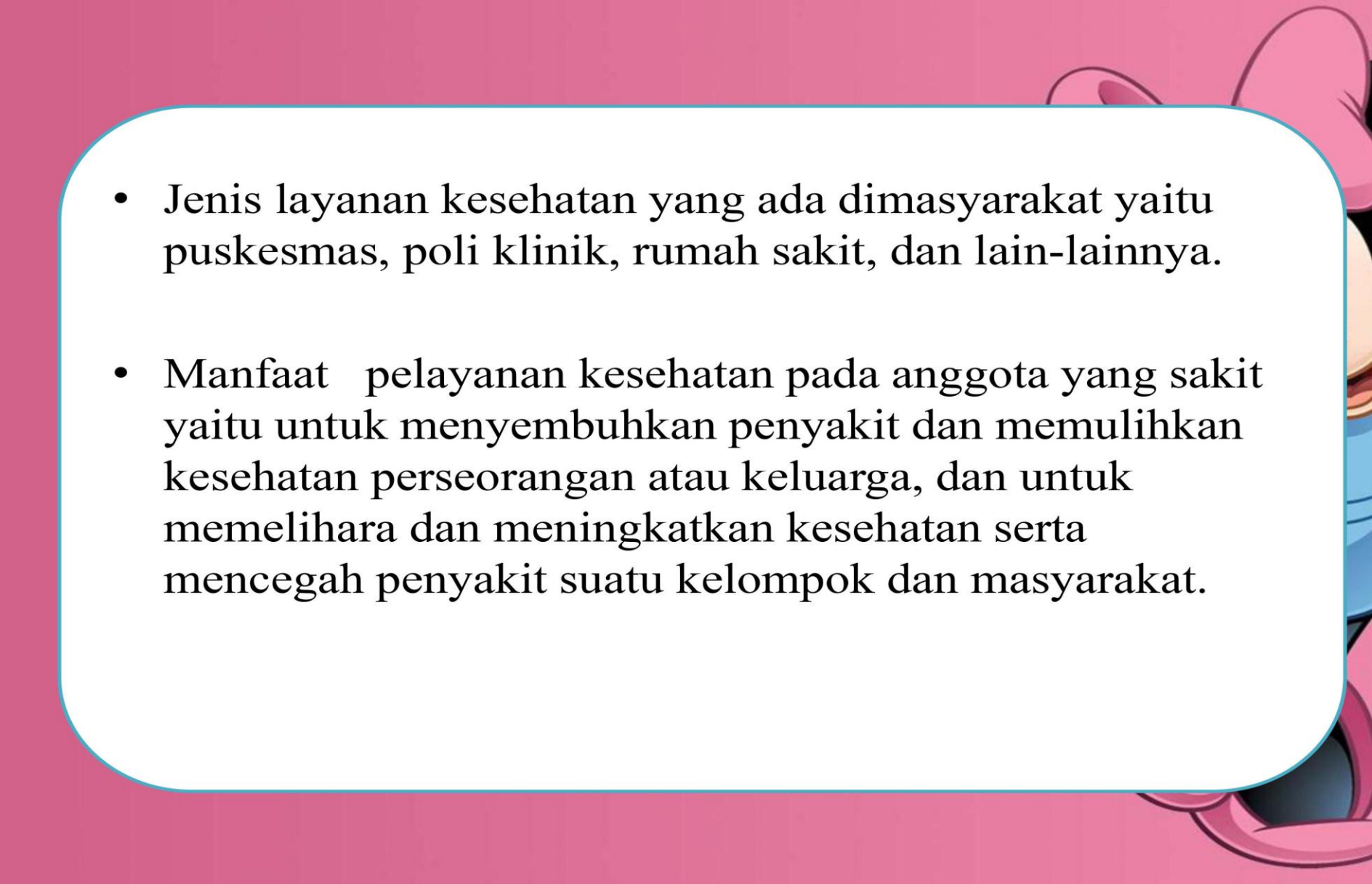
- Memelihara lingkungan yang bersih bebas dari debu dan kotoran, sampah dan pembuangan sampah yang teratur.
- Lingkungan yang dapat mendukung untuk pasien diabetes melitus
- Lingkungan keluarga atau rumah yang mendukung bagi pasien diabetes melitus seperti lingkungan yang tenang dan terhindar dari bising
- Manfaat menjaga kebersihan lingkungan antara lain.
 1. Terhindar dari penyakit yang disebabkan lingkungan yang tidak sehat.
 2. Lingkungan menjadi lebih sejuk.
 3. Bebas dari polusi udara.
 4. Air menjadi bersih dan aman untuk diminum.
 5. Lebih tenang dalam menjalankan aktifitas sehari hari

Memanfaatkan Pelayanan Kesehatan Untuk Mengatasi Masalah Kesehatan Diabetes Mellitus Dan Masalah Kesehatan Anggota Keluarga Lainnya Dengan Membawa Berobat Ke Puskesmas / Klinik Dan Rumah Sakit.



hospital



- 
- Jenis layanan kesehatan yang ada dimasyarakat yaitu puskesmas, poli klinik, rumah sakit, dan lain-lainnya.
 - Manfaat pelayanan kesehatan pada anggota yang sakit yaitu untuk menyembuhkan penyakit dan memulihkan kesehatan perseorangan atau keluarga, dan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan serta mencegah penyakit suatu kelompok dan masyarakat.

Thanks!



LAMPIRAN 6

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Septi Kurnia Ningrum
 NIM : 1814401019
 Pembimbing Pendamping : Efa Trisna, S. Kep., M. Kes.
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrsi Pada Keluarga Tn. P Khususnya Ny. R Dengan Diabetes Melitus Di Kel. Yosorejo Kec. Metro Timur Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2021.

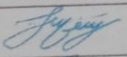

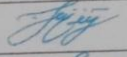

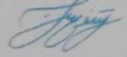

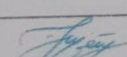

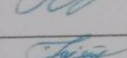

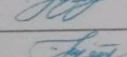

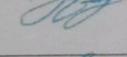

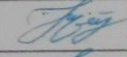

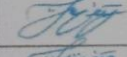

No	Hari/ Tgl	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	Jum'at, 12-02-2021	Persetujuan melakukan pengkajian		
2	Selasa, 08-03-2021	Tahap pengkajian dan pemeriksaan fisik harus lebih detail		
3	Jum'at, 12-03-2021	Tahap pengkajian tambahkan pemeriksaan khusus pada pasien		
4	Kamis, 25-03-2021	Menentukan diagnosa keperawatan disesuaikan dengan SDKI		
5	Selasa, 30-03-2021	Intervensi yang dipilih disesuaikan dengan SIKI.		
6	Rabu, 21-04-2021	Format implementasi dan evaluasi sesuai dengan yang telah dipelajari sebelumnya. melanjutkan ke bab 1,2 dan 3		
7	Senin, 26-05-2021	Penulisan sumber kutipan harus jelas lihat dipanduan		
8	Rabu, 19-05-2021	Metode penelitian, sumber data seuaikan dengan kasusnya.		
9	Jumat, 21-05-2021	Pembahasan aspek disesuaikan dengan teori yang telah ada sebelumnya.		
10	Senin, 31-05-2021	Bagian Implementasi dan evaluasi dalam pembahasan di perjelas, disesuaikan dengan teori dan hasil aspek sebelumnya.		
11	Rabu, 02-06-2021	Abstrak harus mencakup ringkasan dari laporan,		
12	Kamis 03-06-2021	ACC untuk seminar hasil.		

Bandar Lampung, 02 Juni 2021
Pembimbing Utama

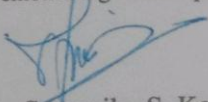
Ns. Efa Trisna, S. Kep., M. Kes.
NIP. 196810081989032002


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Septi Kurnia Ningrum
 NIM : 1814401019
 Pembimbing Pendamping : Ns. Sunarsih, S. Kep., MM.
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrsi Pada Keluarga Tn. P Khususnya Ny. R Dengan Diabetes Melitus Di Kel. Yosorejo Kec. Metro Timur Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2021.

No	Hari/ Tgl	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	Kamis 20-05-2021	Konsul judul (perbaikan pemenggalan kata, tanda baca, spasi dan huruf capital)		
2	Jumat 21-05-2021	ACC judul		
3	Jumat 21-05-2021	Konsul penulisan abstrak, kata pengantar, biodata, penulisan gelar dosen, menjabarkan ruang lingkup secara narasi.		
4	Senin 24-05-2021	Konsul BAB I dan II (perbaikan prbaikan pemenggalan kata, tanda baca, spasi dan huruf capital)		
5	Selasa 25-05-2021	ACC BAB I dan II		
6	Kamis 27-05-2021	Konsul BAB III, IV, dan V (perbaikan pemenggalan kata, tanda baca, spasi dan huruf capital)		
7	Jumat 28-05-2021	Konsul daftar pustaka		
8	Jumat 28-05-2021	ACC BAB III, IV, V dan Daftar pustaka		
9	Jumat 28-05-2021	ACC Sidang		

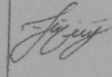

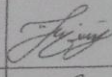

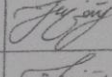

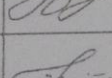

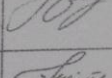

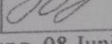

Bandar Lampung, 28 Mei 2021.....
 Pembimbing Pendamping


 Ns. Sunarsih, S. Kep., MM.
 NIP. 196808271987112001

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN	KODE :	
		TGL :	
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI :	
	HALAMAN : 1 dari 1 Halaman		

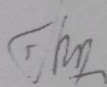
LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : Septi Kurnia Ningrum
 NIM : 1814401019
 Prodi : **D III** / Sarjana Terapan / Ners *
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Tn. P Khususnya Ny. R Dengan Diabetes Melitus Di Kel. Yosorejo Kec. Metro Timur Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2021.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1.	7 Juni 2021	Perbaiki judul, Perbaiki penulisan yang hurufnya lebih atau kurang, sumber data terbaru, tambahkan diabetes melitus nutrisi bisa lebih atau kurang.		
2.		BAB 1(tambahkan di kelurahan, perbaiki tujuan umum dan khusus, perbaiki penulisan nama gelar)		
3.		BAB 2 (tambahkan data nutrisi penderita DM, konsep penyakit lebih khususnya ke DM tipe 2)		
4.		BAB 3 (perbaiki penulisan dan tambahkan tanggal selesai memberikan asuhan)		
5.		BAB 4 (perbaiki penulisan, sinkronkan masalah-evaluasi, masukkan obat dm,tambahkan etiologi, intervensi modifikasi lingkungan tambahkan, keluarga diintervensi)		
6.		Acc cetak		

Bandar Lampung, 08 Juni 2021

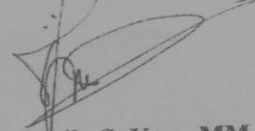
Ketua Penguji



Ns. Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat.

NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji I



Ns. Sunarsih, S. Kep., MM.

NIP. 196808271987112001

Anggota Penguji II



Ns. Efa Trisna, S. Kep., M. Kes.

NIP. 196810081989032002