

ABSTRAK

PERBANDINGAN METODE IODIMETRI DAN SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS PADA PENETAPAN KADAR VITAMIN C DALAM BUAH DAN SAYUR SEGAR

Yuni Nirwana Putri, Agus Purnomo, Sri Nuraini

Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Abstrak

Vitamin merupakan senyawa kompleks yang sangat dibutuhkan oleh tubuh yang berfungsi untuk membantu pengaturan atau proses metabolisme tubuh. Salah satu vitamin yang diperlukan oleh tubuh adalah vitamin C. Tujuan penelitian adalah untuk menentukan perbandingan hasil uji iodimetri dan spektrofotometri Uv-Vis pada penetapan kadar vitamin C dalam buah dan sayur, menentukan kadar vitamin C pada buah papaya dan sayur brokoli dengan menggunakan metode iodimetri dan Spektrofotometri Uv-Vis dan menentukan perbedaan hasil kadar vitamin C pada buah papaya dan sayur brokoli menggunakan metode iodimetri dan Spektrofotometri Uv-Vis. Metode yang digunakan adalah Iodimetri, dan Spektrofotometri Uv-Vis variabel ini meliputi variabel bebas adalah metode Spektrofotometri Uv-Vis dan Iodimetri sedangkan variabel terikat yaitu penetapan Kadar Vitamin C. Hasil penelitian didapatkan kadar vitamin C menggunakan metode iodimetri pada buah papaya yang tertinggi adalah 0,7552% dan pada sayur brokoli 0,8307 %. Sedangkan kadar vitamin C menggunakan metode spektrofotometri uv-vis yang tertinggi pada buah papaya 0,3155% dan pada sayur brokoli 0,2838%.
Kata Kunci: Iodimetri dan Spektrofotometri Uv-Vis, vitamin C, buah dan sayur segar