

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Ekstrak perebusan daun sirih merah belum efektif dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.
2. Zona hambat terbesar pada perebusan daun sirih merah suhu 70°C dengan lama perebusan 20 menit, sedangkan pada suhu 100°C dengan lama perebusan 10 menit.
3. Ekstrak rebusan daun sirih merah dengan suhu perebusan 70°C dan 100°C waktu 5–20 menit tidak efektif jika dibandingkan dengan kontrol positif obat antijamur *Ketokonazole* 2%.
4. Interaksi antara suhu dan waktu pada proses perebusan daun sirih merah menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.

#### **B. Saran**

1. Penelitian ini masih bersifat permulaan, sehingga bagi peneliti selanjutnya perlu dikaji ulang mengenai perbandingan ekstrak daun sirih merah, metode, serta pelarut yang digunakan, serta melakukan skrining fitokimia terhadap sampel uji terlebih dahulu, agar diketahui kandungan senyawa aktif yang optimal dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.
2. Bagi masyarakat dianjurkan untuk melakukan perebusan daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav.) sebagai bahan pengobatan dengan lebih memperhatikan suhu serta waktu yang digunakan untuk perebusan.