

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung tahun 2020 – 2021 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total tahun 2020-2021 dari 35 sampel didapatkan rata – rata kadar kolesterol total 223, 94 mg/dl, nilai tertinggi 286 mg/dl, dan nilai terendah 117 mg/dl.
2. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total berdasarkan jenis kelamin tahun 2020-2021 didapatkan pada laki-laki rata-rata kadar kolesterol total yaitu 236,12 mg/dl, nilai tertinggi 286 mg/dl, nilai terendah 117 mg/dl, dan pada perempuan didapatkan rata-rata kadar kolesterol total yaitu 213,68 mg/dl, nilai tertinggi 281 dan nilai terendah 141 mg/dl.
3. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total berdasarkan usia tahun 2020-2021 didapatkan kadar kolesterol total tertinggi yaitu 281 mg/dl pada kelompok usia 55-64 tahun dengan rata-rata kadar kolesterol total yaitu 219,23 mg/dl dan nilai terendah yaitu 117 mg/dl.

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas, peneliti menyarankan agar:

1. Bagi penderita hipertensi hendaknya selalu melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, serta mengkonsumsi obat secara teratur sehingga penyakit hipertensi yang diderita dapat dipantau dan terkontrol dengan baik, dan melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total secara berkala.

2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan lebih banyak variabel yang mempengaruhi kadar koletrol total pada penderita hipertensi.