

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian yang dilakukan merupakan jenis penelitian deskriptif. Data didapatkan dari data sekunder yang diperoleh dari rekam medik Puskesmas dengan variabel penelitian yaitu kadar kolestrol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung Tahun 2020-2021.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung.

2. Waktu penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai Juni 2022 di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung tahun 2020-2021 berjumlah 784 pasien.

2. Sampel

Sampel yang digunakan diambil dari populasi penderita hipertensi yg melakukan pemeriksaan kadar kolestrol total berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium dan tercatat pada buku register laboratorium di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung tahun 2020-2021 dan memenuhi kriteria berjumlah 35 sampel.

a. Kriteria sampel :

- Tekanan darah 140/90 mmHg

- Melakukan pemeriksaan kolestrol

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variable	Definisi	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
Penderita hipertensi	Penderita hipertensi Di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung Tahun 2020-2021.	Buku Register	Pencatatan dan Perhitungan	Tekanan sistolik/diastolik (mmHg) > 140/90 mmHg	Nominal
Kadar Kolestrol Total	Kadar kolestrol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung 2020 – 2021	Buku Register	Pencatatan dan Perhitungan	mg/dl	Rasio

E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan adalah data sekunder yang di peroleh dari buku register laboratorium di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung 2020-2021.

2. Teknik Pengumpulan Data

- Melakukan penelusuran pustaka menggunakan referensi buku di perpustakaan dan jurnal nasional di internet.
- Melakukan observasi data laboratorium di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung berkaitan dengan hasil pemeriksaan kadar kolestrol total pada penderita hipertensi di puskesmas tersebut.
- Melakukan pengurusan surat perizinan penelitian untuk diajukan ke Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung.
- Didapatkan surat balasan dari Puskesmas Way Kandis untuk melakukan pengambilan data.
- Melakukan penelusuran data pasien berupa distribusi frekuensi kadar kolestrol total penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin dan usia di

laboratorium Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung Tahun 2020-2021.

- f. Data yang diperoleh dianalisa dan dihitung berdasarkan distribusi frekuensi kadar kolestrol total pada penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin dan usia di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung Tahun 2020-2021.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data diambil dari buku register di Laboratorium Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung Tahun 2020-2021, selanjutnya data dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel.

2. Analisis Data

Data diperoleh dianalisis menggunakan analisis data univariat untuk mendapatkan distribusi frekuensi kadar kolestrol total pada penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin dan usia di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung Tahun 2020-2021.