

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 83 tahun mengalami masalah Hipertensi dengan tanda dan gejala tekanan darah 170/100 mmHg, klien mengatakan kedua kaki klien merasa lemas klien tidak mampu melakukan aktivitas seperti berjalan jauh dan aktivitas klien dibantu tongkat untuk berjalan, serta tidak dapat melakukan aktivitas mandiri:

$$\begin{array}{r} 5 \quad 5 \\ \hline 4 \quad 4 \end{array}$$

Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Hipertensi.

2. Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.
3. Intervensi Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas: Intoleransi Aktivitas pada lansia dengan penyakit hipertensi di kelurahan Kemiling Permai kota Bandar Lampung. Intervensi yang dilakukan melakukan monitor keterbatasan aktivitas dan kelemahan saat aktivitas. Bantu pasien dalam melakukan aktivitas sendiri Catat tanda vital sebelum dan sesudah aktivitas Kolaborasi dengan dokter dan fisioterapi. Berikan pendidikan kesehatan tentang tetapi hanya bisa dilakukan memantau ttv klien sebelum dan sesudah aktivitas membantu klien untuk istirahat apabila muncul tanda gangguan intoleransi aktivitas dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan

Hipertensi, dengan masalah keperawatan Intoleransi Aktivitas di Kelurahan Kemiling Permai Kecamatan Kemiling Kota Bandar Lampung Lingkup Puskesmas Tahun 2021.

4. Implementasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua subjek mulai tanggal 23 Maret-26 Maret 2021 adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. Perum bkp kemiling permai, Bandar Lampung, Provinsi Lampung,” Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah dibuat sebelumnya. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasikan penanganan Hipertensi dengan yaitu kemampuan pasien untuk berjalan menggunakan alat bantu tongkat kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang Hipertensi dan evaluasi Keluarga mendemonstrasikan cara perawatan Hipertensi dengan cara melatih beraktivitas/bergerak pada area yang lemas yaitu kemampuan pasien untuk berjalan menggunakan alat bantu tongkat pada subyek asuhan.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan Intoleransi Aktivitas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari pada subjek didapatkan hasil terjadi peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas. Ibu Z mampu melakukan aktivitas ringan seperti Ibu Z mampu mengambil makanan sendiri ke dapur dengan tongkat tanpa dibantu keluarga.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini Penulis menguraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan
Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara demonstrasikan penanganan Hipertensi dengan

yaitu kemampuan pasien untuk berjalan menggunakan alat bantu tongkat kurang lebih selama 30 menit dan dapat memantau aktivitas sebagai pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan prodi D III Keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan yang lebih berkualitas dan professional agar dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas pada klien hipertensi.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aktivitas: intoleransi aktivitas dengan subjek yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.

4. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang Hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya Hipertensi pada orang lain.