

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021  
Cindy Rizka Julita

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI PADA  
IBU S KELUARGA BAPAK S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA  
WAY LUNIK KECAMATAN ABUNG SELATAN KABUPATEN  
LAMPUNG UTARA TAHUN 2021**  
xiii+ 93 halaman, 11 tabel, 5 gambar

### **ABSTRAK**

Gangguan rasa nyeri dapat disebabkan oleh beberapa masalah persendian, salah satu masalah persendian yang dimaksud adalah penyakit *gout arthritis*. *Gout arthritis* merupakan penyakit metabolik yang ditandai oleh penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada sendi. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 diketahui prevalensi penyakit sendi di Indonesia berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan yaitu 13,3% dan berdasarkan diagnosis dangejalayaitu 18,9%. Sedangkan berdasarkan daerah diagnosis tenaga kesehatan, tertinggi di Aceh (13,3%), diikuti Bengkulu yaitu (13,0%) dan Bali (12,7%). Pada tahun 2018, prevalensi penyakit sendi di Lampung berada pada urutan ke-12 di Indonesia yaitu sebesar 7,2% (Kemenkes RI, 2018). Pengumpulan data dilaksanakan di Desa Way Lunik Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara 2021. Waktu pelaksanaan kegiatan sudah dilakukan pada tanggal 15-22 Februari 2021. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format keperawatan keluarga. Setelah pengkajian dilanjutkan dengan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan kunjungan empat kali dengan intervensi kompres jahe pada kaki klien di dapatkan rasa nyeri pada kaki klien berkurang dari skala 5 menjadi skala 2. Saran untuk keluarga dan klien untuk melakukan kompres jahe jika kaki klien terasa nyeri tujuannya untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata kunci : Gout Arthritis, Nyeri  
Daftar bacaan : 16 (2008-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR**  
**DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR**

Final Project Report, May 2021

Cindy Rizka Julita

**NURSING CARE DISORDERS OF PAIN NEEDS IN THE MOTHER'S  
FAMILY WITH GOUT ARTHRITIS IN WAY LUNIK VILLAGE, ABUNG  
SELATAN DISTRICT, LAMPUNG UTARA REGENCY IN 2021**

xiii+ 93 pages, 11 tables, 5 pictures

**ABSTRACT**

Pain disorders can be caused by several joint problems, one of the joint problems in question is gout arthritis. Gout arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid that causes joint pain. Based on Basic Health Research in 2018, it was known that the prevalence of joint disease in Indonesia based on the diagnosis of health workers was 13.3% and based on the diagnosis and symptoms was 18.9%. Meanwhile, based on the diagnosis area of health workers, the highest was in Aceh (13.3%), followed by Bengkulu (13.0%) and Bali (12.7%). In 2018, the prevalence of joint disease in Lampung was ranked 12th in Indonesia, which was 7.2% (Kemenkes RI, 2018). Data collection was carried out in Way Lunik Village, South Abung District, North Lampung Regency 2021. The time for the implementation of the activity was carried out on 15-22 February 2021. The data collection methods used were interviews, physical examination observations and documentation using a family nursing format. After the assessment is continued with nursing diagnoses, interventions, implementation and evaluation. The results of nursing care after four visits with the intervention of ginger compresses on the client's feet, the pain in the client's feet was reduced from a scale of 5 to a scale of 2. Suggestions for families and clients to do ginger compresses if the client's feet feel sore, the goal is to reduce pain.

Keywords: Gout Arthritis, Pain

Reading list : 16 (2008-2020)