



PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax :
(0721) 703580



**INFORMED CONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPLE
DALAM PENELITIAN MAHASISWA DI DUSUN TALANG TENGAH DESA WAY
LUNIK KECAMATAN ABUNG SELATAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Satuna

Umur : 55 tahun

Alamat : Dusun Talang Tengah Desa Way Lunik Kecamatan Abung Selatan
Kabupaten Lampung Utara.

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian Mahasiswa yang berada di Dusun Talang Tengah Desa Way Lunik Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lampung Utara , 15 Februari 2021

Peneliti


(...Cindy Rizka J....)

Subjek


(...Satuna.....)

FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

A. Pengkajian

1. Data Umum

- a. Nama Keluarga (KK) :
- b. Umur :
- c. Alamat dan telepon : RT 004/RW 002

Komposisi keluarga :

Tabel 4.1
Komposisi Keluarga

No	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes
1.							

Genogram :

Keterangan :

- d. Tipe keluarga :
- e. Suku :
- f. Agama :
- g. Status sosek keluarga :
- h. Aktivitas rekreasi :

2. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

- a. Tahap perkembangan saat ini
- b. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi:
- c. Riwayatkeluargainti
- d. Riwayatkeluargasebelumnya

3. Lingkungan

- a. Karakteristik rumah

- b. Karakteristik tetangga dan komunikasi RW
- c. Mobilitas geografis keluarga
- d. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
- e. Sistem pendukung keluarga

4. Struktur keluarga

- a. Pola komunikasi keluarga
- b. Struktur kekuatan keluarga
- c. Struktur peran
- d. Nilai dan norma budaya

5. Fungsi keluarga

- a. Fungsi afektif
- b. Fungsisosialisasi
- c. Fungsi perawatan keluarga

Tabel 4.2

Pemeriksaan fisik (head to toe)

Pemeriksaan	Tn	Ny

Lima tugas kesehatan keluarga :

- 1) Kemampuan mengenal masalah
- 2) Kemampuan mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan
- 3) Kemampuan merawat anggota yang sakit
- 4) Kemampuan keluarga memelihara/ memodifikasi lingkungan lingkungan rumah.
- 5) Kemampuan keluarga menggunakan fasilitas kesehatan

6. Stres dan coping keluarga

- a. Stressor jangka pendek
- b. Stressor jangka panjang
- c. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- d. Strategi coping yang digunakan
- e. Strategi adaptasi disfungsional

7. Harapan keluarga

B. Analisa data

NO.	DATA	MASALAH KEPERAWATAN
1.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	
2.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	
3.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	
4.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	

C. Diagnosis keperawatan

- 1.
- 2.

D. Prioritas masalah / skoring

NO.	KRITERIA	BBT	SKOR	PEMBAHASAN
1.	Sifat Masalah <ul style="list-style-type: none"> • Actual (3) • Resiko (2) • Potensial (1) 	1		
2.	Kemungkinan Masalah Diubah <ul style="list-style-type: none"> • Mudah (2) • Sebagian (1) • Sulit (0) 	2		
3.	Potensial Masalah Dicegah <ul style="list-style-type: none"> • Tinggi (3) • Sedang (2) • Rendah (1) 	1		
4.	Menonjolnya Masalah <ul style="list-style-type: none"> • Dirasakan dan segera diatasi (2) • Dirasakan tetapi tidak segera diatasi (1) • Tidakdirasakan (0) 	1		
Total				

E. Rencana asuhan keperawatan keluarga

Dx. Kep	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar	
1	Setelah dilakukan asuhan keperawatan	Setelah dilakukan 4 kunjungan diharapkan			

	keluarga, diharapkan	keluarga dapat :			
2					

F. Implementasi dan evaluasi keperawatan keluarga

Diagnosis	Tanggal/jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)
1 TUK 1	18 Februari 2021		S : O : A : P :

	POLTEKES TANJUNGPURBAN PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN
TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

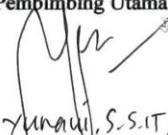
Nama Mahasiswa : Cindy Rizka Julita.....
 NIM : 014401144.....
 Pembimbing Utama : Yvanni S.H.M. Kes.....

Judul Tugas Akhir :
 ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN :
 NYERI KRONIS PADA KELUARGA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI DESA WAY LUNIK
 KECAMATAN ABUNG SELATAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2021.....

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 4 Februari 2021	Rencana Pengambilan data untuk Askep keluarga		
2	Senin, 19 Februari 2021	Data Pengkajian Askep keluarga		
3	Senin, 22 Februari 2021	Penyelesaian Askep keluarga		
4	Senin, 1 Maret 2021	Lengkapi data-data pengkajian Lengkapi analisa data Sesuai kan dengan Tuk		
5	19/4 2021	Lanjutkan ke Bab 1, 2, 3, 5		
6	11/5 2021	Bab 1 Pendahuluan sesuaikan masalah yang diangkat dengan penelitian sebelu mnya.		

		Bab 2 tinjauan pustaka, materi sesuaikan dengan referensi yang dipakai		
7	10/5 2021	- Bagian bab 1 pendahuluan tuliskan angka kejadian - Daftar pustaka yang link ditambah telaga	Juf	Yg
8	20/5 2021	- nama Pengarang dibagian akhir setelah teori.	Juf	Yg
9	22/5 2021	- perbaiki akhir LTA OK Ace	Juf	Yg
10				
11				
12				

Bandar Lampung, ... Mei 2021.....
Pembimbing Utama


Yunani, S.S.IT, Mkes.

NP.197701192002012002

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN	Tanggal	
	TANJUNGGARANG	Revisi	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN
TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Cindy Rizka Julita.....

NIM : 1814401144.....

Pembimbing Pendamping : Al. Murham, SKM., M. Kes.....

Judul Tugas Akhir :

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN:
NYERI KRONIS PADA KELUARGA LANSIA GOUT ARTRITIS, DI DESA WAY LUNIK
KECAMATAN ABUNGSELATAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	17 / 02 2021	Perbaiki judul		
2	18 / 02 2021	Acc judul		
3	12 / 03 2021	Perbaiki ASkep		
4	14 / 03 2021	Acc askep, lanjut bab 1		
5	24 / 03 2021	Perbaiki penulisan		
6	26 / 03 2021	Acc bab 1, lanjut bab 2		
7	10 / 04 2021	Perbaiki bab 2		
8	15 / 04 2021	Acc bab 2, lanjut bab 3		
9	19 / 04 2021	Perbaiki bab 3		

10	22/04 2021	Acc bab 3, lanjut bab IV-V	Juf	W.
11	27/04 2021	Perbaiki bab IV-V, dan penulisan	Juf	W.
12	27/05 2021	Acc bab IV-V Acc persiapan sidang	Juf	W.

Bandar Lampung, ... Mei 2021

Pembimbing Pendamping

W.
Al Muchan, SKM, M.Kes
NIP. 19660101989031006



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG

Formulir
Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA

KODE :

TGL :

REVISI :

HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Cindy Rizka Julita
 NIM : 191401144
 Prodi : DIII Keperawatan Tanjungkarang
 Tanggal : 02 Juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan keluarga gangguan ketiduran s.d.g. nyaman nyeri kronis pada keluarga Govt. arthritis di desa way lina kecamatan abung selatan kabupaten Lampung utara tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1.	Rabu, 2/6	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki Abstrak sesuai konsep Definisi → mimit → Govt. Penyakit → mimit ? penelitian² terkait → kampus take ? - Daftar pustaka ? - Teknik penulisan - Jurnal harus disebutkan klg siapa khususnya pt siapa ? - Askep klg konsep PART ? - Definisi mimit - Jurnal tabel ? - mobilitas geografis klg 3 Bln 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2.	22/6	<ul style="list-style-type: none"> kelelahan - Perbaikan et. parameter, rumus dan unit ukuran 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3.	25/6	- ACC Etik	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, 02 Juni 2021

Ketua Penguji

Anggota Penguji II

Anggota Penguji II

Rohayati, S.Kep, M.Kes
NIP. 19.64.1130.199103.2003

Al Mucham, S.KM, M.Kes
NIP. 19.66.01.19.09.03.0006

Yunani, S., S., T., M. Kes
NIP. 19.7.70119.2003.01.2002

ASAM URAT



CINDY RIZKA JULITA

1814401144

JURUSAN DIII KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PENGERTIAN ASAM URAT

- ▶ Penyakit asam urat (Gout Arthritis) adalah serangan radang persendian yang berulang, yang disebabkan oleh penimbunan kristal asam urat di dalam persendian.
- ▶ Asam urat merupakan sisa metabolisme zat purin yang berasal dari makanan dan sukar larut dalam air.



Pengertian Asam Urat

Asam urat merupakan sisa metabolisme zat purin yang berasal dari makanan dan sukar larut dalam air.

Penyakit asam urat (Gout Arthritis) adalah serangan radang persendian yang berulang, yang disebabkan oleh penimbunan kristal asam urat didalam persendian.



Normal:

Wanita : 2,6- 6,0 mg/dl

Pria : 3,6 - 7,0 mg/dl

PENYEBAB ASAM URAT

- ▶ *Gout Arthritis* disebabkan oleh menumpuknya kristal asam urat yang dihasilkan dari metabolisme zat purin.
- ▶ Contoh makanan yang menjadi pantangan untuk penderita asam urat seperti lauk pauk (jeroan ayam), udang, ikan asin, ikan teri, sate usus, kacang-kacangan, bayam, emping, melinjo, daun melinjo,
- ▶ Mengonsumsi minuman berkafein tinggi. Contoh : teh, kopi, dll



PENYEBAB ASAM URAT



- ☀️ Gangguan ginjal: ginjal tidak mampu membuang kelebihan asam urat
- ☀️ Makan makanan yang banyak mengandung asam urat, seperti daging, terutama jeroan, kacang-kacangan, emping, coklat, minuman yang mengandung kafein, makanan laut, bayam, kembang kol.
- ☀️ Kekurangan cairan (dehidrasi)

Tanda dan Gejala

- ❖ Kesemutan dan linu
- ❖ Nyeri, terutama malam hari, atau pagi hari saat bangun tidur biasanya menyerang bagian sendi yang terkena terlihat bengkak, kemerahan, panas, nyeri.
- ❖ Nyeri dipersendian biasanya terjadi dibagian seperti jari tangan, jari kaki, pergelangan tangan, siku, tumit dan lutut.



Tanda dan Gejala Asam Urat

- . Kesemutan dan linu
- . Nyeri, terutama malam hari, atau pagi hari saat bangun tidur
- . Sendi yang terkena terlihat bengkak, kemerahan, panas, nyeri
- . Pada pemeriksaan asam urat, hasilnya meningkat (pria > 7 mg/dl dan wanita > 6mg/dl)



Pencegahan Asam Urat

1. Makan makanan rendah purin
2. Banyak minum air putih (min. 8 gelas/hari)
3. Konsumsi buah yang banyak mengandung vit.C (jeruk, strawberry)
4. Konsumsi makanan kaya akan potasium (pisang, kentang, jambu air)
5. Lakukan latihan pergerakan sendi
6. Olahraga ringan teratur, seperti berjalan pagi selama 15–30 menit, minimal 3x seminggu dapat mengurangi timbulnya gejala.

Cara Merawat Keluarga dengan Asam Urat

Penatalaksanaan Herbal :

❖ Kompres Jahe

- Jahe dapat memberikan anti-inflamasi alami yang membantu mengurangi rasa nyeri, bengkak, dan ketidaknyamanan.

Caranya:

1. Jahe dibersihkan dengan cara dikupas lalu dicuci
2. Persiapkan parutan, dan parut jahe tersebut.
3. Jika, sudah diparut jahe sudah bisa digunakan untuk dikompres pada persendian yang sakit selama 10-15 menit.

Obat Tradisional Asam Urat



Caranya:

1. Jahe dibersihkan dengan cara dikupas lalu dicuci
2. Persiapkan parutan, dan parut jahe tersebut.
3. Jika, sudah diparut jahe sudah bisa digunakan untuk dikompres pada persendian yang sakit selama 10-15 menit.







STANDAR PROSEDUR PELAKSANAAN

Kompres Memakai Jahe

A. Topik

Kompres memakai jahe untuk meringankan skala nyeri pada pasien *Gout Arthritis*

B. Kompres Hangat Jahe

Kompres jahe dapat menurunkan nyeri pada persendian. Kompres jahe merupakan pengibatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Kompres jahe memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas, dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku, dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat yang maksimal dicapai pada waktu 20 menit.

C. Manfaat

Dari hasil kegiatan ini diharapkan pasien dapat menerapkan kompres hangat menggunakan jahe, untuk menurunkan skala nyeri pada pasien saat *Gout Arthritis* muncul kembali.

D. Prosedur Kerja

Persiapan alat dan bahan sebagai berikut:

- a. Alat
 1. Perutan jahe
 2. Baskom kecil
 3. Handuk kecil
 4. Parutan
- b. Bahan
 1. Jahe 100 gram
- c. Cara Kerja

Untuk pelaksanaan kompres jahe mengikuti langkah-langkah sebagai berikut:

1. Siapkan jahe 100 gram
2. Kupas jahe sampai bersih
3. Cuci jahe
4. Siapkan wadah baskom kecil untuk wadah parutan jahe
5. Siapkan parutan dan parut jahe
6. Jika parutan jahe sudah siap, letakan parutan jahe pada handuk kecil untuk di kompres kepersendian yang sakit tunggu 10-15 menit.

NYERI KRONIS PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS



CINDY RIZKA JULITA
1814401144

POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
TANJUNGPINANG
TAHUN 2021

A. PENGERTIAN NYERI KRONIS PADA ASAM URAT



Nyeri kronis adalah nyeri yang pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat dan konstan, yang berlangsung lebih dari tiga bulan pada asam urat. *Gout arthritis* merupakan gangguan metabolic yang disebabkan asam urat yang menumpuk pada jaringan tubuh. Kadar normal asam urat 2,4-6 mg/dL untuk wanita dan 3,0 sampai 7 mg/dL untuk pria.

B. PENYEBAB NYERI KRONIS PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS

1. Penimbunan Kristal asam urat pada sendi



2. Umur diatas 40 tahun
3. Makanan tinggi purin seperti jeroan, daging, *seafood*



4. minum manis berlebihan



C. TANDA DAN GEJALA NYERI KRONIS PADA GOUT ARTHRITIS

1. Kesemutan dan linu
2. Nyeri terutama malam hari dan pagi hari saat bangun tidur
3. Sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak

D. AKIBAT NYERI KRONIS PADA GOUT ARTHRITIS

1. Terjadi tophi merupakan penumpukan Kristal padat dibawah kulit, hingga akhirnya membentuk benjolan kecil berwarna putih
2. Gangguan aktivitas
3. Kurang tidur
4. Tekanan darah tinggi meningkat
5. Depresi

E. CARA MERAWAT NYERI KRONIS PADA GOUT ARTHRITIS

1. Minum banyak air putih



2. Mengurangi mengonsumsi gula, untuk lansia 26-51 gram



3. Pertahankan berat badan yang ideal yaitu 18,5-24,9.



4. Hindari makanan tinggi purin seperti daging, jeroan, emping, bayam.



5. Memberikan kompres jahe



Caranya :

1. Siapkan jahe 100 gram
2. Kupas jahe sampai bersih
3. Cuci jahe
4. Siapkan wadah baskom kecil untuk wadah parutan jahe
5. Siapkan parutan dan parut jahe
6. Jika parutan jahe sudah siap, letakan parutan jahe pada handuk kecil untuk di kompres kepersendian yang sakit tunggu 10-15 menit.