

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil dan pembahasan tentang PHBS Diare di rumah tangga yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II yaitu:

1. Ketersediaan air bersih yang tidak memenuhi syarat sebesar 40,7%
2. Kebiasaan mencuci tangan pakai sabun yang tidak memenuhi syarat sebesar 33,3%
3. Ketersediaan jamban sehat yang tidak memenuhi syarat sebesar 76%

#### **B. Saran**

1. Untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan untuk pencegahan diare di fokuskan pada penerapan PHBS dalam tatanan rumah tangga. Penerapan PHBS perlu pendampingan langsung pada keluarga yang terkena diare, menggunakan air bersih, penggunaan jamban sehat, dan perilaku mencuci tangan pakai sabun. Oleh karena itu, pemetaan SDM untuk mendampingi penerapan PHBS seperti perawat atau kader perlu dilakukan pihak puskesmas. Pelaksanaan monitoring dan evaluasi untuk pendampingan penerapan PHBS keluarga juga harus di perhatikan. Untuk itu, pihak puskesmas juga perlu menyediakan media-media dalam melakukan promosi kesehatan seperti

pemberian contoh langsung menggunakan pemutaran vidio yang memberikan gambaran PHBS keluarga dalam pencegahan diare di rumah tangga.

2. Untuk keluarga harus mengubah perilaku yang kurang baik terhadap lingkungan dan mempertahankan perilaku yang sudah baik terutama di PHBS rumah tangga yang tentunya keluarga secara tidak langsung dapat mencegah terjadinya penyakit seperti diare, dengan demikian dapat meningkatkan derajat kesehatan di dalam keluarga.
3. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan bisa mengetahui hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan penyakit diare di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II.