

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 70 tahun mengalami masalah Gout Arthritis dengan tanda dan gejala kadar asam urat 12,40 mg/dL, nyeri dipersendian kaki, nyeri saat melakukan aktivitas sehari-hari. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Gout Arthritis dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Gout Arthritis.
2. Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik dengan etiologi ketidak mampuan keluarga mengenali anggota keluarga yang sakit Gout Arthritis.
3. Intervensi Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan Gout Arthritis, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik di Kecamatan Labuhan Ratu, Kelurahan Labuhan Ratu Bandar Lampung Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Gout Arthritis dengan pengobatan Tradisional kompres jahe kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang Gout Arthritis dan evaluasi pemakaian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada subyek asuhan.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Gout Arthritis dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan mobilitas fisik pada pasien Gout Arthritis dengan kompres jahe dapat membantu mobilitas secara bertahap dari dibantu secara total oleh keluarga menjadi dibantu sebagian oleh keluarga serta mengurangnya rasa nyeri dipersendian dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan tradisional dengan kompres jahe sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada klien Gout Arthritis.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bias menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada pasien Gout Arthritis yang mengalami nyeri untuk melakukan mobilitas fisik, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.

4. Bagi subyek asuhan dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang Gout Arthritis sehingga dapat mencegah terjadinya Gout Arthritis pada orang lain.