

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUNG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUNG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Ayu Indriyani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS
PADA LANSIA Ny. M KELUARGA Tn. D DENGAN GOUT ARTHRITIS
DI LABUHAN RATU BANDAR LAMPUNG**

xvi + 98 halaman + 12 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Kemampuan aktivitas merupakan kebutuhan dasar yang mutlak diharapkan oleh setiap manusia. Kemampuan tersebut menyerupai berdiri, berjalan, bekerja, makan, minum, dan lain sebagainya. Gout Arthritis merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat mengakibatkan nyeri pada tulang sendi dan mengalami peradangan. Menurut WHO (*World Health Organization*) Prevalensi Gout Arthritis di dunia diteliti, Sekitar 34,2% penderita, Menurut hasil Rikesdas prevalensi tertinggi pada umur ≥ 75 tahun, pravelensi lebih tinggi pada perempuan 13,4% dan laki-laki 10,3%. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini untuk melaksanakan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien gout arthritis dengan gangguan mobilitas fisik di Labuhan Ratu Bandar Lampung Tahun 2021. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan subjek asuhan keluarga Tn. D Khususnya Ny. M yang dilaksanakan pada tanggal 15-18 Februari 2021. Metode yang penulis gunakan dalam Asuhan Keperawatan ini ialah dengan menggunakan pendekatan asuhan yaitu pengkajian, menentukan diagnosa, merencanakan tindakan keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Didapatkan data pengkajian dengan gangguan Mobilitas fisik seperti kaki terasa nyeri, adanya kemerahan, bengkak dan pasien tidak tau bagaimana cara menanganinya. Hasil asuhan keperawatan pada klien gout arthritis dengan gangguan mobilitas fisik selama 4 hari didapatkan data bahwa, masalah teratasi dengan kriteria hasil tidak bengkak, nyeri berkurang. Penulis menyarankan untuk kompres jahe pada saat kambuh untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Mobilitas Fisik, Gout Arthritis, Kompres Jahe
Bahan Bacaan : 14 (2008-2018)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG DISTRICT NURSING PROGRAM**

Final Project Report, May 2021
Ayu Indriyani

**NURSING CARE ACTIVITY NEED DISORDERS IN THE ELDERLY
Ny.M FAMILY Tn. D WITH GOUT ARTHRITIS IN LABUHAN RATU
BANDAR LAMPUNG YEAR 2021**

xvi + 98 pages + 12 tables + 4 attachments

ABSTRACT

The ability of activity is a basic need that is absolutely expected by every human being. These abilities include standing, walking, working, eating, drinking, and so on. Gout Arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid resulting in joint pain and inflammation. According to the WHO (World Health Organization) the prevalence of Gout Arthritis in the world was studied, around 34.2% of patients, According to the results of the National Health Service, the highest prevalence was at age ≥ 75 years, the prevalence was higher in women 13.4% and men 10.3%. The purpose of this final report is to carry out the results of the implementation of nursing care in gout arthritis patients with impaired physical mobility in Labuhan Ratu Bandar Lampung in 2021. The writing method uses a family nursing care approach with the subject of family care Mr. D Especially Mrs. M which was held on 15-18 February 2021. The method that the author uses in this Nursing Care is to use a care approach, namely assessment, determining diagnosis, planning nursing actions, implementing and evaluating nursing. Obtained assessment data with physical mobility disorders such as leg pain, redness, swelling and the patient does not know how to handle it. The results of nursing care for gout arthritis clients with impaired physical mobility for 4 days showed that the problem was resolved with the criteria for the results not swelling, pain was reduced. The author suggests to compress ginger at the time of relapse to reduce pain.

Keywords : Physical Mobility, Gout Arthritis, Ginger Compress
Reading Materials : 14 (2008-2018)