

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar Hb pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan buah tomat di Puskesmas Rawat Inap Negarabatin Tahun 2021 adalah 10,306 gr/dl.
2. Rata-rata kadar Hb pada ibu hamil trimester III sesudah diberikan jus tomat di Puskesmas Rawat Inap Negarabatin Tahun 2021 adalah 11,631 gr/dl.
3. Ada pengaruh buah tomat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Rawat Inap Negarabatin Tahun 2021 dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil yang mengalami anemia dapat meningkatkan kadar hemoglobin dengan cara patuh mengkonsumsi tabelt Fe secara rutin serta ditambah dengan mengkonsumsi jus tomat sebanyak 150 ml satu kali sehari selama 7 hari.

2. Bagi Puskesmas Rawat Inap Negarabatin

Petugas kesehatan di puskesmas terutama bidan dapat memberikan informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe secara rutin dan dapat menggunakan terapi komplementer berupa jus tomat dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

3. Bagi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan bacaan bagi mahasiswa lain yang akan melakukan penelitian tentang pengaruh buah tomat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah variabel pembanding dengan intervensi yang berbeda dan menggunakan metode penelitian yang lebih luas sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih efektif.