

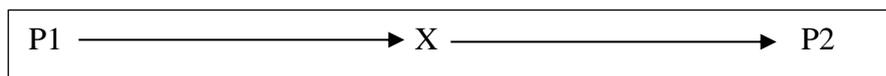
BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Penelitian eksperimen adalah suatu penelitian dengan melakukan kegiatan percobaan (*eksperimen*), yang bertujuan untuk mengetahui gejala atau pengaruh yang timbul, sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu atau eksperimen tersebut.

Bentuk rancangan ini adalah sebagai berikut:



Keterangan:

P1 : Kadar hb sebelum intervensi

X : Pemberian buah tomat

P2 : Kadar hb sesudah intervensi

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di Puskesmas Rawat Inap Negerabatin pada bulan April-Mei tahun 2021 yang berjumlah 30 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang di ambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan di anggap mewakili seluruh populasi penelitian. (Notoatmojo, 2018).

Rumus menentukan sampel pada penelitian eksperimen :

$$(t - 1)(r - 1) \geq 15$$

Besar sampel dari penelitian ini yaitu :

$$(t-1) (r-1) \geq 15$$

$$(1-1) (r-1) \geq 15$$

$$(r-1) \geq 15$$

$$r \geq 15 + 1$$

$$r \geq 16$$

Keterangan :

t = Banyak kelompok perlakuan

r = Jumlah replikasi

Berdasarkan perhitungan dengan rumus sampel diatas, maka jumlah sampel yang diperlukan dalam penelitian ini adalah ≥ 16 orang dalam satu kelompok. Sehingga sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini berjumlah 16 orang.

3. Teknik Sampling

Teknik Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel yang di dasarkan pada suatu pertimbangan tertentu

yang di buat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat yang sudah di ketahui sebelumnya, dengan tujuan terpilihnya responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Adapun kriteria sampel dalam penelitian ini adalah:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu dengan usia kehamilan 30 minggu
- 2) Ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan dan sedang
- 3) Ibu hamil yang tidak mengalami penyakit komplikasi (DM)
- 4) Ibu hamil yang bersedia untuk dijadikan responden

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu hamil yang mengalami anemia berat
- 2) Ibu yang tidak bersedia dijadikan responden

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di Puskesmas Negarabatin pada bulan Januari-April 2020.

D. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Dalam penelitian ini sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung melalui sumber utamanya dengan hasil pemeriksaan dan mengisi lembar observasi melalui pretest dan posttest.

2. Metode Pengumpulan Data

a. Pemeriksaan Hb sebelum intervensi

- 1) Saat ada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia, peneliti meminta izin kepada ibu untuk menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian
- 2) Memberikan informed consent.
- 3) Memeriksa kadar hemoglobin ibu dan mencatat ke lembar obeservasi.

b. Intervensi jus buah tomat

- 1) Menjelaskan kepada ibu hamil yang dijadikan responden cara mengkonsumsi jus buah tomat
- 2) Memberikan jus buah tomat sebanyak 150 ml setiap pagi hari selama 7 hari

c. Pemeriksaan kadar Hb sesudah intervensi

Setelah selesai intervensi peneliti memeriksa kadar hemoglobin ibu hamil dan mencatat ke lembar observasi.

d. Alat pengumpulan data

Alat ukur atau instrument dalam penelitian *true eksperimen* ini untuk variabel dependen yaitu menggunakan hb test (*easy touch*) dan lembar observasi.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul saat penelitian dilakukan pengolahan data melalui beberapa tahap yaitu:

a. *Editing*

Editing adalah pengecekan dan perbaikan isian formulir atau lembar observasi tersebut.

b. *Coding*

Coding merupakan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

c. *Processing*

Processing merupakan kegiatan memasukan data ke dalam program atau “software” komputer.

d. *Cleaning*

Kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dimasukan apakah ada kesalahan atau tidak

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dalam penelitian ini dimaksudkan untuk mendapatkan distribusi karakteristik, dan rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi.

$$\bar{x} = \frac{\sum X_i}{n}$$

Keterangan:

\bar{x} : rata-rata

n : ukuran data

x_i : data ke-i

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah tomat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Pada penelitian ini, uji normalitas dilakukan dengan kriteria hasil jika $p\text{-value} > \alpha 0,05$ maka data dinyatakan berdistribusi normal. Analisa data dilanjutkan dengan statistik parametrik uji T berpasangan (*paired sample t-test*).