

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“PENGARUH BUAH TOMAT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS RAWAT INAP NEGARA BATIN TAHUN 2021”**, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)\* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, 2021

Peneliti

Responden

(Intan Febri Ayu Santika)

( )

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
**JUS BUAH TOMAT**

<b>Pengertian</b>	Jus buah tomat adalah salah satu alternatif pengobatan non farmakologi yang berfungsi untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia
<b>Tujuan</b>	Tujuan mengonsumsi jus buah tomat yaitu untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil yang mengalami anemia
<b>Alat dan Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Buah tomat</li><li>2. Air</li><li>3. Gula</li><li>4. Blender</li><li>5. Gelas</li><li>6. Pisau</li></ol>
<b>Prosedur Pembuatan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>0. Pilih buah tomat yang segar</li><li>1. Cuci dan timbang buah tomat 100 gram</li><li>2. Potong kecil-kecil lalu blender dengan menambahkan gula 1 sendok makan</li><li>3. Tuangkan jus tomat ke gelas dengan ukuran 150 ml</li><li>4. Jus buah tomat diminum satu kali dalam sehari yaitu pagi hari selama 7 hari.</li></ol>
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Respon klien</li><li>2. Jus buah tomat diminum sesuai jadwal</li><li>3. Kadar hemoglobin meningkat</li></ol>

Lampiran 3

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PEMERIKSAAN KADAR HB PADA IBU HAMIL TM III**  
**DI PUSKESMAS RAWAT INAP NEGARABATIN TAHUN 2021**

NO	NAMA IBU	KADAR HB	
		PRETEST	POSTTEST
1	Ny. A	9.8	10.7
2	Ny. I	9.4	10.2
3	Ny. R	10.3	12.3
4	Ny. L	9.9	11.8
5	Ny. P	10.3	11.3
6	Ny. D	10.7	11.2
7	Ny. Y	10.9	12.3
8	Ny. D	10.5	11.2
9	Ny. S	10.6	13.4
10	Ny. P	9.8	10.5
11	Ny. N	10.6	11.3
12	Ny. W	10.7	13.2
13	Ny. S	10.2	11.5
14	Ny. O	10.4	12.2
15	Ny. I	10.3	11.9
16	Ny. S	10.5	11.1

Lampiran 4

**HASIL ANALISIS DATA**

**Statistics**

		PRETEST	POSTTEST
N	Valid	16	16
	Missing	0	0
Mean		10.306	11.631
Std. Deviation		.4024	.8942
Minimum		9.4	10.2
Maximum		10.9	13.4

**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
HB	PRETEST	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
	POSTTES	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

**Descriptives**

KET		Statistic	Std. Error		
HB	PRETEST EKSPERIMEN	Mean	10.306	.1006	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.092	
			Upper Bound	10.521	
		5% Trimmed Mean		10.324	
		Median		10.350	
		Variance		.162	
		Std. Deviation		.4024	
		Minimum		9.4	
		Maximum		10.9	
		Range		1.5	
		Interquartile Range		.6	
		Skewness		-.789	.564
		Kurtosis		.178	1.091
		Mean		11.631	.2236

POSTTEST ESKPERIMEN	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.155	
		Upper Bound	12.108	
	5% Trimmed Mean		11.613	
	Median		11.400	
	Variance		.800	
	Std. Deviation		.8942	
	Minimum		10.2	
	Maximum		13.4	
	Range		3.2	
	Interquartile Range		1.2	
	Skewness		.493	.564
	Kurtosis		-.107	1.091

#### Tests of Normality

	KET	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HB	PRETEST	.181	16	.167	.937	16	.315
	POSTTEST	.144	16	.200*	.959	16	.641

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST	10.306	16	.4024	.1006
	POSTTEST	11.631	16	.8942	.2236

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRETEST & POSTTEST	16	.633	.008

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRETEST - POSTTEST	-1.3250	.7113	.1778	-1.7040	-.9460	-7.451	15	.000