

BAB I

PENDAHULUAN

A. LatarBelakang

Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2020 mengungkapkan hasil dari angka persentase gastritis di dunia, diantaranya Inggris 22%, China 31%, Jepang 14,5%, Kanada 35%, dan Prancis 29,5%. Insiden terjadi gastritis di Asia Tenggara sekitar 583.635 jumlah penduduk setiap tahunnya.

Menurut kementerian kesehatan RI, angka kejadian gastritis di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 274,396 kasus dari 238,452,952 penduduk Indonesia.

Gastritis menyebabkan nyeri pada penderitanya, nyeri merupakan perasaan yang tidak nyaman pada sebagian orang dan sering kali dikaitkan dengan kerusakan tubuh yang merupakan peringatan terhadap ancaman yang bersifat actual ataupun potensial (Andarmoyo, 2017).

Nyeri merupakan sensasi sensoris dari pengalaman subyektif yang dialami setiap individu dan berbeda persepsi antara orang dengan yang lain yang menyebabkan perasaan tidak nyaman, tidak menyenangkan berkaitan dengan adanya atau potensial kerusakan jaringan (Loue & Sajatovic, 2008).

Untuk mengurangi nyeri pada gastritis dapat dilakukan dengan cara teknik relaksasi otot progresif. Teknik relaksasi progresif adalah memusatkan perhatian pada suatu aktivitas otot, dengan mengidentifikasi otot yang tegang kemudian menurunkan ketegangan dengan melakukan teknik relaksasi untuk mendapatkan perasaan rileks. Selain untuk mengurangi nyeri teknik relaksasi progresif juga digunakan untuk mengurangi kecemasan (Vytahelth, 2017).

Rasa nyaman dibutuhkan setiap individu. Dalam konteks keperawatan, perawat harus memperlihatkan dan memenuhi rasa nyaman pada pasien. Mengatasi Gangguan rasa nyaman yang dialami oleh pasien dengan cara perawat dapat melakukan intervensi keperawatan baik mandiri maupun kolaborasi. Salah satu kebutuhan pasien adalah bebas dari rasa nyeri.

Nyeri merupakan sensasi ketidak nyaman yang bersifat individual (Susanto & Fitriani, 2017).

Nyeri dapat didefinisikan sebagai sesuatu yang sukar dipahami dan fenomena yang kompleks meskipun universal, tetapi masih merupakan misteri. Nyeri adalah salah satu mekanisme, pertahanan tubuh manusia yang menunjukkan adanya pengalaman masalah. Nyeri merupakan keyakinan individu dan bagaimana respon individu tersebut terhadap sakit yang dialaminya (Taylor,2011)

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah aspek keluarga dengan gangguan pemenuhan masalah rasa nyaman nyeri pada anak remaja dengan gastritis di Desa Marga Agung Lampung Selatan Tahun 2021.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan umum

Melaksanakan asuhan keperawatan pada keluarga yang memiliki gangguan pemenuhan masalah rasa nyaman nyeri pada anak remaja dengan gastritis di Desa Marga Agung Lampung Selatan Tahun 2021.

2. Tujuan khusus

- a. Melakukan pengkajian keperawatan keluarga remaja dengan gangguan pemenuhan masalah rasa nyaman nyeri pada anak remaja dengan gastritis di Desa Marga Agung Lampung Selatan.
- b. Merumuskan diagnose keperawatan keluarga anak remaja dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri di Desa Marga Agung Lampung Selatan.
- c. Menyusun rencana keperawatan keluarga dengan gangguan pemenuhan kebutuhan masalah rasa nyaman nyeri pada anak remaja dengan gastritis di Desa Marga Agung Lampung Selatan.
- d. Melakukan tindakan keperawatan keluarga dengan gangguan pemenuhan masalah rasa nyaman nyeri pada anak remaja dengan gastritis di Desa Marga Agung Lampung Selatan.

- e. Melakukan evaluasi keperawatan keluarga remaja dengan pemenuhan masalah rasa nyaman nyeri pada anak remaja dengan gastritis di Desa Marga Agung Lampung Selatan

D. Manfaat

1. Manfaat teoritis

Sebagai bahan masukan dan referensi mahasiswa jurusan keperawatan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga pada anak remaja dengan gangguan pemenuhan masalah nyaman nyeri dengan gastritis.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi mahasiswa

Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi referensi dan masukan untuk meningkatkan asuhan keperawatan keluarga pada gangguan masalah rasa nyaman nyeri dengan gastritis pada anak remaja di Desa Marga Agung Lampung Selatan.

- b. Bagi institusi pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi mahasiswa keperawatan untuk dijadikan referensi dalam pelaksanaan pemberian asuhan keperawatan keluarga khususnya gangguan masalah rasa nyaman nyeri dengan gastritis dalam bentuk Laporan Tugas Akhir.

- c. Bagi keluarga dan klien

Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi wawasan bagi klien dan keluarga untuk mengetahui tentang gangguan masalah rasa nyaman nyeri dengan gastritis.

E. Ruang Lingkup

Asuhan keperawatan ini membahas tentang keluarga dengan gangguan masalah rasa nyaman nyeri karena gastritis dengan sasaran keluarga Bapak P khususnya Nn.R yang berusia 19 tahun yang menderita gastritis karena penyakit gastritis ini lebih menyerang kepada usia remaja sampai dewasa sehingga dibutuhkan pengetahuan untuk mengobati dan lebih baik lagi untuk mencegah terjadinya penyakit ini sejak dini, dengan melakukan kunjungan

kerumah di Desa Marga Agung Lampung Selatan pada tanggal 16 februari 2021 sampai dengan tanggal 18 februari 2021. Asuhan keperawatan dilakukan mulai dari pengkajian, merumuskan diagnose keperawatan, merumuskan rencana keperawatan, serta evaluasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan.