

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi sebelum dan setelah pemberian video edukasi di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden di masyarakat Yosomulyo Kota Metro
 - a. Responden dengan usia terbanyak yaitu usia 56-65 tahun sebanyak 40 responden (40%)
 - b. Responden dengan pekerjaan terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga sebanyak 47 responden (47%)
 - c. Responden dengan pendidikan terbanyak yaitu pendidikan tingkat Sekolah Menengah Pertama sebanyak 27 responden (27%)
2. Tingkat pengetahuan masyarakat berdasarkan karakteristik responden
 - a. Responden dengan usia 26-35 tahun memiliki pengetahuan meningkat tertinggi yaitu sebesar 100%
 - b. Responden dengan pekerjaan wiraswasta memiliki pengetahuan meningkat tertinggi yaitu sebesar 85%
 - c. Responden dengan pendidikan Sekolah Menengah Pertama memiliki pengetahuan meningkat tertinggi yaitu sebesar 82%
3. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi berdasarkan item pernyataan sebelum dan setelah pemberian intervensi berupa video edukasi di masyarakat wilayah Yosomulyo Kota Metro terjadi peningkatan pengetahuan setelah pemberian edukasi terkait enam subdimensi yaitu definisi 22% meningkat pengetahuan menjadi tinggi, perawatan medis 43% meningkat pengetahuan menjadi tinggi, kepatuhan obat 47% meningkat pengetahuan menjadi tinggi, gaya hidup 47% meningkat pengetahuan menjadi tinggi, diet 1% meningkat pengetahuan menjadi tinggi, dan komplikasi 63% meningkat pengetahuan menjadi tinggi.
4. Tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi di wilayah Yosomulyo Kota metro sebelum pemberian intervensi berupa video edukasi 23 responden (23%)

memiliki pengetahuan yang tinggi dan setelah diberikan intervensi berupa video edukasi terjadi peningkatan menjadi 90 responden (90%) yang memiliki pengetahuan tinggi, 77 responden (77%) memiliki pengetahuan rendah menurun menjadi 10 responden (10%) yang memiliki pengetahuan rendah setelah diberikan intervensi berupa video edukasi. Dari hasil yang tertera terdapat peningkatan tingkat pengetahuan sebanyak 67 responden (67%), baik sebelum maupun setelah pemberian video edukasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Dilakukannya pemberian edukasi mengenai hipertensi pada masyarakat baik yang memiliki riwayat hipertensi maupun tidak guna memberikan pemahaman untuk keberlangsungan hidup yang lebih baik
2. Bagi pengambil kebijakan dan instansi terkait, dapat menduplikasi model ini sebagai salah satu upaya pendidikan kesehatan untuk masyarakat setempat
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempersingkat video yang akan ditampilkan guna mengefisiensi waktu