

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebanyak 2 dari 3 jurnal menunjukkan bahwa ada hubungan antara asupan purin dengan kadar asam urat ( $p= 0,01$  dan  $p= 0,034$ ). kemudian satu jurnal tidak terdapat hubungan antara asupan purin dengan kadar asam urat, dengan nilai ( $p= 0,46$ ).
2. Penelitian dua jurnal didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan kadar asam urat. ( $p= 0,022$  dan  $p= 0,025$ ).
3. Berdasarkan satu jurnal penelitian di dapatkan hasil bahwa adanya hubungan antara konsumsi alkohol dengan kadar asam urat. ( $p=0,009$ ).
4. Sebanyak 3 jurnal penelitian menunjukkan ada hubungan antara jenis kelamin dengan kadar asam urat ( $p = 0,004$ ,  $p\ value = 0,035$  dan  $p = 0,019$ ).
5. Penelitian dua jurnal didapatkan hubungan antara asupan vitamin C dengan kadar asam urat ( $p= 0,011$  dan  $p=0,008$ ).

#### **B. Saran**

Diperlukan penelitian dengan desain kohort untuk variabel asupan purin, obesitas, alkohol dan jenis kelamin. sedangkan untuk variabel vitamin C menggunakan desain eksperimental dengan pengambilan sampel sebaiknya menggunakan teknik *Random sampling*.