

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Yuni Kartika

Gambaran Persepsi dan Perilaku Masyarakat Terhadap Terapi Penyakit Kronis di Kecamatan Kalianda Kabupaten Lampung Selatan

xviii + 113 halaman, 4 gambar, 11 tabel, dan 9 lampiran

ABSTRAK

Penyakit kronis merupakan masalah kesehatan yang menjadi penyebab utama kematian di dunia. Hipertensi sering disebut sebagai *the silent killer* karena seringkali seseorang tidak mengalami gejala sehingga tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi, namun hal tersebut diketahui setelah penderita mengalami komplikasi. Diabetes melitus adalah penyakit kronik yang memiliki resiko komplikasi tertinggi, sebagai akibatnya menuntut penderita untuk patuh dalam menjalani terapi. Seseorang yang sedang dihadapkan oleh penyakit, maka orang tersebut akan menanggapi berdasarkan pemikirannya. Hubungan persepsi dengan kepatuhan dalam menjalani terapi, yaitu semakin tinggi tingkat persepsi terhadap penyakit maka akan semakin tinggi kepatuhan dalam pengobatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran persepsi dan perilaku masyarakat terhadap terapi penyakit kronis di Kecamatan Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif dengan pengambilan data secara wawancara terpimpin dan menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik sosiodemografi pada 50 pasien hipertensi atau 50 pasien diabetes melitus tipe 2 paling banyak dengan kelompok usia 46-65 tahun (78%), jenis kelamin perempuan (83%), pendidikan SD (54%), dan pekerjaan ibu rumah tangga (36%). Persepsi berdasarkan teori *health belief model* pada pasien hipertensi paling banyak memiliki persepsi positif yaitu persepsi kerentanan (66%), persepsi keseriusan (60%), persepsi manfaat (96%), persepsi hambatan (58%). Persepsi berdasarkan teori *health belief model* pada pasien diabetes melitus tipe 2 paling banyak memiliki persepsi positif yaitu persepsi kerentanan (64%), persepsi keseriusan (68%), persepsi manfaat (92%), dan persepsi hambatan memiliki persepsi negatif (60%). Hasil penelitian pada perilaku kepatuhan minum obat berdasarkan skor MMAS-8 pada pasien hipertensi atau diabetes melitus tipe 2 paling banyak memiliki kepatuhan rendah (60%).

Kata Kunci : Persepsi, *Health Belief Model*, Perilaku Kepatuhan Minum Obat, MMAS-8, Hipertensi, Diabetes Melitus Tipe 2

Daftar Bacaan : 86 (2006-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI
Final Project Report, June 2022

Yuni Kartika

Description of Public Perception and Behavior to Chronic Disease Therapy in Kalianda District South Lampung Regency

xvii + 113 pages, 4 pictures, 11 tables, and 9 attachments

ABSTRACT

Chronic disease is a health problem that is the main cause of death in the world. Hypertension is often referred to as the silent killer because often a person does not experience symptoms so they do not know they have hypertension, but this is known after the patient experiences complications. Diabetes mellitus is a chronic disease that has the highest risk of complications, as a result it requires patients to be obedient in undergoing therapy. Someone who is faced with a disease, then that person will respond based on his thoughts. The relationship between perception and adherence in therapy, namely the higher the level of perception of the disease, the higher the adherence to treatment.

The purpose of this study was to describe the perception and behavior of the community towards chronic disease therapy in Kalianda District, South Lampung Regency. This study used a descriptive survey method with data collection by guided interviews and using a questionnaire sheet. The results of the study were based on sociodemographic characteristics in 50 patients with hypertension or 50 patients with type 2 diabetes mellitus, mostly in the age group 46-65 years (78%), female gender (83%), elementary school education (54%), and housewife occupation. (36%). Perceptions based on the health belief model theory in hypertensive patients have the most positive perceptions, namely perceptions of susceptibility (66%), perceptions of severity (60%), perceptions of benefits (96%), perceptions of barriers (58%). Perceptions based on the health belief model theory in type 2 diabetes mellitus patients have the most positive perceptions, namely perceptions of susceptibility (64%), perceptions of severity (68%), perceptions of benefits (92%), and perceptions of barriers that have negative perceptions (60%). The results of the study on medication adherence behavior based on the MMAS-8 score in patients with hypertension or type 2 diabetes mellitus had the most low adherence (60%).

Keywords : *Perception, Health Belief Model, Drug Compliance Behavior, MMAS-8, Hypertension, Type 2 Diabetes Mellitus*

Reading List : *86 (2006-2022)*