

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Dimsum dengan penambahan hati ayam dan daun kelor yang paling disukai adalah F2 yaitu dengan penambahan hati ayam dan daun kelor sebesar 10% hati ayam 35 gram dan daun kelor 15 gram.
2. Kandungan zat gizi pada produk dimsum dengan penambahan hati ayam dan daun kelor yang paling disukai yaitu F2
 - a. Produk dimsum perpersi 105 gram memiliki kandungan energi 208,2 kkal, protein 10,78 g, lemak 14,24 g, karbohidrat 9,65 g, dan zat besi (Fe) 1,70 mg.
 - b. Produk dimsum per100 gram memiliki kandungan energi 198,28 kkal, protein 10,27 g, lemak 13,56 g, karbohidrat 58,63 g, dan zat besi (Fe) 1,62 mg.
 - c. Produk dimsum perbuah 35 gram memiliki kandungan energi 69,4 kkal, protein 3,59 g, lemak 4,74 g, karbohidrat 3,01 g, dan zat besi (Fe) 0,56 mg.

B. Saran

1. Produk dimsum dengan penambahan hati ayam dan daun kelor ini dapat digunakan sebagai selingan yang bernilai gizi tinggi untuk wanita usia subur
2. Pada peneliti selanjutnya perlu melakukan uji proksimat untuk memperoleh nilai gizi yang lebih akurat.