

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan kuesioner MMAS-8 dan metode *pill count* di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase berdasarkan karakteristik sosio-demografi :
  - a. Berdasarkan usia, paling banyak pada usia 46-65 tahun 64,5%.
  - b. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada perempuan 66,7%.
  - c. Berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat pendidikan SMA 42,2%
  - d. Berdasarkan pekerjaan paling banyak pada pasien yang tidak bekerja 53,3%
  - e. Berdasarkan pendapatan paling banyak pada pasien yang memiliki pendapatan < 2.432.001 68,9%.
2. Persentase pasien hipertensi berdasarkan karakteristik klinis :
  - a. Berdasarkan tekanan darah yang paling banyak pasien dengan tekanan darah (120-139/80-89 mmHg) dan (140-150/90-99 mmHg) yaitu 40,0%
  - b. Berdasarkan jumlah obat yang paling banyak pada pasien hipertensi dengan jumlah obat  $\leq 5$  yaitu 97,8%
  - c. Berdasarkan jenis obat yang paling banyak pasien dengan obat golongan antagonis kalsium 95,6%
  - d. Berdasarkan obat yang didapatkan paling banyak pasien dengan adanya obat non hipertensi yaitu 86,7%
  - e. Berdasarkan lama menderita hipertensi paling banyak pada pasien yang memiliki riwayat hipertensi 2-7 tahun yaitu 40,0%.
3. Kepatuhan pasien hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8 paling banyak yaitu kepatuhan rendah 64,4%.
4. Kepatuhan pasien hipertensi berdasarkan metode *pill count* paling banyak dengan kategori patuh yaitu sebesar 66,7%.

**B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dalam pengambilan data menggunakan metode *pill count* diharapkan tidak hanya menilai berdasarkan jumlah obat namun melihat juga cara pasien mengonsumsi obat setiap harinya, sedangkan untuk pengambilan data menggunakan metode MMAS-8 ditekankan kembali dalam pengisian kuesioner disesuaikan dengan data 2 minggu sebelum penelitian dilakukan.
2. Petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan penyuluhan terhadap pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung terkait pentingnya mengonsumsi obat hipertensi dan kontrol pengobatan secara rutin.