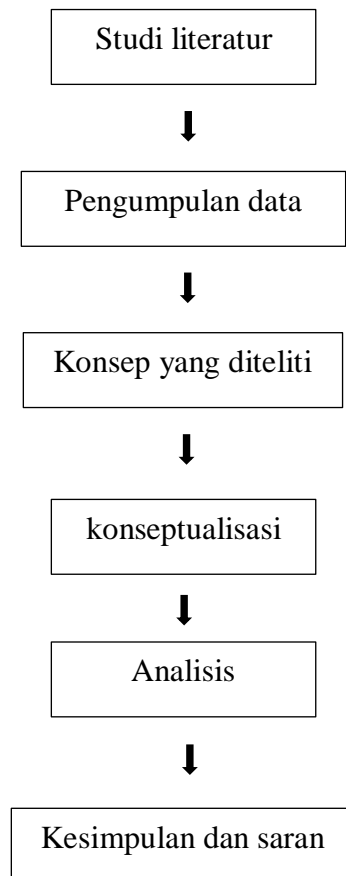


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode studi literatur. Studi literatur merupakan metode pengumpulan data dan informasi dengan cara menggali, mencatat dan kemudian mengumpulkan data-data tersebut. Beberapa macam sumber yang dapat digunakan oleh para peneliti antara lain buku, karya tulis, diktat catatan kuliah, tentang penemuan-penemuan yang telah dilakukan peneliti sebelumnya yang berhubungan dengan topik penelitian serta beberapa sumber lainnya yang ada hubungannya dengan objek penelitian (Rusmawan, 2019). Berikut rancangan penelitian berdasarkan diagram alir dibawah ini :



B. Subjek Penelitian

Subjek penelitian menurut Arikunto (2013) memberi batasan subjek penelitian sebagai benda, hal atau orang tempat data untuk variabel penelitian melekat dan yang dipermasalahkan. Dalam sebuah penelitian, subjek penelitian mempunyai peran yang sangat strategis, karena pada subjek penelitian itulah data tentang variabel yang peneliti amati. Subjek pada penelitian ini adalah lansia.

C. Pengumpulan Literatur

1. Lokasi penelitian

Penelitian dilakukan di Indonesia

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini menggunakan telaah jurnal yang dilakukan pada Mei sampai dengan Juni 2022

D. Sumber Data

Data-data yang ada didalam penelitian ini bersumber dari buku, jurnal dan situs internet yang berkaitan dengan topik penelitian. Sumber data dipilih melalui penetapan limit atau filter pada saat pencarian yaitu artikel ataupun jurnal *full* PDF yang diterbitkan pada jangka tahun 2013 hingga tahun 2022, serta merupakan artikel ataupun jurnal yang tidak berbayar yang diperoleh melalui pencarian pada beberapa *search enginer* terpercaya seperti *google scholar*.

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Kriteria Data

Agar data yang terkumpul dapat sesuai dengan tujuan penelitian, maka diperlukan kriteria data. Adapun kriteria data pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Tahun publikasi berkisar antara tahun 2017 hingga tahun 2022, dengan menetapkan beberapa kata kunci yaitu asupan serat dan kejadian konstipasi.

- b. Subjek yang di teliti merupakan lansia.
- c. Jurnal penelitian merupakan jurnal *full* (tidak hanya berisikan abstrak)

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian dilakukan dengan metode dokumentasi. Hal tersebut sesuai dengan pendapat Arikunto (2013) yang tertulis didalam buku Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Penelitian Kepustakaan Poltekkes Tanjungkarang (2020), dokumentasi merupakan teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan. Teknik dokumentasi dilakukan dengan cara mencari data melalui buku, catatan, makalah atau artikel ataupun jurnal yang berkaitan dengan hal-hal atau variabel penelitian. Pada penelitian ini, data yang digunakan adalah jurnal penelitian yang diterbitkan 10 tahun terakhir (2013-2022).

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah check-list klasifikasi bahana penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penulisan.

F. Teknik Analisa Data

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian berupa analisa isi (*content analysis*). Analisa digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai penelitian hingga ditemukannya relevansi.