

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Asupan Serat dan Kejadian Konstipasi Pada Lansia”.

Dalam penyusunan tugas akhir ini banyak kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi. Namun atas bantuan, kerjasama serta bimbingan secara moril, material maupun teknik dari berbagai pihak maka kesulitan dan hambatan dapat teratasi dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Warjidin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Bertalina, SKM, M. Kes selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang.
3. Ibu Andi Kamaliah Azir, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan dukungan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Usdeka Muliani, DCN, MM selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Roza Mulyani, SKM, MKM selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua Ayah Heri Supriyanto dan Bunda Lusi Anisa, adik-adikku Satria Sandi Yudha dan Dafitri Mesy Antika, sahabatku Chaesa Adhwa Balqis, dan kucing-kucingku yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan kasih sayang kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
8. Serta teman-teman mahasiswa seperjuangan gizi 2019 beserta seluruh pihak yang selama ini telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Terima kasih banyak telah membantu penulis semoga Allah SWT membalasnya dengan rahmat yang tak terhingga. Penulis berharap tugas akhir ini dapat akan memperlancar penelitian penulis yang akan dilaksanakan kedepannya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Farradila Esi Bintari  
NIM : 1913411075  
Tempat/Tanggal Lahir : Batanghari Ogan, 23 Juli 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Dusun III Batang Hari Ogan, Kecamatan  
Tegineneng, Kabupaten Pesawaran  
Alamat Email : farradilabintari@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan**

1. SD (2007-2013) : SD Negeri 2 Batang Hari Ogan
2. SMP (2013-2016) : SMP Negeri 3 Metro
3. SMA (2016-2019) : SMA Negeri 3 Metro
4. D III (2019-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Serat Dan Kejadian Konstipasi Pada Lansia  
(Studi Literatur)**

Penulis

**Farradila Esi Bintari/NIM : 1913411075**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

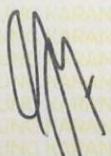
Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

  
**Usdeka Mulyani, DCN, MM**  
NIP : 196008071984012001

Pembimbing Pendamping

  
**Roza Mulyani, SKM, MKM**  
NIP : 196206101985032004

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Serat Dan Kejadian Konstipasi Pada Lansia  
(Studi Literatur)**

Penulis

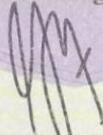
**Farradila Esi Bintari/NIM : 1913411075**

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Ujian Tugas Akhir Program Diploma III Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan diploma III

**Tim Penguji**

  
**Andi Kamaliah Azir, SKM, M.Kes  
Penguji Utama**

  
**Usdeka Muliani, DCN, MM  
Anggota Penguji**

  
**Roza Mulyani, SKM, MKM  
Anggota Penguji**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISIALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farradila Esi Bintari

NIM : 1913411075

Program Studi/Jurusan: Diploma III Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ Gambaran Asupan Serat Dan Kejadian Konstipasi Pada Lansia” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Farradila Esi Bintari

NIM 1913411075