POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022

Silvana Vili Anggraini

Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetika Oral Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021

xviii + 89 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan gangguan keseimbangan antara transportasi gula ke dalam sel, gula yang disimpan di hati, dan gula yang dikeluarkan dari hati. Akibatnya, kadar gula dalam darah meningkat. Kelebihan ini keluar melalui urine. Kepatuhan penggunaan obat merupakan hal penting pada penderita diabetes melitus untuk mencapai sasaran pengobatan dan pencegahan komplikasi secara efektif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan penggunaan obat antidiabetika oral pada pasien rawat jalan berdasarkan MARS-5 dengan menggunakan lembar kuesioner MARS-5 di puskesmas yosomulyo kota metro tahun 2021. Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian survei deskriptif. Sampel penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas yosomulyo tahun 2021 berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, dan diambil 100 sampel. Hasil penelitian penggunaan obat berdasarkan MARS-5 presentase paling banyak adalah pasien diabetes melitus tipe 2 yang memiliki tingkat kepatuhan sedang (91%), presentase usia 46-65 tahun (75%), presentase pasien perempuan (76%), presentase pasien yang tamat sekolah dasar (29%), presentase pasien dengan pekerjaan ibu rumah tangga (51%), presentase jumlah *item* obat ≤5 obat (90%), presentase lama menderita 4-10 tahun (50%), Presentase yang tidak ada efek samping (98%), presentase obat penyerta (82%).

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Diabetes Melitus, MARS-5
Daftar Bacaan : 53 (2003-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN FARMASI
Final Project Report, July 2022

Silvana Vili Anggraini

Overview of adherence to oral antidiabetic drug use in outpatients at the Yosomulyo Public Health Center, Metro City in 2021

xviii + 89 pages, 8 tables, 3 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disorder of the balance between the transport of sugar into cells, sugar stored in the liver, and sugar released from the liver. As a result, blood sugar levels increase. This excess is excreted in the urine.. Adherence to medication use is important in people with diabetes mellitus to achieve treatment goals and prevent complications effectively.

This study aims to determine the description of adherence to the use of oral antidiabetic drugs in outpatients based on MARS-5 by using the MARS-5 questionnaire sheet at the Yosomulyo Public Health Center, Metro City in 2021. This research method uses a descriptive survey research design. The sample of this study was all patients with type 2 diabetes mellitus at the Yosomulyo Public Health Center in 2021 based on inclusion and exclusion criteria. The sampling technique using purposive sampling was based on certain considerations made by the researcher himself, and 100 samples were taken. The results of the study of drug use based on MARS-5, the highest percentage was type 2 diabetes mellitus patients who had a moderate level of adherence (91%), the percentage of age 46-65 years (75%), the percentage of female patients (76%), the percentage of patients who graduated elementary school (29%), the percentage of patients with housewife work (51%), the percentage of the number of drug items 5 drugs (90%), the percentage of long suffering 4-10 years (50%), the percentage without side effects (98%), percentage of co-administered drugs (82%).

Keywords : *Medication Adherence, Diabetes Mellitus, MARS-5*
Reading List : *53 (2003-2022)*