

## **BAB III**

### **METEDOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui berbagai literature, buku, catatan, majalah, refrensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan jawaban dan landasan teori mengenai masalah yang akan diteliti (Yaniwati, 2020).

#### **B. Prosedur Penelitian**

Metode penelitian ini digunakan untuk melihat ada atau tidaknya hubungan asupan, pengetahuan, kadar kolestrol, dan aktivitas fisik. Adapun langkah-langkah dalam penelitian studi kepustakaan ini menurut kuhlthau (2002) sebagai berikut:

##### **1. Pemilihan Topik**

Dilakukan karena masih banyak orang dewasa yang belum memahami dan mengetahui pentingnya pengetahuan mengenai obesitas sentral yang dapat menyebabkan banyak dampak penyakit.

##### **2. Eksplorasi Informasi**

Setelah itu, peneliti melakukan kegiatan pencarian beberapa jurnal salah satunya melalui *google scholar* atau *one search* untuk mengetahui ada berapapenelitian yang telah dilakukan dengan topik yang akan di angkat.

##### **3. Menentukan Fokus Penelitian**

Setelah itu peneliti melakukan penetapan beberapa fokus penelitian yang akan di guakan penelitiannya.

##### **4. Pengumpulan Sumber Data**

Sumber data di kumpulkan dengan cara mengumpulkan jurnal atau artikel yang berkaitan dengan variabel yang sudah di tentukan menggunakan *search engine* salah

satunya *google scholar*.

### **5. Persiapan Penyajian Data**

Setelah data telah dikumpulkan lalu mulai menyunting serta menganalisis sesuai variabel yang akan diteliti.

### **6. Penyusunan Laporan**

Setelah data yang akan disajikan terkumpul dan sudah sesuai dengan variabel yang akan diteliti, dilakukan penyusunan laporan dengan panduan penyusunan tugas akhir penelitian kepustakaan (*Library Research*) yang dilakukukan oleh Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

### **C. Sumber Data**

Sumber data penelitian ini adalah data primer yang di ambil dari literature hasil penelitian jurnal mengenai penanganan asupan makanan, pengetahuan, kadar kolestrol dan aktifitas fisik penderita obesitas sentral. Adapun literature yang digunakan dalam versi Bahasa Indonesia dengan batasan penelitian dimulai tahun 2015-2022. Format jurnal ataupun artikel dalam bentuk full PDF diperoleh dari hasil pencarian melalui *Google Scholar* serta merupakan artikel atau jurnal tidak berbayar.

### **D. Pengumpulan Data**

1. Kriteria data agar hasil data yang dikumpulkan sesuai dengan tujuan penelitian.
  - a. Literature meneliti tentang upaya menangani obesitas sentral pada orang dewasa.
  - b. Variabel penelitian adalah upaya menangani asupan makanan, pengetahuan, kadar kolestrol dan aktivitas fisik
  - c. Subjek penelitian adalah obesitas sentral orang dewasa usia 14-60 tahun.
  - d. Literatur diteliti/publikasikan dalam rentang waktu dari 5 tahun terakhir.

2. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik *editing*, *organizing*, dan *finding*. *Editing* yang dimaksud peneliti adalah pemeriksaan kembali data yang diperoleh terutama dari segi kelengkapan, kejelasan makna dan keselarasan makna antara yang satudengan yang lain. *Organizing* yang dimaksud peneliti adalah mengorganisir data yan diperoleh sesuai kerangka tulisan yang di perlukan. *Finding* yang dimaksud adalah analisis lanjutan (Yaniwati, 2020).

#### **E. Prosedur Penelitian**

Metode penelitian studi kepustakaan ini digubakan untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara asupan makan, pengetahuan, kadar kolesterol, dan aktivitas fisik penderita obesitas sentral pada orang dewasa usia 14-60 tahun.

#### **F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2013).

#### **G. Instrumen Penelitian**

Instrumen pengumpulan data penelitian dalam penelitian kepustakaan dapat berupa check-list klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulis dan format catatan penelitian.

#### **H. Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah induktif dan komparatif penelitian ini adalah mengambil suatu konklusi atau kesimpulan dari suatu konklusi atau kesimpulan dari situasi yang kongkrit menuju pada hal- hal yang abstrak, atau dari pengertian yang khusus menuju pengertian yag bersifat umum. Sedangkan komparatif adalah membandingkan objek penelitian dengan konsep pembanding (Yaniwati, 2020).