

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Bella Puspita Sari

Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi Pada Balita Di Desa Sidoharjo Kabupaten Pringsewu

xii + 44 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Masa balita merupakan suatu periode penting dalam tubuh kembang anak karena masa balita yang akan menentukan perkembangan anak di masa selanjutnya. *Golden Age* berada pada masa kanak-kanak antara usia 1-5 tahun, usia ini merupakan masa yang sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan individu. Perkembangan merupakan suatu proses bertambahnya struktur, fungsi, dan kemampuan manusia yang lebih kompleks dalam pola yang teratur, sebagai hasil dari proses pematangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran, sikap, dan perilaku ibu tentang kadarzi di Desa Sidoharjo Kabupaten Pringsewu.

Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki anak balita sebanyak 99 orang. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan sampel ini yaitu random sampling.

Hasil penelitian diperoleh 46% ibu berperilaku belum baik dalam menimbang berat badan balita, terdapat 40% ibu belum baik dalam pemberian ASI eksklusif, 44% berperilaku belum baik dalam memberikan makan beraneka ragam pada balitanya, 6% belum baik dalam pemberian suplemen vitamin A, dan penggunaan garam beryodium sudah baik yaitu 100%, pengetahuan ibu tentang kadarzi termasuk dalam kategori baik yaitu 52%, terdapat 62% bersikap positif.

Diharapkan kepada ibu lebih meningkatkan pengetahuan dengan lebih rutin datang ke posyandu, dan kepada puskesmas lebih optimal lagi melakukan peningkatan pengetahuan ibu terkait perilaku kadarzi melalui tenaga kesehatan dan kader desa dengan melakukan penyuluhan pentingnya penerapan perilaku kadarzi bagi balita saat posyandu berlangsung.

Kata Kunci : kadarzi, pengetahuan, sikap, perilaku
Daftar Bacaan : 40 (2007-2021)

HEALT POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2022

Bella Puspita Sari

Description of Mothers' Knowledge, Attitudes, and Behaviors About Nutrition Awareness of Toddlers in Sidoharjo Village, Pringsewu Regency

xii + 44 page + 13 table + 2 picture + 8 attachment

ABSTRACT

Toddler period is an important period in the body of a child's development because toddlerhood will determine the development of children in the future. Golden Age is in childhood between the ages of 1-5 years, this age is a very important period for individual growth and development. Development is a process of increasing structure, function, and human abilities that are more complex in an orderly pattern, as a result of the maturation process. The purpose of this study was to determine the description, attitudes, and behavior of mothers about kadarzi in Sidoharjo Pringsewu Village.

The research used in this research is descriptive research method. The population of this study were mothers who had children under five as many as 99 people. The number of samples in this study was 50 people. This sampling technique is random sampling.

The results showed that 46% of mothers were not well behaved in weighing their toddlers' weight, 40% of mothers were not good at exclusive breastfeeding, 44% were not well behaved in giving diverse foods to their toddlers, 6% were not good at giving vitamin A supplements, and the use of iodized salt is good, namely 100%, mother's knowledge about levels of kadarzi is included in the good category, namely 52%, there are 62% being positive.

It is expected that mothers will increase their knowledge more regularly by coming to the posyandu, and for the puskesmas to be more optimal in increasing mother's knowledge regarding Kadarzi behavior through health workers and village cadres by conducting counseling on the importance of implementing Kadarzi behavior for toddlers during Posyandu.

Keywords : *kadarzi, knowledge, attitudes, behavior*

Reading List : 40 (2007-2021)