

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum, yaitu sebagai berikut :

1. Pengkajian telah mengidentifikasi karakteristik usia, jenis kelamin, riwayat kesehatan dan kekuatan otot sebelumnya, ansietas dan stress yang mempunyai hubungan yang signifikan terhadap penurunan peningkatan kekuatan otot pada klien osteoarthritis di Unit Pelayanan Tingkat Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung tahun 2020.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada klien subyek asuhan yaitu gangguan kebutuhan mobilitas fisik dengan etiologi penurunan kekuatan otot. Diagnosa keperawatan yang muncul sama dengan diagnosa keperawatan yang biasanya ditemukan pada klien osteoarthritis.
3. Intervensi keperawatan dilakukan dengan memfokuskan satu diagnosa keperawatan yaitu gangguan kebutuhan mobilitas fisik pada klien osteoarthritis di Unit Pelayanan Tingkat Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung.
4. Implementasi yang dilakukan pada subjek yaitu Tn. S mulai dari tanggal 27 Februari 2020 sampai dengan 29 Februari 2020 adalah melakukan motivasi ROM.
5. Evaluasi dilakukan setelah diberikan tindakan, didapat bahwa kekuatan otot saat pertama kali dikaji Tn. S yaitu 4343 kemudian meningkat menjadi 5454.

#### **B. Saran**

1. Bagi Prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang

Diharapkan dari hasil asuhan keperawatan ini dapat digunakan untuk lebih menambah wawasan dan pengetahuan bagi peserta didik yang lebih

luas tentang penatalaksanaan pada klien osteoarthritis dengan gangguan mobilitas fisik.

2. Bagi Unit Pelayanan Tingkat Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung

Asuhan keperawatan ini menunjukkan bahwa Latihan ROM dapat membantu meningkatkan kekuatan otot bagi lansia yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Sehingga diharapkan petugas panti dapat menerapkan Latihan ROM untuk lansia yang lain dengan keluhan yang sama agar dapat tercapainya derajat Kesehatan pada lansia yang maksimal.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut diharapkan lebih mendalami lagi tentang Asuhan Keperawatan Pada Klien Osteoarthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik dengan melaksanakan asuhan keperawatan dan pembahasan yang lebih rinci.