

POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Juli 2020
Sirlia Salsabila Bren

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
KELUARGA KHUSUSNYA PADA ANAK DENGAN MALNUTRISI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP KEMILING BANDAR
LAMPUNG TAHUN 2020**

xii + 156 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Hasil survei Pemantauan Status Gizi (PSG) yang dilakukan oleh Kemenkes RI, malnutrisi banyak terjadi pada balita umur 0-59 bulan, berdasarkan indeks BB/U, di provinsi Lampung pada tahun 2017, yaitu menunjukkan malnutrisi antara lain: 3,5% gizi buruk, 15% gizi kurang, 79,9% gizi baik dan 1,6% gizi lebih. Masalah malnutrisi ini terjadi pada klien balita umur 1-3 tahun dengan gizi kurang. Tujuan dari penulisan ini yaitu melakukan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada keluarga khususnya pada anak dengan malnutrisi di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling, Bandar Lampung pada tanggal 5-8 Maret 2020 dengan menggunakan proses keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi.

Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Implementasi yang diberikan yakni pendidikan kesehatan tentang malnutrisi, kebutuhan nutrisi dan nutrisi pada *toddler* serta contoh makanan nyata atau *food model*, tentang jenis diit yakni tinggi energy tinggi protein; tentang cara menyiapkan makanan sesuai kebutuhan nutrisi; tentang cara menyajikan makanan yang menarik; bersama keluarga menyusun jadwal makan dengan menu yang bergizi dan memberikan makanan tinggi energi tinggi protein.

Hasil asuhan keperawatan sebelum dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi nutrisi pada klien malnutrisi yaitu perilaku keluarga dan pasien tidak mengenal masalah dan tidak mampu merawat pasien dengan malnutrisi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan yaitu perilaku keluarga dan pasien sudah mengetahui tentang masalah, mendemonstrasikan cara membuat jadwal makan dengan menu yang bergizi dan dapat menjelaskan cara menyajikan makanan agar terlihat menarik, serta perilaku pasien selera makan mulai meningkat dari 1 sendok menjadi 3 sendok makan.

Kata kunci : Gangguan kebutuhan nutrisi, Malnutrisi
Daftar bacaan : 24 (2005-2019)

**TANJUNG KARANG POLTEKKES
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG
PRODI DIII NURSING TANJUNG KARANG**

Final Assignment Report, July 2020
Sirlia Salsabila Bren

**NURSING CARE FOR NUTRITION NEEDS IN FAMILY SPECIALLY IN
CHILDREN WITH MALNUTRITION IN THE WORKING AREA OF
PUSKESMAS HOSPITAL IN KEMILING BANDAR LAMPUNG, 2020
YEAR**

xii + 156 pages + 17 tables + 3 pictures + 14 attachments

ABSTRACT

The results of the Nutrition Monitoring (PSG) survey conducted by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, malnutrition is more common in infants aged 0-59 months, based on BB / U index, in Lampung province in 2017, as indicated by malnutrition, including: 3.5% nutrition bad, 15% malnourished, 79.9% good nutrition and 1.6% over nutrition. This malnutrition problem occurs in toddlers aged 1-3 years old with malnutrition. The purpose of this discussion is to provide nursing care for the nutritional needs of special families of children with malnutrition in the work area of the Kemiling Inpatient Health Center, Bandar Lampung on 5-8 March 2020 by using the nursing process from assessment to testing.

The method used in this nursing care is to use family nursing care, interviews, observation, physical examination, assessment, diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation. The implementation provided health education about malnutrition, nutritional and nutritional needs in infants and examples of real food or food models, about the type of diet, namely high-energy high protein; about how to arrange food according to nutritional needs; about how to serve interesting food; with the family arrange a meal schedule with a nutritious menu and provide high energy protein.

The results of nursing care before family nursing is done to overcome nutrition in malnutrition clients, namely family and patients do not understand the problem and are unable to care for patients with malnutrition. After nursing care is done, the family and the patient already know about the problem, demonstrating how to make a meal schedule with a nutritious menu and can explain how to serve food to look attractive, as well as patients who provide food ranging from 1 to 3 meals.

Keywords : Impaired nutritional needs, malnutrition
Reading list : 24 (2005-2019)