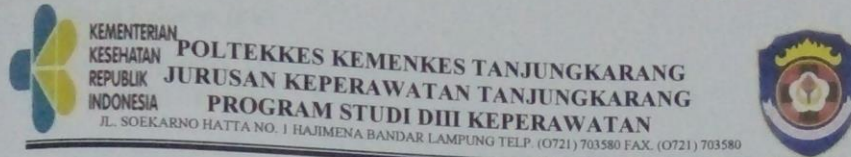


LAMPIRAN 1



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. S (inisial) (selaku Orang tua) dari An. S
Umur : 40 tahun
Jenis Kelamin : (~~Laki-Laki~~ / Perempuan *)

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada ~~Raden~~ Malnutrisi Keluarga Tn. M Khususnya An. S di Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020"

Bandar Lampung, 11 Maret 2020

Peneliti,	Saksi,	Subjek,
(Sirlia Salsabila Bren)	(Puji R.H. S.T. G3) NIP. 19930311 201903 2002.	(SAI AWATI)

Keterangan *): Coret yang tidak perlu

FORMAT PENGRAJIAN KELUARGA

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpn :
- Komposisi Keluarga :

N o	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
 19. Struktur kekuatan keluarga
 20. Struktur peran
 21. Nilai dan norma budaya
- E. Fungsi keluarga
22. Fungsi afektif
 23. Fungsi sosialisasi
 24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe)
- F. Stress dan coping keluarga
25. Stressor jangka pendek
 26. Stressor jangka panjang
 27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
 28. Strategi coping yang digunakan
 29. Strategi adaptasi disfungsional
- G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

Data-data	Masalah keperawatan
DS :	
DO :	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

PRIORITAS MASALAH				
NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan (3) b. Ancaman kesehatan (2) c. Tidak/ bukan masalah (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat diatasi (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

KEMENTERIAN KESEHATAN
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 793 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://pultekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@pultekkes-tjk.ac.id

10 Februari 2020

PP.03.01/1.1/0621/2020

1 Eks

Izin Penelitian

Yang terhormat :

Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung

Pimpinan Penitipan Gangguan Jiwa Aulia Rahma Kota Bandar Lampung

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa semester VI Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengherapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



NIP: 196212104984021001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Keperawatan

2. Ka-UPT PKM



POLTEKES TANJUNGPUR
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Format Surat Keterangan
Telah Melakukan Asuhan Keperawatan

Kode	:
Tgl	:
Revisi	:
Halaman : 1 dari 1 Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Sirlia Salabila Bren
NIM : 1714401036
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan
Mutusi Pada Pasien Malnutrisi Keluarga Tn M Khurumya An S di Puskesmas
Rawat Inap Kemling Bandar Lampung Tahun 2020

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 2 s/d 8 bulan Maret tahun 2020 di Ruang 11 Imam Bonjol Gg Waluh Kemling Bandar Lampung

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung 11 / Maret / 2020

Yang Menerangkan

(Kepala Ruangan / Pembimbing / Nutrisi)

Rimta
Putri Rima Harahap, STr G3
NIP. 19970311 201903 2 002

Keterangan:

- Coret/isi sesuai keperluan



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Dr. Susilo No. 02 Gedung Semerang Lantai 3 Teluk Betung Utara Telpun 0721- 266 925
BANDAR LAMPUNG 35215

SURAT IZIN PENELITIAN/SURVEI
Nomor 070/146/IV/05/2020

Mengingat

1. Undang-Undang Nomor 18 tentang Sistem Nasional Penelitian Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
2. Undang-Undang Nomor 9 tahun 2015 tentang Perubahan Kedua atas Undang – Undang Nomor 23 tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah
3. Peraturan Pemerintah Nomor 41 tahun 2006 tentang Penzinan Melakukan Penelitian dan Pengembangan Bagi Perguruan Tinggi Asing Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing Badan Usaha Asing dan Orang Asing
4. Peraturan Presiden Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementrian Riset Teknologi dan Pendidikan Tinggi
5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia No. 54 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
6. Peraturan Daerah Kota Bandar Lampung Nomor 24 Tahun 2008 Tentang Tugas Fungsi dan Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandar Lampung
7. Peraturan Walikota Kota Bandar Lampung Nomor 47 Tahun 2019 Tentang Tugas Fungsi dan Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandar Lampung

Memperhatikan

Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor PP 03.01/11/0521/2020 tanggal 10 Februari 2020 Perihal Mohon Izin Penelitian.

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA :

NAMA/ NPM
Pekerjaan
Alamat
Lokasi

SIRLIA SALSABILA BREN / 1714401036
Mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang
Jl. Soekarno-Hatta No.06 Bandar Lampung
1. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
2. Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung

Lamanya
Penanggung Jawab
Tujuan

2 (Dua) Bulan
Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Mengadakan Permohonan Presurvey dalam rangka penyusunan skripsi/karya ilmiah

Judul

" ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA PASIEN MALNUTRISI KELUARGA TN. X KHUSUSNYA AN. X DI PUSKESMAS RAWAT INAP KEMILING BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020 "

Surat izin ini berlaku sejak tanggal

20 FEBRUARI 2020 S/D 20 APRIL 2020

CATATAN

1. Surat izin ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian/survey yang bersangkutan
2. Tidak diperkenankan mengadakan kegiatan lain di luar izin yang diberikan dan apabila terjadi penyimpangan izin akan dicabut
3. Setelah selesai melaksanakan kegiatan berdasarkan Surat Izin ini agar melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Walikota Bandar Lampung Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandar Lampung



Dibuatkan di Bandar Lampung
Pada tanggal 20 Februari 2020
An. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
KOTA BANDAR LAMPUNG
Sekretaris
M. FIKRI, SH., MM.
Pembina Tingkat I
NIP. 19641209 198703 1 002

Tembusan Disampaikan Kepada Yth.

1. Bapak Walikota Bandar Lampung (obj Laporan)
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Sdr. Kepala Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung
4. Sdr. Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
5. Arsip



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS KESEHATAN

Jl. Way Pengubuan No. 3 Pahoman Bandar Lampung Telp: (0721) - 472003

Bandar Lampung, 24 Februari 2020

Nomor : 070/ 070 /III.02/V/2/2020
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth;
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarakang
Di-
BANDAR LAMPUNG

Sehubungan dengan surat saudara nomor : PP.03.01/I.1/0621/2020 tanggal 10 Pebruari 2020 perihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi Mahasiswa Semester VI Program Studi D.III Keperawatan Tanjungkarakang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarakang Tahun Akademik 2019/2020.

(Nama Mahasiswa, Judul Penelitian, dan tempat Penelitian terlampir).

Perlu kami Informasikan beberapa hal sbb :

- Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan dapat menyetujui permohonan tersebut.
- Izin Pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik/Studi dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin tertulis dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Pengambilan data di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung mengacu kepada peraturan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Kegiatan Pengambilan data dilaksanakan selama 2 (dua) bulan sejak tanggal ditetapkan.
- Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut, mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatannya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDAR LAMPUNG
Sekretaris


DESTI MEGA PUTRI SP. MT.
Nip. 19691202199503 2 002

Tembusan : disampaikan Kepada Yth,

1. Sdr. Kabid. Pelayanan Kesehatan
2. Sdr. Kabid. Kesehatan Masyarakat
3. Sdr. Ka. Puskesmas Rawat Inap Kedaton
4. Sdr. Ka. Puskesmas Rawat Inap Kemiling
5. Sdr. Ka. Puskesmas Rawat Inap Panjang
6. Sdr. Ka. Puskesmas Susunan Baru
7. Sdr. Dosen Pembimbing
8. Sdr. Pimpinan Rumah Peneitipan Jiwa Aulia Rahman Kota Bandar Lampung

 POLTEKKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN Formulir Persetujuan Judul KTI/LTA	Kode	
	Tanggal	
	Revisi	
	Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/ TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Sirlia Salsabila Bren

NIM : 1714401036

Judul yang diajukan

1. Aruhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Klien Malnutrisi Keluarga Tn. X Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Tahun 2020.
2. Aruhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyeri Dan Kenyamanan Pada Klien Gastritis Keluarga Tn. X Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Tahun 2020.
3. Aruhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Belajar Pada Klien Demam Typhoid Keluarga Tn. X Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Tahun 2020.

Judul yang disetujui

1. Aruhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Klien Malnutrisi Keluarga Tn. X Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Tahun 2020.

Bandar Lampung, 22 Januari 2020

Pembimbing Utama

Yuni Arini S.Km, M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Pembimbing Pendamping

Dwi Agustiani S.Kp, M.Kes, Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNG KARANG	Kode	
	PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR

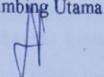
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa	: Sirhia Salsabila Bren
NIM	: 1714401036
Pembimbing Utama	: Yuniastini S K M, M.Kes
Judul Tugas Akhir	: Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Khususnya Pada Anak Dengan Malnutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu / 22 Januari 2020	ACC Judul	<i>SSC</i>	<i>A</i>
2	Senin / 24 Februari 2020	BAB 1 : Cek penulisan, huruf kapital pada tengah dan belakang kalimat kecil, perbarui sumber data	<i>SSC</i>	<i>A</i>
		BAB 2 : Cek panduan jarak tulisan, kasih judul tabel dan sumbernya, huruf kapital ditengah kalimat, didepan sudah ada jangan double	<i>SSC</i>	<i>A</i>
		BAB 3 : Kata asing miring	<i>SSC</i>	<i>A</i>
3	Rabu / 26 Februari 2020	BAB 1, BAB 2, BAB 3 : Cek penulisan kembali	<i>SSC</i>	<i>A</i>
4	Jumat / 28 Februari 2020	BAB 1, BAB 2 dan BAB 3 : ACC	<i>SSC</i>	<i>A</i>
5	Jumat / 27 Maret 2020	BAB 4 : Alamat lengkap, visi misi, tidak boleh disebut, apa arti N, dirapihkan penulisan, hanya agama yg ditanya, cek penomoran, cek tahap perkembangan keluarga, double, adakah keluarga yg menderita malnutrisi, adakah yg menderita penyakit infeksi, berapa TB, LILA, cek tanda KKP, cek SDKI, buang kalimat, diagnosa salah dan tidak tepat, ganti kata, BAGUS, tambah SOP dan leaflet	<i>SSC</i>	<i>A</i>
		BAB 5 : Buang ganti intervensi utama yang dilakukan	<i>SSC</i>	<i>A</i>
6	Senin / 30 Maret 2020	BAB 4 & BAB 5 : Cek penulisan kembali	<i>SSC</i>	<i>A</i>
7	Minggu / 5 April 2020	BAB 4 & BAB 5 : ACC	<i>SSC</i>	<i>A</i>
8	Senin / 13 April 2020	KTI Lengkap : Perbaiki abstrak, daftar isi, rapihkan, buang, table jangan dipotong, masuk 1 tab yang lain ikuti, sebaiknya pakai angka atau huruf jangan pentol-pentol	<i>SSC</i>	<i>A</i>
9	Rabu / 15 April 2020	KTI Lengkap : ACC, ayo daftar seminar KTI	<i>SSC</i>	<i>A</i>
10	Selasa / 19 Mei 2020	KTI semhas : Revisi sesuai saran dan masukan	<i>SSC</i>	<i>A</i>

11	Jumat / 22 Mei 2020	KTI semhas : Cek penulisan kembali	sl	N
12	Senin / 25 Mei 2020	KTI semhas : ACC	sl	A

Bandar Lampung, Mei 2020
Pembimbing Utama



	POLTEKKES TANJUNG KARANG		Kode	
	PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir		Revisi	
			Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING

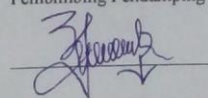
Nama Mahasiswa
NIM
Pembimbing Pendamping
Judul Tugas Akhir

: Sirilia Salsabila Bren
: 1714401036
: Dwi Agustanti S. Kp M.Kep, Sp. Kom
: Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Khususnya Pada Anak Dengan Malnutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu / 22 Januari 2020	ACC Judul	Sl	Sl
2	Senin / 10 Februari 2020	BAB 1 : Perbaiki latar belakang lebih ke masalah dx. Kep nutrisi bukan penyakit hipertensi dx. medis	Sl	Sl
		BAB 2 : Perbaiki tinjauan konsep kebutuhan nutrisi dan konsep dasar nutrisi berbeda	Sl	Sl
3	Selasa / 11 Februari 2020	BAB 1 : Perbaiki latar belakang hipertensi arah yang diambil dari nutrisi apakah lebih ke dampak atau sebab, perbaiki alur nutrisi, kebutuhan nutrisi, gangguan kebutuhan nutrisi, jenis gangguan, pada penderita salah satunya	Sl	Sl
		BAB 2 : Dibedakan dan dipisah antara konsep dasar nutrisi dan kebutuhan dasar nutrisi	Sl	Sl
4	Rabu / 12 Februari 2020	BAB 1 : Cari teori yang ada tentang kebutuhan nutrisi, susunan urutan, tambahkan kata kata sendiri diakhir kalimat agar nyambung dengan selanjutnya, cari sesuai gangguan kebutuhan nutrisi seperti anemia atau obesitas, ganti latar belakang penyakit menjadi malnutrisi	Sl	Sl
5	Senin / 17 Februari 2020	BAB 1 : Tambahkan kalimat agar nyambung setiap paragraf, susunan alur urutan, bahas dari nutrisi, kebutuhan nutrisi, gangguan nutrisi, nutrisi sangat penting, baru penyakit malnutrisi, tambahkan peran keluarga, peran perawat, hapus data malnutrisi, disusun diberi kata penghubung	Sl	Sl
		BAB 2 : Buang yang tidak sesuai pisahkan antara konsep dasar nutrisi dan konsep kebutuhan nutrisi, evaluasi cek SDKI	Sl	Sl
		BAB 3 : Subjek asuhan lebih spesifik	Sl	Sl
6	Selasa / 18 Februari 2020	BAB 1 : Buang yang tidak perlu yang penting saja yang dimasukkan, perbaiki data malnutrisi, tambahkan peran keluarga dan perawat	Sl	Sl
		BAB 2 : Tambahkan sumber, pemeriksaan fisik arah malnutrisi, evaluasi cari yang bisa diukur, 5 tugas keluarga, buang yang tidak perlu	Sl	Sl
		BAB 3 : Subjek asuhan lebih spesifik	Sl	Sl

7	Kamis / 20 Februari 2020	BAB 1 : Perbaiki data malnutrisi, diberi kata penghubung, susunan urutan, perbaiki peran keluarga dan perawat, perbaiki kata kata	SSC	3f
		BAB 2 : Buang yang tidak perlu, buat tabel tambahkan sumber, penatalaksanaan tambahkan kalimat, lampiran tabel font 10 spasi 1,0, penulisan sistematika	SSC	3f
		BAB 3 : Tambahkan subjek asuhan	SSC	3f
8	Jumat / 21 Februari 2020	BAB 1, BAB 2 dan BAB 3 : Ok: Isi, cek penulisan	SSC	3f
9	Kamis / 9 April 2020	BAB 4 & BAB 5 : Cek kembali apakah sistematika nya benar sesuai dengan panduan penulisan	SSC	3f
10	Senin / 13 April 2020	BAB 4 & BAB 5 : Ok, silahkan lanjut seminar	SSC	3f
11	Jumat / 5 Juni 2020	KTI semhas : Revisi sesuai saran dan masukan	SSC	3f
12	Kamis / 18 Juni 2020	KTI semhas : Abstrak dibuat 3 alinea bukan 4 alinea Belum sinkron antara data di pengkajian dengan etiologi KMK mengenal masalah Sudah ditambahkan Diagnosis satu dan dua artinya sama, harsunya sebagai etiologinya berbeda, diagnosis min 3 Implementasi yang dilakukan tidak ada yang langsung mengatasi masalah nutrisi seperti memberi makan, snak, dll Pembahasan sedikit lagi dipertajam Saran masih perlu dioperasionalkan	SSC	3f
13	Senin / 22 Juni 2020	KTI semhas : Perbaiki saja yang ada di komentar ibu ya Penulisan diperhatikan juga	SSC	3f
14	Rabu / 24 Juni 2020	KTI semhas : Langsung cetak aja Sirha..., ACC	SSC	3f

Bandar Lampung Juni 2020
Pembimbing Pendamping



 POLTEKKES TANJUNG KARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNG KARANG Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan	Kode	
	Tanggal	
	Revisi	
	Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR LTA

Nama Mahasiswa : Sirlia Salsabila Bren
 NIM : 1714401036
 Tanggal : Jumat, 1 Mei 2020
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Khususnya Pada Anak Dengan Malnutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020.

No	Masukan/Perbaikan	Ket. Perbaikan	
		Sudah	Belum
1	Paragraf begitu panjang hingga hampir $\frac{3}{4}$ hal, seharusnya tdk lebih 12 baris dan tidak kurang 5 baris, perhatikan kerapihan huruf, kapan hrs huruf besar, kecil, tanda baca spasi, garis pinggir kanan kiri dst.	✓	
2	Latar belakang, begitu banyak teori yang masuk, data2 masalah kurang nutrisi dan kaitannya dengan aspek keluarga tidak tampak. Perlu dasar dari LTA atau penelitian2 serta teori yang pendukung bahwa kebutuhan nutrisi dapat diatasi lewat aspek sbg salah satu alternative mengatasi malnutrisi. Jadi ditambahkan di latar belakang.	✓	
3	Mengukur kecukupan gizi anak, pakai buku sumber darimana ??	✓	
4	Halaman 26, ada 5 penatalaksanaan nutrisi, yang mana yang sudah dilakukan? Mestinya yang belum untuk tindak lanjut, siapa yang melanjutkan? Masuk di Saran Hal 28, table ada pertanyaan, lalu criteria menentukan kurang nutrisinya. Standar/criteria apa yang digunakan Sirlia menjelaskan bhw anak yg diasuh kurang nutrisi ?	✓	
5	Jika ternyata factor penyebab gangguan nutrisinya spt di hal. 28 dan 29, apa semestinya yang perlu dilakukan, selain diajarkan kepada keluarga. dipraktikkan... sehingga minimal 4 hari melakukan aspek ada terlihat perubahan pada nafsu makan anak....	✓	
6	Ceritakan alat ukur menentukan kurang gizinya	✓	
7	Implementasi: Kurang nutrisi, mestinya tidak hanya penkes (karena masalahnya bukan kebutuhan belajar bukan?). Jadi, mestinya bersama keluarga menyiapkan makan yang sesuai takarannya, pengelolaannya shg membuat anak mau makan, walaupun hanya 3 hari setidaknya ada perubahan nafsu makan shg pelan2 kebutuhan nutrisinya terpenuhi. Karena waktu perubahan itu perlu waktu panjang maka sarankan untuk dilanjutkan pendampingannya oleh Puskesmas setempat	✓	
8	Pembahasan: Rencana dan implementasi: belum sinkron itu, Yang dilakukan apa dan yg dibahas apa? Gunakan Bab 2 dan hasil LTA penelitian (jika sdh ditambahkan tadi di LB)	✓	

9	Saran ibu: dari Bab I s.d selesai fokuskan bagaimana mengatasi masalah kebutuhan nutrisi pada anak malnutrisi, data pengkajian yg sdh diperoleh arahkan ke KMK mengenal dst...tentang nutrisi bayi malnutrisi. Dan saran kepihak Puskesmas melanjutkan apa yang belum terlaksana mengatasi KMK memenuhi kebutuhan nutrisi anaknya.	✓	
10	Pesan ibu: Jadikan pengalaman ujian sidang ini untuk lebih matang dalam persiapan ujian2 yang mungkin masih menunggu didepanmu. berusaha dan harus lebih bersemangat spy kesuksesan itu dapat tercapai. Salam sehat dari ibu.	✓	

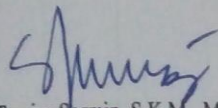
Bandar Lampung, Juli 2020

Pengesahan setelah perbaikan oleh :

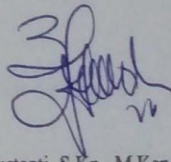
Ketua Penguji

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2
(Moderator)



Tumiur Sormin, S.K.M., M.Kes
NIP. 195804241985032004



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001



Yuniastini, S.K.M., M.Kes
NIP. 196806231990032001

SOP CARA MENYUSUN MENU MAKANAN YANG SEIMBANG

Namun tidak hanya memilih makanan yang baik, hal lain juga perlu dipertimbangkan seperti bagaimana menyusun menu seimbang. Berikut langkah sederhana menyusun menu makanan seimbang dan hal-hal lain yang harus diperhatikan:

1. Mengandung unsur 4 sehat 5 sempurna, setidaknya menu makanan terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayur mayur, buah-buahan dan susu sebagai penunjang.
2. Tentukan bahan makanan seimbang dengan memperhatikan Angka Kecukupan Gizi (AKG) dan Angka Kecukupan Energi (AKE), selera, daya beli, dan keragaman pangan untuk menghindari kebosanan.
3. Perhatikan cara pengolahan makanan. Seperti jangan terlalu matang sehingga akan mengurangi bahkan menghilangkan zat gizi dari makanan tersebut. Perhatikan juga bahan-bahan pendukung lainnya seperti bahan penyedap makanan pilihlah yang aman dan jangan terlalu banyak menggunakannya. Dalam mencuci bahan makanan (sayur dan buah-buahan) usahakan dengan cara yang benar, usahakan mencuci sebelum bahan makanan tersebut dipotong agar zat gizi yang terkandung didalamnya tidak berkurang.
4. Hati-hati dalam membeli dan menggunakan bahan makanan berkemasan, biasakan untuk selalu memeriksa waktu kadaluarsa produk sebelum membeli atau menggunakannya.
5. Perhatikan kebutuhan pangan untuk keluarga berdasarkan umur dan jenis kelamin. Masing-masing umur dan jenis kelamin memiliki kebutuhan pangan yang berbeda. Intinya makanlah sesuai kebutuhan dan jangan berlebih-lebihan agar tidak menimbulkan masalah pada kesehatan. Sebagaimana porsi yang dapat ditampung perut adalah $\frac{1}{3}$ untuk makanan, $\frac{1}{3}$ untuk minuman, dan $\frac{1}{3}$ lagi untuk bernafas.

LEAFLET PERAWATAN MALNUTRISI DI RUMAH



DIBUAT OLEH :

SIRILIA SALSABILA BREN

1714401036

TINGKAT 3 REGULER 1

POLITEKNIK KESEHATAN

TANJUNG KARANG

D-3 KEPERAWATAN

TAHUN 2020



A. PERAWATAN MALNUTRISI (GIZI KURANG) DI RUMAH

Berikut adalah gaya hidup dan pengobatan rumah yang dapat membantu Anda mengatasi malnutrisi yaitu dengan Penanganan (malnutrisi) gizi kurang di rumah:

1. Dorong anak terdekat untuk makan makanan bergizi. Misalnya nasi, ikan, tahu, tempe, buah atau sayur.
2. Buatlah makanan menjadi sememarik mungkin. Dengan begitu, anak jadi lebih semangat untuk menyantap dan menghabiskan maknannya.
3. Buatlah cemilan diantara makan. Seperti Bubur Kacang Hijau, Puding dan Biskuit. (Karimta & Damat, 2019).

1. Dorong anak terdekat untuk makan makanan bergizi. Misalnya nasi, ikan, tahu, tempe, buah atau sayur.

Porsi makan anak 1-3 tahun

Menurut angka kecukupan gizi dari Kementerian Kesehatan, rata-rata kebutuhan kalori anak 1-3 tahun adalah sekitar 1.125 kalori per hari. Jadi, dalam satu hari, Anda dapat membagi kebutuhan makan tersebut dengan porsi yang sesuai, seperti:

- **Makanan pokok.** Anda dapat memberikan si kecil nasi, roti, bihun, kentang, atau mi dengan porsi sekitar 150 gram. Porsi ini setara dengan 2 porsi nasi orang dewasa atau sekitar 2 centong nasi.
- **Lauk hewani** seperti daging sapi, daging ayam, telur, atau ikan. Dalam satu hari, Anda bisa memberikannya satu porsi lauk untuk satu kali waktu makan. Misalnya di pagi hari Anda memberikannya sebutir telur ayam, di siang hari daging sapi sebanyak 35 gram atau sepotong sedang, dan di sore hari sepotong sedang daging ayam yang setara dengan 40 gram.
- **Lauk nabati** seperti tempe, tahu, kacang kedelai, atau kacang merah. Andadapat memberikan lauk nabati satu porsi untuk satu kali makan. Satu porsi setaradengan 1 potong tahu ukuran besar.



- **Sayur dan buah-buahan.** Untuk anak 1-3 tahun, porsi sayur dalam sehari adalah $1\frac{1}{2}$ porsi atau sama dengan $1\frac{1}{2}$ gelas belimbing dan buah-buahan sebanyak 3 porsi.
- **Makanan selingan.** Buatlah makanan selingan atau camilan untuk sikecil. Anda bisa membuat selingan dari campuran buah, sehingga rasanya lebih enak. Contoh camilan yang bias Anda berikan yaitu pudding, bubur kacang hijau, atau biskuit kue. Buah juga bias Anda gunakan sebagai makanan selingan bagi sikecil.
- **Susu** bias Anda berikan satu kali dalam sehari sebagai pengganti ASI (bila sikecil sudah berusia lebih dari 2 tahun).



2. Buatlah makanan menjadi semenarik mungkin. Dengan begitu, anak jadi lebih semangat untuk menyantap dan menghabiskan makanannya.

1. Warna

Anak-anak mencintai semua makanan yang memiliki warna cerah. Warna ini tak hanya menarik untuk anak-anak tetapi juga bagi mereka yang melihatnya. Buah-buahan dan sayuran berwarna bisa jadi makanan sehat dengan warna yang cantik. Keduanya mengandung vitamin, mineral dan juga serat.

2. Bentuk

Anak yang pemilih biasanya akan menolak makanan, terutama sayur dan buah. Akan tetapi Anda bisa menyajikannya dengan bentuk unik dan menarik. Siapkan cetakan kue mini dan potong sayur atau buah berbentuk binatang. Cara ini dinilai bisa lebih efektif.

3. Beri nama

Memberikan nama yang menyenangkan untuk makanan dapat membuat anak-anak tertarik. Raci makanan dengan bentuk unik dan warna yang menarik, kemudian beri nama makanan agar si kecil tertarik.

4. Sajikan berbeda

Presentasi makanan bisa membuat perbedaan yang besar dalam kebiasaan makan. Misalnya, Anda dapat membuat pudding dengan cetakan lucu dan mencampurnya dengan buah-buahan.

5. Libatkan anak

Kebanyakan orang dewasa akan mengindiri anak-anaknya untuk ikut berbelanja dan melibatkan mereka dalam proses memasak. Padahal, cara ini dapat membuat anak-anak lebih mandiri dan menjadi salah satu hal yang menyenangkan sebelum makan.

3. Buatlah cemilan diantara makan: Seperti Bubur Kacang Hijau, Puding dan Biskuit. (Karinta & Damar, 2019).

Resep Komplet Menu Makanan Anak 3 Tahun

Bakso Sayur

Selain sehat dan enak, menu bakso sayur sangat mudah dibuat di rumah.

Bahan:

- Daging ayam giling
- Bayam
- Brokoli
- Wortel
- Tepung kanji
- Bumbu pelengkap

Cara membuat:

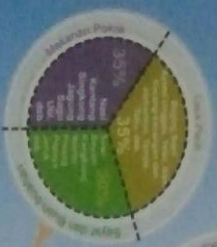
- Campur semua bahan dan bentuk bulat-bulat
- Setelah itu masukkan adonan bakso ke dalam air mendidih dan masak hingga matang.





Ingat porsi masing-masing ya...

Isi Piringku buat Dewasa

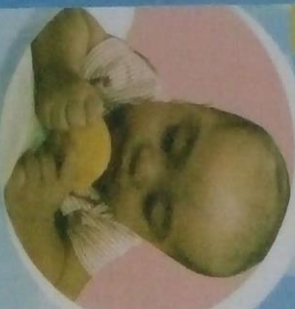


Buat Saya Porsi Baitai!

Buat Saya PMBAI!



PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (P M B A)
Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan



Penuhi Gizi Anak Sejak Awal Kehidupan

Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
Tahun Anggaran 2018

Polia Makan Terbaik Untuk Bayi sampai anak berusia 2 tahun adalah dengan proses pemberian ASI pada bayi segera setelah kelahiran dalam waktu 1 jam melalui inisiasi Menyusu Dini (IMD), dilanjutkan dengan terus memberikan ASI sampai bayi berusia 6 bulan. Menyusu dapat terus dilanjutkan sampai anak berusia 24 bulan dengan penambahan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) mulai usia 6 bulan.

TAMPAK PEMERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK



JADWAL MAKANAN BAYI

MAKAN PAGI, SIANG, SORE		
USIA BAYI	USIA BAYI	PORSI
6 Bulan	2 kali makan	6 sdm pors
7 Bulan	2-3 kali makan	7 sdm pors
8 Bulan	3 kali makan	8 sdm pors
9 Bulan	3 kali makan	9 sdm pors

*1 satek makanan per hari, 1 satek makanan tidak dianggap sebagai 1 satek

MAKAN PAGI, SIANG, SORE		
USIA BAYI	MAKAN	PORSI
9 Bulan	3 kali makan	9 sdm pors
10 Bulan	3 kali makan	10 sdm pors
11 Bulan	3 kali makan	11 sdm pors

*1 satek makanan per hari, 1 satek makanan tidak dianggap sebagai 1 satek

MP-ASI YANG DI ANIURKAN

Bubur tepung beras, beras merah dimasak dengan air dan kaldu daging atau sayuran.
Kacang potong, kacang merah, wortel, tomat, kentang, labu kuning, kacang hijau di rebus dan di blender.
Pepaya, pisang, apel melon dipotong kecil-kecil.

Daging sapi pilihan
tidak direbus, masak
dengan bumbu
kebab, gandum, atau lainnya

di rebus
di blender
di rebus
di blender

MP-ASI YANG TIDAK DI ANIURKAN

makanan yang mengandung protein gluten
yaitu tepung terigu, barley, biji gandum
makanan pedas dan berbumbu tajam, buah
yang terlalu asam. Makanan mengandung
gas: Durian, Cempedak, Kail, Lobak
mengandung banyak Gula. Garam,
penyedap rasa dan lemak.