

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Potensi Interaksi Obat pada Peresepan Antihipertensi Oral Pasien Rawat Jalan Klinik Kesehatan Mitra Keluarga Medika Tulang Bawang Barat Tahun 2021, didapatkan kesimpulan:

1. Persentase jenis kelamin pasien pada laki-laki didapati 32% dan pasien perempuan 68%.
2. Umur pasien yang tertinggi adalah 65-74 tahun yaitu sebanyak 28 orang 28%.
3. Rata-rata jumlah item obat perlembar resep pada pasien hipertensi sebanyak 4,42 item.
4. Persentase jenis terapi hipertensi yang digunakan yaitu jenis terapi tunggal yaitu sebesar 84%, dengan item obat antihipertensi oral terbanyak yang digunakan pasien hipertensi adalah item obat amlodipine sebanyak 80% dan captopril sebanyak 13% dengan resep yang berpotensi interaksi sebesar 45%.
5. Persentase golongan obat antihipertensi oral yang tertinggi adalah golongan antagonis kalsium sebanyak 80% dan *ACE-Inhibitor* sebesar 13%.
6. Persentase obat generik didapatkan 99%.
7. Persentase peresepan obat antihipertensi oral yang sesuai dengan Formularium Nasional 2020 adalah 100%.
8. Persentase jumlah potensi terjadinya interaksi antara obat hipertensi dengan obat penyerta yang paling tinggi yaitu berpotensi terjadinya interaksi moderate sebanyak 40,63%.

#### **B. Saran**

1. Dari hasil penelitian yang diperoleh diketahui bahwa dari 100 resep yang digunakan menjadi sampel terdapat 45 resep yang berpotensi mengakibatkan interaksi obat dengan didapatkan jumlah interaksi obat

sebanyak 64 interaksi. Maka sebaiknya untuk meningkatkan mutu pelayanan kefarmasian dan menghindari terjadinya interaksi obat yang mungkin terjadi kedepannya diharapkan kepada Klinik Kesehatan Mitra Keluarga Medika Tulang Bawang Barat agar dapat lebih memperhatikan interaksi obat pada setiap lembar resep yang diberikan kepada pasien.

2. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat menambahkan tujuan khusus lainnya seperti sosiodemografi pasien (yang meliputi status perkawinan, pekerjaan, penghasilan, pendidikan).