

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa pasien memiliki masalah kesehatan obesitas dengan Pemeriksaan nutrisi pasien yaitu pada Nn.R didapatkan data yaitu pemeriksaan Antropometri Tinggi badan 155 cm, Berat badan 90 kg, Berat badan ideal 47 kg, IMT 37,5, LILA 38cm,lingkar perut 106 cm. Berdasarkan 5 tugas kesehatan keluarga pada pasien dan keluarga didapatkan keluarga tidak tahu tentang obesitas dan cara merawat anggota keluarga yang menderita obesitas.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan kebutuhan nutrisi berlebih (obesitas) dengan etiologi ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga
3. Intervensi keperawatan utama yang dilakukan yaitu rencana keperawatan pada klien difokuskan pada tindakan keperawatan atau difokuskan untuk merawat keluarga yang sakit yaitu upaya untuk menjaga berat badan ideal, dan memilih menu makan yang bergizi sesuai dengan kebutuhan tubuh.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi untuk mendemonstrasikan tindakan keperawatan mengatasi obesitas yaitu memonitor berat badan , memilih menu sehat dan bergizi.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien obesitas dengan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi berlebih dapat disimpulkan bahwa pada pasien dapat memahami apa itu obesitas, serta

Keluarga pasien dapat mendemonstrasikan cara memilih menu makanan yang sehat bagi pasien.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Bagi pihak pelayanan kesehatan Rajabasa khususnya Kampung Bayur dapat melakukan berbagai penyuluhan Kesehatan yang terjadi dimasyarakat terutama masalah kesehatan Obesitas agar meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan.

2. Bagi Klien dan keluarga

Diharapkan Klien dan keluarga dapat lebih memerhatikan kesehatan, menjaga pola hidup sehat, dan dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan secara maksimal

3. Bagi pelayanan pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan pada klien Obesitas dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi.

4. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi berlebih (obesitas) atau jenis tindakan lainnya dengan jumlah subjek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik dan waktu terapi dan frekuensi yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi. Pentingnya mengembangkan berbagai improvisasi teori-teori keperawatan dan bisa dilakukan pengumpulan data ini dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan pendoman pengukuran tidak hanya tingkat nutrisi saja.