

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian didapatkan usia Ny. L 20 tahun dengan usia kandungan 33 minggu keluhan utama pusing selain itu ada gejala lain seperti tidak napsu makan, lemas dan terdapat pengukuran LILA dengan hasil 21 cm.

2. Diagnosa keperawatan

Penulis hanya fokus dengan satu diagnose keperawatan yaitu defisit nutrisi dengan etiologi faktor psikologis (keengganan untuk makan).

3. Rencana tindakan keperawatan

Pada intervensi atau rencana tindakan keperawatan pada pasien adalah rencana tindakan keperawatan yang ditetapkan dalam standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI).

Adapun intervensi yang dilakukan pada Ny. L

- a. mengidentifikasi status nutrisi.
- b. mengidentifikasi makanan yang disukai.
- c. mengidentifikasi kebutuhan kalori dan jenis nutrient.
- d. memonitoring berat badan.
- e. memberikan makanan yang tinggi kalori dan tinggi protein,
- f. memberikan makanan yang tinggi serat untuk mencegah konstipasi.
- g. menganjurkan klien makan sedikit tapi sering.
- h. berkolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrien yang dibutuhkan.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi yang dilakukan oleh penulis pada pasien mulai tanggal 2 maret 2020 – 4 maret 2020 adalah “Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kekurangan Energi Kronis Di Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung”. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah dibuat sebelumnya.

5. Evaluasi keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari pada pasien didapatkan hasil yaitu nafsu makan sudah ada tetapi makanan yang dihabiskan sebanyak setengah porsi pada pasien Ny. L.

B. Saran

Dengan adanya uraian diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi puskesmas rawat inap kemiling kota Bandar lampung

Diharapkan puskesmas rawat inap kedaton Bandar lampung mampu meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama pada pasien kekurangan energi kronis dengan masalah defisit nutrisi .

2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan refensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan peserta didik tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis dengan masalah keperawatan defisit nutrisi.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil mengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi reverensi bagi penulis selanjutnya tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis dengan metode penulisan yang lebih baik lagi.