

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Putu Sari Dewi

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS RAWAT INAP  
KEMILING KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020**

**Xii+ 72** halaman, 19 tabel, 1 gambar dan 9 lampiran

**ABSTRAK**

Kekurangan Energi Kronis merupakan keadaan dimana seorang ibu mengalami keadaan kekurangan energi dan protein yang berlangsung secara menahun (kronis) sehingga mengakibatkan terjadinya gangguan kesehatan pada ibu yang ditandai dengan LILA kurang dari 23,5 cm dan tampak kurus. (simbolan demsa, Rahmadani Antun, 2019). Menurut ( WHO ) tahun 2016 terdapat sekitar 30,1 % ibu hamil mengalami kekurangan energi kronis. Pada tahun 2017 jumlah ibu yang mengalami kekurangan energi kronis secara global sebanyak 35-75% (sitti Fatimah 2018). Tujuan penulisan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis. Penulis menggunakan metode asuhan keperawatan yang digunakan seperti pengkajian, diagnosa, rencana, implementasi dan evaluasi di Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung. Hasil Asuhan Keperawatan selama tiga hari dari tanggal 02-04 Maret 2020 pada ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis didapatkan perkembangan adanya peningkatan napsu makan dan terdapat peningkatan berat badan. Kesimpulan dari asuhan keperawatan yang dilakukan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis yang dilakukan pada subjek asuhan yaitu terdapat peningkatan pada pola makan. Penulis menyarankan pasien untuk meningkatkan asupan nutrisi seperti karbohidrat, protein, vitamin, mineral dan air.

Kata kunci : Gangguan Kebutuhan Nutrisi, Kekurangan Energi Kronis.

Daftar pustaka : 14 (2009-2019)