

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, perumusan diagnose keperawatan, perencanaan, implementasi keperawatan serta evaluasi maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan didapatkan bahwa subyek asuhan merupakan pasien PPOK dengan gangguan respirasi berupa pola napas tidak efektif. Berdasarkan data fisik menunjukkan bahwa pasien mengalami tanda-tanda pola napas tidak efektif seperti: mengeluh sesak napas, terdapat penggunaan otot pernapasan, fase ekspirasi memanjang, dan pola napas abnormal.
2. Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada teori dan kondisi subyek asuhan PPOK, yaitu: pola napas tidak efektif, bersihan jalan napas tidak efektif dan muncul diagnosa tambahan, yaitu gangguan pola tidur.
3. Intervensi keperawatan atau rencana tindakan yang dibuat berdasarkan dari diagnosa keperawatan yang muncul. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu manajemen jalan napas dan pemantauan respirasi
4. Implementasi dilakukan penulis pada subjek asuhan pada tanggal 02 - 04 Maret 2020. Telah dilakukan sesuai dengan rencana yang dibuat.
5. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari pada pasien PPOK dengan masalah pola napas tidak efektif, didapatkan bahwa tujuan teratasi dengan hasil dispnea menurun, penggunaan otot bantu pernapasan menurun, fase ekspirasi memanjang menurun, dan frekuensi napas membaik.

B. Saran

Dengan adanya uraian diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk melakukan perawatan pada pasien PPOK harus dilakukan tindakan secara keseluruhan sesuai dengan apa yang direncanakan sesuai dengan keadaan pasien dari awal, serta melakukan asuhan yang disesuaikan dengan intervensi yang ada di dalam SIKI (2018), oleh sebab itu disarankan kepada perawat untuk melakukan manajemen jalan napas dan pemantauan respirasi untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada pasien PPOK. Selain itu penulis menyarankan untuk tenaga perawat melakukan Pendidikan kesehatan tentang PPOK dan cara merawatnya dirumah sehingga keluarga dapat memahami dan mengetahui tentang penyakitnya agar tidak terjadi perawatan ulang.
2. Laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan serta pembelajaran untuk memenuhi kebutuhan pembelajaran dan pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dalam menangani pasien dengan gangguan respirasi.