

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum, yaitu sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengumpulan data ini telah mendapatkan hasil Ny. R mengalami gangguan rasa nyaman nyeri, Ny. R mengatakan nyeri pada persendian lutut, nyeri dirasa hilang timbul, nyeri seperti tertusuk-tusuk.

2. Diagnosa keperawatan

Penulis hanya fokus pada satu diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri dengan etiologi kondisi muskuloskeletal kronis.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan telah dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan pada satu masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri dengan etiologi kondisi muskuloskeletal kronis.

4. Implementasi

Telah dilakukan oleh penulis pada subjek Ny. R dimulai pada tanggal 24 Februari sampai dengan 26 Februari 2020 adalah “Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Klien *Gout Arthritis* di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung” melakukan tindakan dari apa yang telah direncanakan. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah dibuat sebelumnya.

5. Evaluasi

Dilakukan setelah diberikan tindakan, didapat bahwa skala nyeri saat pertama kali dikaji yaitu 5 kemudian berkurang menjadi skala nyeri 2.

B. Saran

Dengan adanya uraian di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi instansi poltekkes tanjung karang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan peserta didik tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada klien *gout arthritis*.

2. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang asuhan keperawatan gangguan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada klien *gout arthritis* dengan jumlah subjek yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik dan waktu asuhan keperawatan yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi.

3. Saran bagi UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung

Bagi panti diharapkan adanya laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri. Diharapkan perawat di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung dapat menerapkan intervensi yang dilakukan, terutama terapi non farmakologi (kompres hangat, kompres bahan alami yaitu jahe, serih, kencur yang ditumbuk kasar, dan relaksasi serta distraksi) sebagai tindakan mandiri dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.