

LAMPIRAN



PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax : (0721) 703580

**INFORM KONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPLE DALAM
PENELITIAN/PKL MAHASISWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
BINTANG KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Livia Iwana Sari
Ttl : Tangerang, 18 Januari 2005
Alamat : Desa V A, Way Galih, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian/PKL mahasiswa yang berada di wilayah kerja puskesmas tanjung bintang, kabupaten lampung selatan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lampung selatan, 15 Februari 2021

Livia Iwana Sari



KEPUTIHAN



Disusun oleh :
Rahmatin Veniya
DIII Keperawatan

POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNG KARANG TA.2020/2021

Definisi Keputihan

Keputihan adalah keluarnya cairan dari mulut vagina yang bukan berupa darah. Cairan itu bisa berwarna putih, kekuningan atau hijau kekuningan bila keputihannya sudah parah

Jenis Keputihan

1. Keputihan Normal
Ciri-ciri dari keputihan normal adalah cairan berwarna bening, kadang-kadang potih kental, tidak berbau, dan tapa disertai dengan keluhan, seperti rasa gatal, nyeri, dan terbakar serta jumlahnya sedikit.
2. Keputihan Abnormal
Ciri-ciri keputihan abnormal adalah terdapat banyak leukosit (sel darah putih), jumlahnya banyak, timbul terus menerus, warnanya berubah (biasanya kuning, hijau, abu-abu, dan menyerupai susu), disertai dengan keluhan (gatal, panas, dan nyeri) serta berbau (apek, amis, dan busuk).

Faktor Penyebab Keputihan

- ✓ Penyebab keputihan yang fisiologis (normal)
 - Bayi baru lahir sampai umur 10 hari mengeluarkan keputihan akibat hormon estrogen dari ibu

- Pengaruh estrogen yang meningkat saat menarche atau pertama kalinya haid
- Seorang wanita yang terangsang secara seksual
- Adanya peningkatan produksi kelenjar pada mulut rahim saat masa ovulasi
- Lendir serviks yang padat pada masa kehamilan sehingga menutup lumen serviks.

Penyebab keputihan abnormal

- ✓ Kelelahan fisik kondisi yang dialami oleh seseorang akibatnya meningkatkan pengeluaran energi
- Ketegangan psikis kondisi yang dialami seseorang akibat dari meningkatnya beban pikiran akibat dari kondisi yang tidak menyenangkan atau sulit diatasi
- Kebersihan diri keputihan yang abnormal banyak dipicu oleh cara wanita dalam menjaga kebersihan dirinya, terutama alat kelamin.

Gejala Keputihan

1. Lendir yang berlebihan seperti susu dan dapat menyebabkan terasa gatal, umumnya disebabkan oleh infeksi jamur kandida dan biasa terjadi pada kehamilan, penderita diabetes dan akseptor pil KB.
2. Lendir yang berlebihan berwarna putih kehijauan atau kekuningan dan berbau

tak sedap, kemungkinan disebabkan infeksi.

3. Keputihan yang disertai nyeri perut bagian bawah atau nyeri panggul belakang, kemungkinan terinfeksi sampai pada organ dalam rongga panggul.
4. Lendir sedikit atau banyak berupa nanah, rasa sakit dan panas saat berkemih, kemungkinan disebabkan oleh infeksi gonorhea.
5. Lendir bercampur darah dan disertai bau khas akibat sel-sel mati. Kemungkinan adanya sel-sel kanker pada serviks.

Dampak Keputihan

1. Keputihan normal (fisiologis) menyebabkan rasa tidak nyaman pada wanita sehingga dapat mempengaruhi rasa percaya dirinya.
2. Keputihan abnormal (patologis) yang berlangsung terus menerus akan mengganggu fungsi organ reproduksi wanita khususnya pada bagian saluran indung telur yang dapat menyebabkan kemandulan.

Cara Mengatasi Keputihan

Cara mengatasi dengan obat :

Penatalaksanaan keputihan tergantung dari penyebab infeksi seperti jamur, bakteri atau parasit. Umumnya

diberikan obat-obatan untuk mengatasi keluhan dan menghentikan proses infeksi sesuai penyebabnya. Obat-obatan yang digunakan untuk mengatasi keputihan biasanya berasal dari golongan flukonazol untuk mengatasi infeksi kandida dan golongan metronidazol untuk mengatasi infeksi bakteri parasit.

Cara mengatasi keputihan secara tradisional :

1. Kunyit



Caranya anda hanya perlu meminum air perasan kunyit yang telah diparut setiap hari. Langkah-langkah : Kupas dan bersihkan 2 buah kunyit, Parut kunyit, Peras sarinya dengan menambahkan air hangat, tambahkan 1 sdm madu dan minum 2 kali dalam sehari.

2. Biji fenugreek



Rendam 1 sdm biji fenugreek dalam air hangat, dan biarkan seharian penuh. Lalu saring airnya kemudian minumlah air biji fenugreek secara rutin setiap hari setiap sebelum sarapan.

3. Bawang Putih



Bisa mengkonsumsi bawang putih dengan cara apapun, lakukanlah secara rutin dan teratur

4. Daun Sirih



Hanya perlu merebus beberapa lembar daun sirih dengan 2 gelas air, kemudian rebus dan tunggu hingga airnya menyusut dan hanya tinggal setengahnya lalu minum air rebusan daun sirih tersebut.

5. Daun Sambilotto



Rebus beberapa lembar daun sambilotto dengan 2 gelas air, kemudian rebus dan tunggu hingga airnya menyusut hanya tinggal setengahnya dan minum air rebusan daun sambilotto tersebut setiap hari.

Cara Mencegah Keputihan

1. Menjaga kebersihan alat kelamin
2. Menjaga kebersihan pakaian dalam
3. Tidak bertukar handuk
4. Menghindari celana ketat
5. Menghindari cuci vagina
6. Mencuci tangan sebelum mencuci alat kelamin
7. Sering mengganti pembalut
8. Mengelola stres



KEPUTIHAN PADA

REMAJA PUTRI



Disusun Oleh:

RAHMATIN VENIYA

1814401139

TINGKAT 3 REGULER 3

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
TAHUN AJARAN 2020/2021**

Keputihan merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh para wanita, keadaan ini akan menimbulkan kondisi yang tidak nyaman serta dapat mengganggu aktivitas sehari-hari.

Keputihan adalah kondisi ketika lendir atau cairan keluar dari vagina. Keputihan merupakan cara alami tubuh untuk menjaga kebersihan dan kelembapan organ kewanitaan. Ketika seorang wanita mengalami keputihan, cairan yang diproduksi kelenjar vagina dan leher rahim akan keluar membawa sel mati dan bakteri, sehingga vagina tetap terlindung dari infeksi.

DEFINISI KEPUTIHAN

APA SIH KEPUTIHAN ITU??

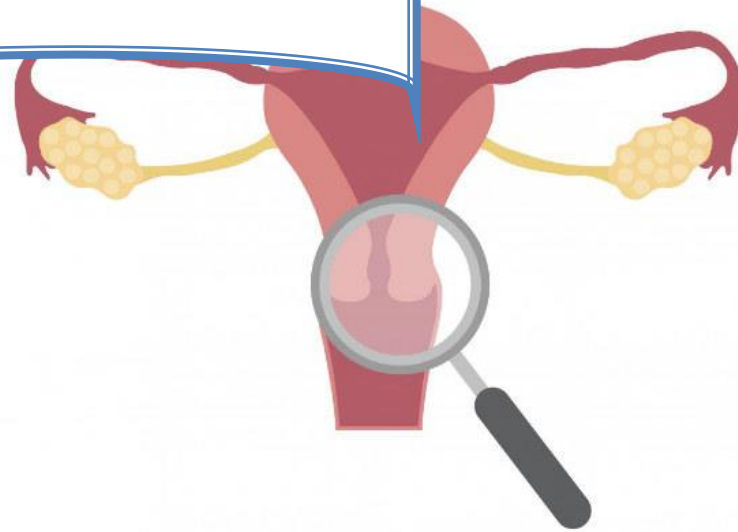
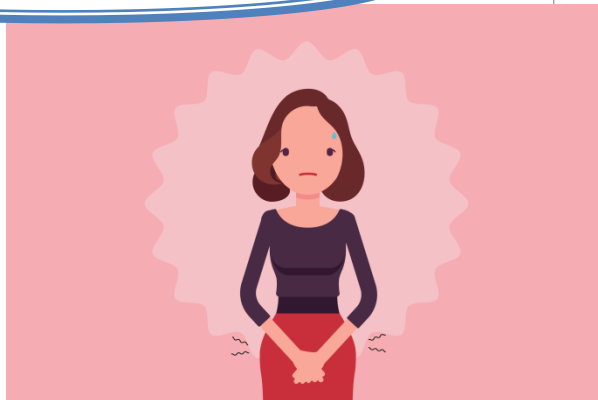


Keputihan atau dalam istilah medis dikenal sebagai fluor albus, leucorrhea, white discharge, merupakan istilah keluarnya cairan dari vagina selain darah haid. Cairan atau lendir yang diproduksi dalam vagina dan leher rahim ini akan membawa sel-sel mati serta bakteri keluar dari vagina sehingga vagina tetap bersih. Keputihan bukan merupakan penyakit melainkan salah satu tanda dan gejala dari suatu penyakit organ reproduksi wanita. Cairan itu bisa berwarna putih, kekuningan atau hijau kekuningan bila keputihannya sudah parah



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

ADA BERAPA JENIS KEPUTIHAN ITU?



1.Keputihan Normal

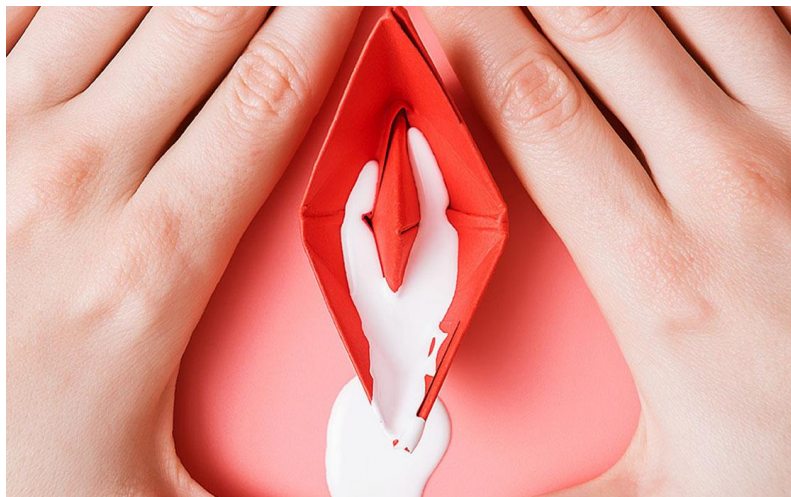
Ciri-ciri dari keputihan normal adalah cairan berwarna bening, kadang-kadang putih kental, tidak berbau, dan tanpa disertai dengan keluhan, seperti rasa gatal, nyeri, dan terbakar serta jumlahnya sedikit.

2.Keputihan Abnormal

Ciri-ciri keputihan abnormal adalah terdapat banyak leukosit (sel darah putih), jumlahnya banyak, timbul terus menerus, warnanya berubah (biasanya kuning, hijau, abu-abu, dan menyerupai susu), disertai dengan keluhan (gatal, panas, dan nyeri) serta berbau (apek, amis, dan busuk).



APA SAJA PENYEBAB KEPUTIHAN YANG TERJADI ?



✓ **Penyebab keputihan yang fisiologis (normal)**

- **Bayi baru lahir sampai umur 10 hari mengeluarkan keputihan akibat hormon estrogen dari ibu**
- **Pengaruh estrogen yang meningkat saat menarche atau pertama kalinya haid**
- **Seorang wanita yang terangsang secara seksual**
- **Adanya peningkatan produksi kelenjar pada mulut rahim saat masa ovulasi**
- **Lendir serviks yang padat pada masa kehamilan sehingga menutup lumen serviks.**

✓ **Penyebab keputihan abnormal**

- **Kelelahan fisik kondisi yang dialami oleh seseorang akibatnya meningkatnya pengeluaran energi**
- **Ketegangan psikis kondisi yang dialami seseorang akibat dari meningkatnya beban pikiran akibat dari kondisi yang tidak menyenangkan atau sulit diatasi**
- **Kebersihan diri keputihan yang abnormal banyak dipicu oleh cara wanita dalam menjaga kebersihan dirinya, terutama alat kelamin.**



GEJALA KEPUTIHAN



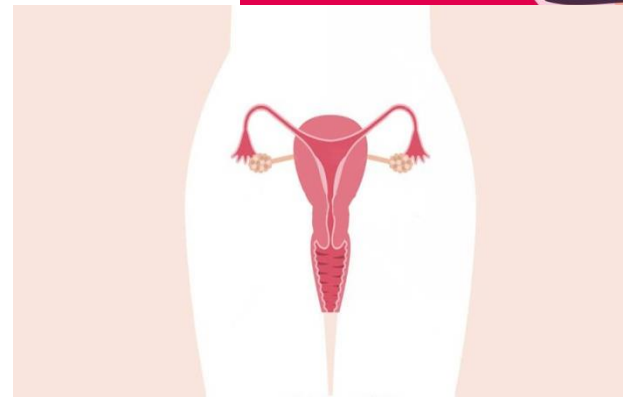
GEJALA APA SAJA YANG DIALAMI PASIEN KEPUTIHAN?



- 1.Lendir yang berlebihan seperti susu dan dapat menyebabkan terasa gatal, umumnya disebabkan oleh infeksi jamur kandida dan biasa terjadi pada kehamilan, penderita diabetes dan akseptor pil KB.**
- 2.Lendir yang berlebihan berwarna putih kehijauan atau kekuningan dan berbau tak sedap, kemungkinan disebabkan infeksi.**
- 3.Keputihan yang disertai nyeri perut bagian bawah atau nyeri panggul belakang, kemungkinan terinfeksi sampai pada organ dalam rongga panggul.**
- 4.Lendir sedikit atau banyak berupa nanah, rasa sakit dan panas saat berkemih, kemungkinan disebabkan oleh infeksi gonorhea.**
- 5.Lendir bercampur darah dan disertai bau khas akibat sel-sel mati. Kemungkinan adanya sel-sel kanker pada serviks.**



DAMPAK KEPUTIHAN



- 1.Keputihan normal (fisiologis) menyebabkan rasa tidak nyaman pada wanita sehingga dapat mempengaruhi rasa percaya dirinya.**
- 2.Keputihan abnormal (patologis) yang berlangsung terus menerus akan mengganggu fungsi organ reproduksi wanita khususnya pada bagian saluran indung telur yang dapat menyebabkan kemandulan.**

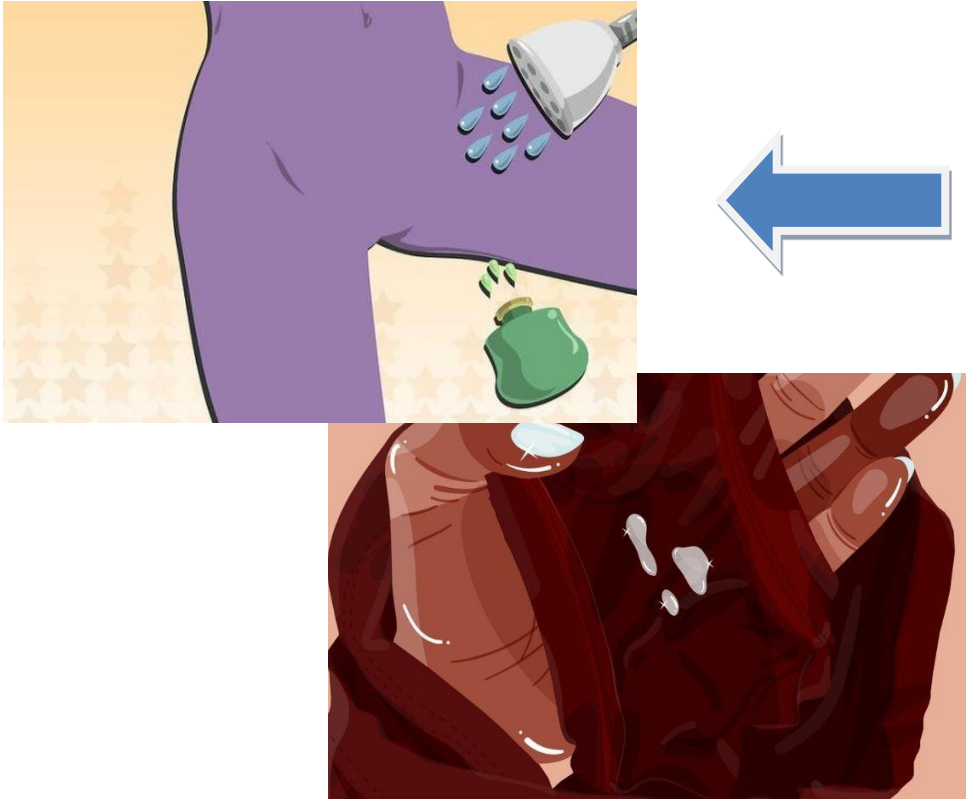
Infeksi yang terus berjalan dan menginfeksi alat-alat reproduksi lainnya.

misalnya daerah leher rahim (cervicitis), daerah tuba (salpingitis), bahkan dapat sampai menimbulkan peradangan pada daerah panggul (PID/pelvic inflammatory disorders).

Pada keadaan yang disebut terakhir biasanya disertai nyeri dan demam. Selain itu, risiko infertilitas (penurunan kesuburan) juga meningkat.



CARA MENCEGAH KEPUTIHAN



- 1. Menjaga kebersihan alat kelamin**
- 2. Menjaga kebersihan pakaian dalam**
- 3. Tidak bertukar handuk**
- 4. Menghindari celana ketat**
- 5. Menghindari cuci vagina**
- 6. Mencuci tangan sebelum mencuci alat kelamin**
- 7. Sering mengganti pembalut**
- 8. Mengelola stres**

Hindari menyiram atau membersihkan vagina dengan semprotan air. Cara ini berisiko menghilangkan bakteri baik yang melindungi vagina dari infeksi.

Gunakan celana dalam berbahan katun untuk menjaga kelembapan pada areaewanitaan. Hindari menggunakan celana dalam yang terlalu ketat.

Hindari menggunakan sabun atau produk kewanitaan yang mengandung parfum, karena dapat mengganggu keseimbangan bakteri baik pada vagina.

Jagalah kebersihan vagina selama menstruasi dengan mengganti pembalut setidaknya setiap 3-5 jam sekali.



CARA MENGATASI KEPUTIHAN



Dengan cara apa keputihan dapat diatasi?



Obat-obatan yang digunakan untuk mengatasi keputihan biasanya berasal dari golongan flukonazol untuk mengatasi infeksi kanida dan golongan metrodinazol untuk mengatasi infeksi bakteri parasit. Terapi obat untuk mengobati keputihan abnormal, seperti:

- 1. Obat antibiotik, seperti *clindamycin*, untuk menghilangkan bakteri penyebab keputihan. Antibiotik tersedia dalam bentuk pil atau krim oles.**
- 2. Obat antijamur, seperti *clotrimazole* dan *miconazole*, untuk mengatasi infeksi jamur yang menyebabkan keputihan. Obat ini tersedia dalam bentuk krim atau gel yang dioleskan di bagian dalam vagina.**
- 3. *Metronidazole* atau *tinidazole*, jika keputihan disebabkan oleh parasit penyebab penyakit trikomoniasis.**







Selain dengan obat-obatan dari dokter, keputihan juga bisa diatasi dengan obat keputihan tradisional.


- 1. Kunyit**
- 2. Biji fenugreek**
- 3. Bawang Putih**
- 4. Daun Sirih**
- 5. Daun Sambiloto**

	POLTEKKES TANJUNG KARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Rahmatin Veniya
 NIM : 1814401139
 Pembimbing Utama : Al murhan,SKM,M.Kes
 Judul Tugas Akhir :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	17 februari 2021	Koreksi sbb : <ul style="list-style-type: none"> - Pengkajian biodata pada kepala keluarga harus detail - Berikan garis yang tinggal satu rumah pada genogram - Karakteristik rumah kaitkan dengan masalah - Nilai norma budaya kaji 3 bulan terakhir 		
2	20 februari 2021	Koreksi sbb : <ul style="list-style-type: none"> - Fungsi afektif kaitkan dengan masalah - Fungsi sosialisasi kaitkan dengan masalah - 5 tugas Kesehatan keluarga dijabarkan sesuai aspek keluarga (Pengertian,Tanda gejala,penyebab dan persepsi keluarga) 		
3	25 februari 2021	Koreksi sbb : <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan keluhan utama,riwayat penyakit sekarang,riwayat penyakit dahulu dan riwayat penyakit keluarga pada pemeriksaan khusus An.L - Lengkapi pemeriksaan fisik pada An.L - Cek Kembali skoring - Perbaiki Analisa data,rencana keperawatan dan 		

	POLTEKES TANJUNGPURWATI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING KEDUA**

Nama Mahasiswa : Rahmatin Veniya
 NIM : 1814401139
 Pembimbing Kedua : Purwati,S.Pd.,MAP
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Rasa Nyaman (Gatal) Dengan Kejadian Flour Albus Pada Tahap Tumbuh Kembang Remaja Putri di Desa Way Galih Kecamatan Tanjung Bintang,Lampung Selatan.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 12 april 2021	Bab IV : Perbaiki judul gambar dan tabel	Rahmat	Purwati
2	Rabu 14 april 2021	Bab IV : ACC lanjut bab I-II	Rahmat	Purwati
3	Jum'at 16 april 2021	Bab I-II : Perbaiki paragraf dan perbaiki penulisan	Rahmat	Purwati
4	Senin 19 april 2021	Bab I-II : ACC lanjut bab III-V	Rahmat	Purwati
5	Senin 29 april 2021	Bab III-V : Perhatikan penulisan,perbaiki paragraf,perbaiki penulisan daftar pustaka	Rahmat	Purwati
6	Rabu 19 mei 2021	ACC bab III-V	Rahmat	Purwati
7	28/5/2021	perbaiki penulisan judul dan tabel	Rahmat	Purwati
8	30/5/21	perbaiki penulisan paragraf	Rahmat	Purwati
9	1/6 21	lihat penulisan & hs/absin	Rahmat	Purwati
10	9/6 2021	lihat & penulisan halaman judul halaman	Rahmat	Purwati
11	23/6 21	lihat penulisan penulisan daftar	Rahmat	Purwati
12	30/6 21	ada cetak	Rahmat	Purwati

Bandar Lampung, 20 mei 2021
Pembimbing Kedua


Purwati,S.Pd.,MAP

	POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

LEMBAR SARAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Rahmatin Veniya
 NIM : 1814401139
 Prodi : Diploma III Keperawatan
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada An.L Keluarga Bapak.I Dengan Kejadian Keputihan Di Desa Way Galih Kecamatan Tanjung Bintang,Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

No	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1	Sistematika Penulisan ✓	<i>Rmt</i>	✓
2	Bab I: Tujuan Penelitian (c dan d), Ruang Lingkup	<i>Rmt</i>	✓
3	Bab II : Asuhan Keperawatan, di Jabarkan lebih rinci, scoring, kepastakaan	<i>Rmt</i>	✓
4	Bab III : Subyek asuhan cukup gambaran mengenai subyek tidak perlu menjabarkan kriteria	<i>Rmt</i>	✓
5	Bab IV : Asuhan Keperawatan lebih detail sehingga didapat masalah kesehatan, Intervensi harus sesuai dengan luaran yang akan dicapai, intervensi secara langsung untuk mengatasi masalah, Implementasi sesuai dengan intervensi yang dapat dilaksanakan, Pembahasan pendapat penulis dibandingkan	<i>Rmt</i>	✓
6	Kesimpulan adalah ringkasan dari hasil asuhan keperawatan yang sesuai dengan tujuan khusus, Saran yang operasional	<i>Rmt</i>	✓

Bandar Lampung, 03 Juni 2021

Ketua Penguji,



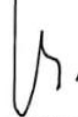
Ns. Dedek Saiful Khoir, S.Kep., M.Kes
 NIP. 197507052002121006

Penguji Anggota 1,



Purwati, S.Pd.,MAP
 NIP. 196304271984022001

Penguji Anggota 2



Al Murhan, SKM., M.Kes
 NIP. 196601011989031006