

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian penelitian yang dilakukan yaitu tentang Gambaran Swamedikasi Masyarakat di beberapa Dusun pada Desa Way Isem Kecamatan Sungkai Barat Kabupaten Lampung Utara Tahun 2022 yang dilakukan secara wawancara terpimpin, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden
 - a. Karakteristik responden berdasarkan umur yang paling banyak melakukan swamedikasi yaitu 18-25 tahun sebesar 40%.
 - b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan sama-sama memadai nilai yang sama yaitu 50%.
 - c. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan yang paling banyak adalah SMA sebesar 66,7%.
 - d. Responden berdasarkan pekerjaan yang paling banyak melakukan swamedikasi adalah ibu rumah tangga sebesar 26,7%.
2. Responden yang melakukan swamedikasi berdasarkan obat yang dibeli/digunakan oleh responden yang paling banyak paracetamol 16,7%.
3. Berdasarkan tingkat keamanan penggolongan obat yang paling banyak dibeli oleh responden adalah obat bebas terbatas sebesar 68,3%.
4. Penggolongan obat berdasarkan farmakologi yang paling banyak dibeli responden adalah golongan analgetik antipiretik sebesar 48,3%.
5. Penyakit yang paling banyak diobati responden adalah nyeri sebesar 51,8%.
6. Berdasarkan tempat pembelian obat yang paling banyak digunakan swamedikasi adalah warung 63,7%.
7. Hasil data yang diperoleh yang melakukan swamedikasi mengenai cara menggunakan obat yang paling banyak adalah ditelan 83,3%.
8. Persentase tepat indikasi penggunaan obat yaitu sebanyak 72,2% dan tidak tepat indikasi 27,7%.

9. Tepat penggunaan dosis obat yaitu sebanyak 25,9% tepat dosis dan 74,0% tidak tepat dosis.
10. Interval waktu penggunaan obat yaitu sebanyak 35,1% responden tepat interval waktu obat dan 64,8% responden tidak tepat interval waktu obat.
11. Sumber informasi obat yang didapatkan responden yang paling banyak adalah media masa papan (rekomendasi dari orang lain) yaitu 90%.
12. Alasan masyarakat melakukan swamedikasi yaitu hemat biaya sebesar 45,5%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapat dari penelitian tentang Gambaran Swamedikasi Masyarakat di beberapa Dusun pada Desa Way Isem Kecamatan sungkai Barat Kabupaten Lampung Utara Tahun 2022 dapat disarankan:

1. Masyarakat sebaiknya melakukan swamedikasi sesuai dengan dosis dan interval waktu yang telah ditentukan guna mendapatkan hasil yang maksimal.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai swamedikasi dalam pengobatannya.
3. Perlu adanya kebijakan dari pemerintah seperti Puskesmas, untuk melakukan sosialisasi terkait swamedikasi kepada masyarakat di Desa Way Isem tersebut.