

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui berbagai literatur, buku, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan jawaban dan landasan teori mengenai masalah yang akan diteliti (Yuniawati, 2020).

B. Sumber Data

Sumber data penelitian ini adalah data primer yang diambil dari literatur penelitian jurnal mengenai faktor makanan dan minuman yang mempengaruhi produksi ASI. Adapun literatur yang digunakan dalam versi Bahasa Indonesia dengan batasan penelitian tahun 2017-2021. Format jurnal dalam bentuk Full PDF diperoleh dari hasil pencarian melalui *Google Scholar* dan merupakan artikel atau jurnal tidak berbayar.

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik editing, organizing dan finding. Editing yang dimaksud peneliti adalah pemeriksaan Kembali data yang diperoleh terutama dari segi kelengkapan, kejelasan makna antara yang satu dengan yang lain. Organizing yang dimaksud peneliti adalah mengorganisir data yang diperoleh dengan kerangka yang sudah perlukan. Finding yang dimaksud peneliti adalah melakukan analisis lanjutan terhadap hasil perorganisasian data dengan menggunakan kaidah-kaidah, teori dan metode yang telah ditentukan sehingga ditemukan kesimpulan yang merupakan hasil jawaban dari rumusan masalah (Yuniawati, 2020).

D. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan referensi yang valid dan diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memecah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan (Sabarguna, 2005). Dalam teknik pengumpulan data, data yang dikumpulkan berupa jurnal mengenai pemberian olahan daun katuk, olahan daun kelor, olahan kacang hijau, dan olahan daun pepaya dapat mempengaruhi produksi ASI. Penelitian ini diambil dari penelitian di Indonesia. Disajikan dalam bentuk jurnal penelitian.