

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner menggunakan metode angket dan wawancara. Menurut Kurniawan (2018) penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilaksanakan dengan tujuan penting untuk mendeskripsikan tentang suatu kondisi secara objektif, bisa juga berarti untuk mengetahui nilai variabel independent baik satu atau banyak, dengan tidak melakukan perbandingan atau menghubungkan antara satu variabel dengan yang lainnya.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti tersebut (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sukadana sebanyak 50 orang.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Namun sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan baik laki-laki ataupun perempuan yang memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut:

- a. Ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan yang bertempat tinggal di wilayah penelitian.
- b. Ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Sedangkan, kriteria eksklusi dari sampel penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Ibu yang memiliki bayi diatas usia 6-12 bulan
- b. Ibu yang tidak bersedia menjadi responden.

C. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei tahun 2022, dan penelitian dilaksanakan di Puskesmas Sukadana Kabupaten Lampung Timur.

D. Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya. Pengambilan data dibantu oleh dua orang yaitu perawat dan bidan dari Puskesmas Sukadana yang sebelumnya sudah dijelaskan tentang maksud dan tujuan pelaksanaan penelitian oleh peneliti. Data primer meliputi ASI Eksklusif, pola pemberian MP-ASI yang didalamnya membahas waktu pemberian, tekstur dan frekuensi..

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung baik berupa laporan ataupun keterangan lain. Data ini merupakan data-data mengenai gambaran umum Pelaksanaan Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) usia 6-12 bulan di Puskesmas Sukadana Kabupaten Lampung Timur.

3. Instrumen

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data yang dapat berupa kuesioner, formulir observasi, formulir-formulir lainnya yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya (Notoatmodjo, 2018). Instrumen yang dipakai penelitian ini untuk memperoleh data menggunakan kuisisioner.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan proses mengolah data kasar agar dapat menjadi jelas dan dapat dijadikan suatu informasi. Kegiatan yang dilakukan dalam pengolahan data adalah sebagai berikut:

a. Editing

Editing merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isi formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap, jelas, relevan dan konsisten.

b. Coding

Coding merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka dan bilangan. Kegunaan dari *coding* adalah untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat entry data dalam program komputer. *Coding* dilakukan dengan variabel berikut :

- 1) Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
 - 0 : Tidak melakukan IMD
 - 1 : Melakukan IMD
- 2) ASI Eksklusif
 - 0 : tidak Asi Eksklusif jika ibu memberikan asupan makanan/minuman lain kecuali obat pada bayi usia 0-6 bulan.
 - 1: ASI Eksklusif jika ibu tidak memberikan asupan makanan/minuman lain kecuali obat pada bayi usia 0-6 bulan.
- 3) Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)
 - 0 : Pemberian MP-ASI kurang/lebih dari usia 6 bulan.
 - 1 : pemberian MP-ASI tepat pada usia 6 bulan
- 4) Tekstur MP-ASI
 - 0 : Tidak sesuai jika
 - Usia 6-8 bulan : Makanan Lumat
 - Usia 9-11 bulan : Makanan Lunak
 - Usia 12-23 bulan : Makanan Keluarga
 - 1 : Sesuai jika
 - Usia 6-8 bulan : Makanan Lumat
 - Usia 9-11 bulan : Makanan Lunak
 - Usia 12-23 bulan : Makanan Keluarga

5) Frekuensi pemberian MP-ASI

0 : Tidak sesuai jika

- Pada saat usia 6-8 bulan diberikan sebanyak 2-3x dan makanan selingan 1-2x sehari
- Pada saat usia 9-11 bulan diberikan sebanyak 3-4x dan selingan 1-2x sehari
- Pada saat usia 12-24 bulan diberikan sebanyak 3-4x sehari dan selingan 1-2x sehari

1 : Sesuai Jika

- Pada saat usia 6-8 bulan diberikan sebanyak 2-3x dan makanan selingan 1-2x sehari
- Pada saat usia 9-11 bulan diberikan sebanyak 3-4x dan selingan 1-2x sehari
- Pada saat usia 12-24 bulan diberikan sebanyak 3-4x sehari dan selingan 1-2x sehari

c. Processing

Pengolahan dapat dilakukan dengan cara memasukkan data dari kuesioner ke tabel dalam bentuk kode (angka atau huruf) kedalam program komputer. Pengolahan dilakukan agar data yang sudah di *entry* dapat dianalisis.

d. Cleaning

Setelah diberikan kode dan dimasukkan kedalam perangkat komputer selanjutnya dilakukan *cleaning* atau pembersihan data yang merupakan kegiatan pencegahan kembali data yang sudah di *entry* apakah ada kesalahan, ketidaklengkapan dan sebagainya yang dapat mempengaruhi hasil pengolahan data, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

2. Analisis Data

Analisis data menurut Sugiyono (2018) adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan dan dokumentasi, dengan cara mengorganisasikan data ke dalam kategori, menjabarkan ke dalam unit-unit, melakukan sintesa, menyusun ke dalam pola, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh diri sendiri maupun orang lain