

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Maghrani Astri Kurniasih

Gambaran Pelaksanaan Pemberian Makan Bayi Dan Anak (PMBA) Pada Bayi
Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Sukadana Tahun 2022

xii+53 halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Sejak janin dalam kandungan sampai anak usia 2 tahun dikenal dengan periode kritis sekaligus periode emas, pemberian makan yang optimal untuk pemenuhan gizi anak saat periode ini sangat penting. Standar emas pemberian makan bayi dan anak ada 4 antara lain Inisiasi Menyusu Dini (IMD), pemberian ASI Eksklusif, pemberian MP-ASI dan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun atau lebih. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Pelaksanaan Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Sukadana Tahun 2022.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Sampel penelitian adalah seluruh populasi ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas yang berjumlah 50 orang. Data yang dikumpulkan adalah data primer yaitu dengan cara wawancara dan pengisian kuisioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang tidak melakukan IMD (94%) dan pemberian ASI Eksklusif (66%) sedangkan pemberian MP-ASI tepat pada usia 6 bulan (66%) dengan tekstur yang sesuai (58%) dan frekuensi yang sesuai (30%).

Diharapkan perlu adanya upaya yang harus dilakukan untuk meningkatkan pelaksanaan PMBA yaitu dengan adanya peran tenaga kesehatan dan kader posyandu dalam memberikan edukasi secara rutin dan pendampingan terutama kepada ibu hamil dan ibu yang memiliki bayi pada praktik pelaksanaan pemberian makan pada bayi dan anak.

Kata kunci : IMD, ASI Eksklusif, MP-ASI
Daftar bacaan : 48 (2013-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITIONAL DEPARTEMENT
Final Report, June 2022

Maghrani Astri Kurniasih

Overview of the Implementation of Infant and Child Feeding (PMBA) for Infants
Age 6-12 Months at the Health Center Sukadana in 2022

xii+53 Pages+ 9 Tables + 3 Picture + 5 Appendict

ABSTRACT

Since the fetus in the womb until the child is 2 years old is known as the critical period as well as the golden period, optimal feeding for the fulfillment of child nutrition during this period is very important. There are 4 gold standards for infant and child feeding, including Early Initiation of Breastfeeding (IMD), exclusive breastfeeding, complementary feeding and continuing breastfeeding until the age of 2 years or more. The purpose of the study was to find out the description of the implementation of infant and child feeding (PMBA) in infants aged 6-12 months at the Sukadana Health Center in 2021.

This research is a type of descriptive research. The research sample is the entire population of mothers who have babies aged 6-12 months in the working area of the Puskesmas, totaling 50 people. The data collected is primary data by means of interviews and filling out questionnaires.

The results showed that mothers who did not do IMD (94%) and exclusive breastfeeding (66%) while the complementary feeding was right at the age of 6 months (66%) with the appropriate texture (58%) and the appropriate frequency (30%).).

It is hoped that efforts should be made to improve the implementation of PMBA, namely the role of health workers and posyandu cadres in providing routine education and assistance, especially to pregnant women and mothers who have babies in the practice of implementing infant and child feeding.

Keywords : IMD, Exclusive Breastfeeding, MP-ASI
Reference : 48 (2013-2022)