

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2022**

Luthfi Kautsaranti

Intervensi Gizi yang Berhubungan dengan Pencegahan *Stunting* pada Balita

xii + 51 halaman + 3 tabel, 2 gambar, 17 lampiran

**ABSTRAK**

Gizi merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia (SDM), untuk melihat status gizi masyarakat dapat dilakukan terhadap penduduk usia dibawah 5 tahun (balita). Pada usia ini merupakan masa tumbuh kembang yang kritis dan rawan gizi. Beberapa masalah gizi pada balita, di antaranya *wasting*, anemia, berat badan lahir rendah, dan *stunting*. *Stunting* dapat menghambat pertumbuhan dan memperbesar ketimpangan di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui intervensi gizi yang berhubungan dengan pencegahan *stunting* pada balita.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Data primer yang digunakan adalah literatur berupa berbagai jurnal hasil penelitian mengenai intervensi gizi yang berhubungan dengan pencegahan *stunting* pada balita. Kriteria literatur yang digunakan adalah dalam bentuk *full PDF* versi bahasa Indonesia dengan batasan penelitian dimulai dari tahun 2016-2021 yang diperoleh dari hasil pencarian melalui *Google Scholar*.

Hasil penelitian diketahui bahwa suplementasi mikronutrien berupa zink, zat besi dan vitamin A yang diberikan kepada balita dapat mencegah *stunting* pada balita. Edukasi gizi ibu baik ibu hamil maupun ibu balita berupa kelas ibu hamil, konseling gizi, dan demonstrasi memasak dapat mencegah *stunting* pada balita. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang mencakup membiasakan mencuci tangan, menggunakan air bersih, menjaga kebersihan lingkungan sekitar, meningkatkan pengetahuan masyarakat dan dibarengi dengan bimbingan praktik langsung mengenai PHBS dapat mencegah *stunting* pada balita.

Berdasarkan hasil penelitian sebaiknya dinas kesehatan lebih memperhatikan kembali jadwal, jumlah dan sasaran pemberian suplemen mikronutrien yang ditujukan untuk balita. Program edukasi gizi dan kesehatan pada ibu secara rutin dan berkesinambungan dengan menggunakan media yang inovatif serta kerjasama antara tenaga kesehatan dengan masyarakat dan lingkungan sekitar dalam menanamkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan membiasakan mencuci tangan, menggunakan air bersih, menjaga kebersihan lingkungan sekitar, meningkatkan pengetahuan masyarakat dan dibarengi dengan bimbingan praktik langsung mengenai PHBS yang dilakukan secara berkala merupakan intervensi dalam mencegah *stunting* pada balita.

Kata kunci : balita, intervensi gizi, *stunting*

Daftar bacaan : 56 (2003-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR  
NUTRITION DEPARTMENT  
Final Report, May 2022**

Luthfi Kautsaranti

Nutritional Interventions Associated with Prevention *Stunting* in Toddlers

xii + 51 pages + 3 tables, 2 pictures, 17 attachments

**ABSTRACT**

Nutrition is one of the determinants of the quality of human resources (HR), to see the nutritional status of the community, it can be done on the population under 5 years of age (toddlers). This age is a critical period of growth and development and is vulnerable to nutrition. Some nutritional problems in toddlers, including *wasting*, anemia, low birth weight, and *stunting*. *Stunting* can hamper growth and increase inequality in Indonesia. The purpose of this study was to determine nutritional interventions related to *stunting* in toddlers.

The research method used is literature study. The primary data used is literature in the form of various research journals regarding nutritional interventions related to *stunting* in toddlers. The literature criteria used are in the form of *full PDF* Indonesian version with research limitations starting from 2016-2021 obtained from search results through *Google Scholar*.

The results showed that micronutrient supplementation in the form of zinc, iron and vitamin A given to toddlers could prevent *stunting* in toddlers. Maternal nutrition education for both pregnant women and mothers of toddlers in the form of classes for pregnant women, nutrition counseling, and cooking demonstrations can prevent *stunting* in toddlers. Clean and healthy living behavior (PHBS) which includes getting used to washing hands, using clean water, maintaining cleanliness of the surrounding environment, increasing public knowledge and accompanied by direct practical guidance on PHBS can prevent *stunting* in toddlers.

Based on the results of the study, the health department should pay more attention to the schedule, amount and target of providing micronutrient supplements aimed at toddlers. Nutrition and health education programs for mothers regularly and continuously using innovative media as well as collaboration between health workers and the community and the surrounding environment in instilling clean and healthy living behaviors by getting used to washing hands, using clean water, keeping the surrounding environment clean, increasing public knowledge and coupled with direct practice guidance on PHBS which is carried out regularly is an intervention in preventing *stunting* in toddlers.

Keywords : toddlers, nutrition intervention, *stunting*

Reading list : 56 (2003-2021)