

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah studi pustaka. Studi ini berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti. Data yang diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi kepustakaan seperti buku, jurnal, artikel penelitian terdahulu (Sugiyono, 2017).

Pada penelitian studi kepustakaan ini menelaah artikel, jurnal ilmiah atau buku yang berkaitan dengan variabel deskriptif yang akan diteliti yakni mengenai jenis, faktor penyebab, dampak serta upaya pencegahan obesitas pada anak di sekolah dasar.

B. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan akan penelitian ini berupa buku, jurnal atau artikel yang terkait dengan topik yang dipilih. Sumber data penelitian ini terdiri dari 11 literatur terkait obesitas pada anak di sekolah dasar. Kata kunci dalam pencarian jurnal adalah obesitas, efektivitas, upaya, pencegahan, anak sekolah dasar. Pemilihan sumber data yang digunakan menetapkan limit maupun filter termasuk batasan tahun yaitu dimulai dari tahun 2016 dan yang terbaru tahun 2021. Format artikel maupun jurnal *full text* PDF dan berbahasa Indonesia pada hasil pencarian melalui *google scholar*.

C. Pengumpulan Data

1. Kriteria data agar hasil yang dikumpulkan sesuai dengan tujuan penelitian.
 - a. Literatur meneliti tentang upaya pencegahan obesitas pada anak di sekolah dasar.
 - b. Variabel penelitian adalah program UKS, edukasi gizi dengan media, pendampingan keluarga, dalam upaya pencegahan obesitas pada anak di sekolah dasar.

- c. Literatur yang digunakan dalam penelitian ditetapkan dalam batas waktu enam tahun terakhir (2016-2021).
- d. Metode penelitian jurnal dengan cara memfilter literatur yang terbukti efektif dapat mencegah obesitas pada anak di sekolah dasar.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2013).

D. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan infrensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilih berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.