

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian merupakan bagian yang penting dalam pelaksanaan penelitian, terutama pada jenis penelitian yang bersifat analitis. Rancangan penelitian yang tepat akan menentukan validitas eksternal suatu penelitian. Suatu penelitian memerlukan rancangan, karena suatu penelitian tanpa rancangan sama halnya dengan membangun rumah tanpa gambar. Ada dua hal yang perlu diperhatikan, yang pertama ialah masalah keterkaitan atau relevansi data yang diperoleh dengan masalah penelitian, yang kedua ialah untuk mendapatkan data yang relevan dapat ditempuh melalui lebih dari satu jalan, sehingga dapat dipilih, jalan manakah yang dapat menjamin data tersebut diperoleh secara objektif dan memenuhi kriteria, reliabilitas, efektif dan efisien (Surahman., Rachmat., & Supardi, 2016). Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan penelitian (*Library Research*).

#### **B. Subyek Penelitian**

Subjek penelitian adalah sumber tempat memperoleh keterangan penelitian atau lebih tepat dimaknai dengan sebagai seseorang atau sesuatu yang mengenainya ingin diperoleh keterangan. Subjek penelitian sebagai individu, benda atau organisme yang dijadikan sumber informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan data penelitian. Subyek pada penelitian ini adalah penderita penyakit jantung koroner.

#### **C. Sumber Data**

Sumber data berkaitan dengan bahan-bahan yang menjadi bahan penelitian. Bahan penelitian berkaitan dengan judul yang diteliti. Bahan penelitian ini bersumber dari jurnal ilmiah, buku, thesis yang diperoleh dengan mengakses website (google scholar/cendikia).

## **D. Pengumpulan Data**

### **1. Kriteria Data**

Pada studi kepustakaan, literatur meneliti tentang gambaran. Penelitiannya adalah penelitian kuantitatif. Gambaran yang diteliti adalah asupan lemak, serat terhadap kadar kolesterol pada penderita penyakit jantung koroner. Subjek pada penelitian ini yaitu pada penderita penyakit jantung koroner. Literatur diteliti/dipublikasikan dalam rentang waktu dari 10 tahun terakhir untuk jurnal dan buku.

### **2. Teknik pengumpulan data**

Dalam riset pustaka memanfaatkan sumber perpustakaan untuk memperoleh data penelitian. Tegasnya riset pustaka membatasi kegiatannya hanya pada bahan-bahan koleksi perpustakaan saja, tanpa memerlukan riset lapangan. Studi pustaka ialah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, dan mencatat, serta mengolah bahan penelitian (Sari., & Asmendari, 2020). Teknik pengumpulan data yang digunakan peneliti adalah metode *library search*.

### **3. Instrumen penelitian**

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian kepustakaan dapat berupa *check-list* klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian.

## **E. Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian kepustakaan bisa dengan menggunakan metode analisis isi (*Content Analysis*). Analisis isi adalah sebuah alat penelitian yang difokuskan pada konten aktual dan fitur internal media (Sari., & Asmendari, 2020).