

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Produk *corn dog* sosis dengan substitusi tepung ikan teri nasi sebagai makanan tinggi kalsium yang paling yaitu formula 1 dengan substitusi tepung ikan teri nasi sebanyak 10%.
2. Kandungan gizi *corn dog* sosis dengan substitusi tepung ikan teri nasi formula 1 per porsi yaitu untuk kalsium 6,56 mg, energi sebesar 216,09 kkal, protein sebesar 5,84 g, lemak sebesar 9,16 g, karbohidrat sebesar 27,63 g. Tetapi kandungan gizi energi pada *corn dog* sosis yang belum digoreng hanya sebesar 149,79 kkal dan kandungan lemak *corn dog* sosis tanpa minyak hanya sebesar 1,66 gram.
3. Harga jual *corn dog* sosis dengan substitusi tepung ikan teri nasi sebagai makanan tinggi kalsium yang paling disukai yaitu formula 1 dengan harga Rp8.000 per porsi (90 gram).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian adalah sebagai berikut :

1. Saat pembuatan *corn dog* sosis dapat mengubah ukuran *corn dog* sosis menjadi lebih besar sehingga *corn dog* sosis memiliki kandungan gizi lebih tinggi.
2. Agar produk *corn dog* sosis lebih bervariasi dapat menambah isian *corn dog* seperti keju mozzarella agar menjadi lebih menarik dan menambah kandungan gizi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap penambahan konsentrasi formula tepung ikan teri nasi karena ketiga formula masuk kedalam kategori suka. Sehingga dapat ditingkatkan konsentrasinya agar meningkatkan kandungan gizi pada produk *corn dog* sosis.

4. Hasil uji laboratorium analisis kalsium pada *corn dog* sosis dengan substitusi tepung ikan teri nasi formula 1 hanya sebesar 6,56 mg. Dibandingkan dengan penelitian jurnal produk yang menggunakan tepung ikan teri nasi sangat kecil hasilnya. Maka dari itu, disarankan pada pengujian laboratorium analisis kalsium sebaiknya dilakukan dengan pengulangan agar mendapatkan hasil yang lebih terpercaya.