

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian penelusuran pustaka atau studi kepustakaan yang dilakukan dengan cara mengumpulkan informasi dan data dengan bantuan berbagai macam material yang ada di perpustakaan seperti buku, referensi, hasil penelitian sebelumnya yang sejenis, artikel, catatan, serta berbagai jurnal yang berkaitan dengan masalah yang ingin dipecahkan. Penelitian ini menggunakan jurnal-jurnal penelitian yang berkaitan dengan gambaran penampilan makanan, cita rasa makanan, konsumsi makanan dari luar rumah sakit dan sisa makanan pasien di rumah sakit. Dalam penelitian ini variabelnya adalah citarasa makanan, penampilan makanan, makanan dari luar rumah sakit, dan sisa makanan.

B. Subjek Penelitian

Menurut Mukhtazar (2020) subjek penelitian adalah sesuatu, baik orang, benda ataupun lembaga (organisasi), yang sifat keadaannya (atributnya) akan diteliti. Dengan kata lain subjek penelitian adalah sesuatu yang didalam dirinya melekat atau terkandung objek penelitian. Subjek pada penelitian ini adalah jurnal penelitian.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Tempat penelitian ini dilakukan di Indonesia.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan pada tahun 2022.

D. Sumber Data

Data-data yang ada didalam penelitian ini bersumber dari buku, jurnal dan situs internet yang berkaitan dengan topik penelitian. Sumber data ini

terdiri dari sebelas jurnal penelitian mengenai gambaran penampilan makanan, cita rasa makanan, konsumsi makanan dari luar rumah sakit dan sisa makanan pasien di rumah sakit. Sumber data dipilih melalui penetapan *limit* ataupun *filter* pada saat pencarian, yaitu artikel atau jurnal yang diterbitkan pada jangka tahun 2017 hingga tahun 2022, berbahasa Indonesia serta merupakan artikel ataupun jurnal yang tidak berbahaya diperoleh melalui pencarian pada beberapa *search engine* yang terpercaya, antara lain yaitu *google scholar*.

E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Kriteria Data

Agar data yang terkumpul dapat sesuai dengan tujuan penelitian, maka diperlukan kriteria data. Adapun kriteria data pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Tahun publikasi berkisar antara 2017 hingga tahun 2022 (lima tahun terakhir), dengan menetapkan beberapa kata kunci, yaitu penampilan makanan, citarasa makanan, makanan dari luar rumah sakit, dan sisa makanan.
- b. Subjek yang diteliti merupakan jurnal penelitian.
- c. Jurnal menggunakan bahasa Indonesia.

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode dokumentasi. Teknik dokumentasi dilakukan dengan cara mencari data melalui buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya yang berkaitan dengan hal-hal atau variabel penelitian (Arikunto, 2010). Pada penelitian ini, data yang digunakan adalah sebelas jurnal penelitian yang diterbitkan lima tahun terakhir (2017-2022).

3. Instrumen Pengumpulan Data

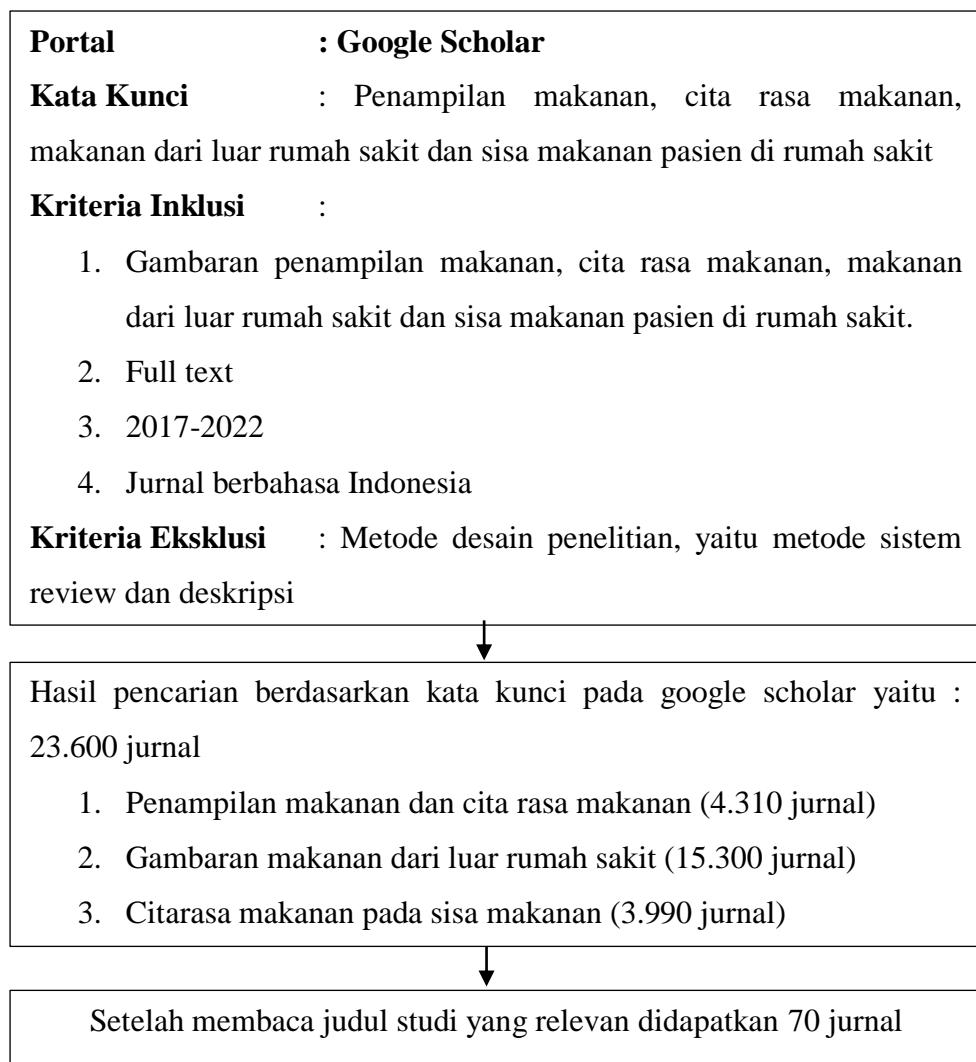
Instrumen adalah alat yang digunakan oleh peneliti dalam penelitiannya untuk mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya

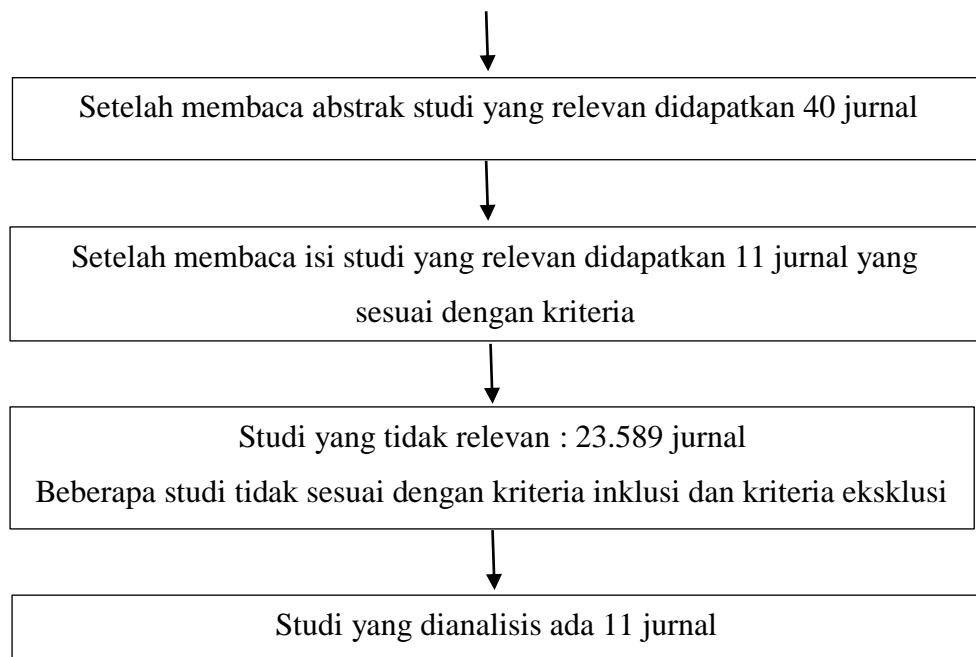
lebih baik dalam arti cepat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah. Dalam penelitian ini instrumen pengumpulan data dengan cara menganalisis beberapa jurnal.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan infrensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.

BAGAN ALUR PENELUSURAN LITERATURE





Gambar 3.
Bagan Alur Penelusuran *Literature*