

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN GIZI  
Tugas Akhir, Juni 2022**

Addina Etwa Tiara

Gambaran Penampilan Makanan, Cita Rasa Makanan, Konsumsi Makanan Dari Luar Rumah Sakit Dan Sisa Makanan Pasien Di Rumah Sakit (*Study Literature*)  
x + 34 Halaman, 5 Tabel, 3 Gambar

**ABSTRAK**

Sisa makanan terjadi disebabkan oleh faktor internal dan faktor eksternal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran penampilan makanan, cita rasa makanan, konsumsi makanan dari luar rumah sakit, dan sisa makanan pasien di rumah sakit.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *study literature* dengan mencari referensi teori dan jurnal yang berhubungan dengan tema, populasi dari penelitian ini berasal dari jurnal di *Google Scholar*. Sampel diambil secara acak dari beberapa sumber.

Hasil penelitian 6 jurnal didapatkan rata-rata penampilan makanan sebesar 63,28%. Rata-rata cita rasa makanan dari 6 jurnal sebesar 66,62%. Rata-rata makanan dari luar rumah sakit dari 7 jurnal sebesar 57,15%. Rata-rata sisa makanan pasien di rumah sakit dari 11 jurnal sebesar 40,19%.

Berdasarkan hasil penelitian, gambaran penampilan makanan berada pada kategori menarik, cita rasa makanan berada pada kategori enak, konsumsi makanan dari luar rumah sakit berada pada kategori pernah dan sisa makanan berada pada kategori tinggi. Sebaiknya dilakukan pengecekan rasa oleh ahli gizi serta edukasi dan pengawasan kepada keluarga pasien terkait makanan dari luar rumah sakit untuk membantu proses penyembuhan.

Kata kunci : sisa makanan rumah sakit  
Daftar bacaan : 38 (2005-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR  
NUTRITION DEPARTMENT  
Final Report, June 2022**

Addina Etwa Tiara

An overview of food appearance, food taste, food consumption from outside the hospital and food waste of patients in hospital (*Literature Study*)  
x + 34 Pages, 5 Tables, 3 Pictures

**ABSTRACT**

Food waste is caused by internal and external factors. The purpose of this study was to describe the appearance of the food, the taste of the food, the consumption of food from outside the hospital, and the leftovers of the patients in the hospital.

The data collection technique in this study used a literature study by looking for theoretical references and journals related to the theme, the population of this study came from journals at Google Scholar. Samples were taken randomly from several sources.

The results of the research in 6 journals showed that the average appearance of food was 63,28%. The average taste of food from 6 journals is 66,62%. The average leftovers food for patients in the hospital form 11 journals was 40,19%.

Based on the research results, the description of the appearance of the food is in the attractive category, the taste of the food is in the delicious category, the consumption of food from outside the hospital is in the never category and the leftovers are in the high category. It is advisable to do a taste check by a nutritionist as well as education and supervision of the patient's family regarding food from outside the hospital to help the healing process.

Keywords : hospital food leftovers  
Reference : 38 (2005-2022)