

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asupan Zat Gizi Makro	6
B. Kecukupan Gizi	7
C. Status Gizi	9
D. Remaja	11
E. Kerangka Teori	13
F. Kerangka Konsep	14
G. Definisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian	17
B. Subjek penelitian	17
C. Lokasi dan waktu penelitian	17
D. Pengumpulan data	17
E. Pengolahan data	18
F. Analisis data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	21
B. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Angka Kecukupan Gizi	10
Table 2. Definisi Operasional	15
Table 3. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Remaja Putri	21
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Remaja Putri	22
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Remaja Putri	22
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Remaja Putri	23
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Form Kesesuaian Besar Porsi Dan Kecukupan Gizi
- Lampiran 3 Form Pengukuran Status Gizi