

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Armila Alifya

Nim : 1913411091

Progam studi/Jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Kecukupan Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darull Khair Kabupaten Lampung Utara” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Armila Alifya

NIM 1913411091

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Tugas Akhir**

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Kecukupan Gizi dan Status Gizi  
Remaja Putri di Pondok Pesantren Darull Khair  
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2022**

**Penulis**

**Armila Alifya / NIM : 1913411091**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Bandar Lampung, Juni 2022**

**Tim Pembimbing Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Usdeka Muliani, DCN., MM**

**NIP. 196008071984012001**

**Pembimbing Pendamping**

**Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes**

**NIP. 196208201986012001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Kecukupan Gizi dan Status Gizi  
Remaja Putri di Pondok Pesantren Darull Khair  
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2022**

Penulis

**Armila Alifya / NIM : 1913411091**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma-III

Tim Penguji

  
**Reni Indriyani, SKM., M.Si  
Penguji Utama**

  
**Usdeka Muhani, DCN., MM  
Anggota Penguji**

  
**Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes  
Anggota Penguji**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**

  
**Bertalina, SKM., M.Kes  
NIP. 196803051988032006**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Kecukupan Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Darull Khair Kabupaten Lampung Utara tahun 2022”.

Dalam penyusunan Tugas Akhir penulis mendapatkan banyak support dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Bapak Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN, MM selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan sehingga dalam pembuatan Tugas Akhir ini terlaksana dengan baik.
4. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan sehingga dalam pembuatan Tugas Akhir ini terlaksana dengan baik.
5. Ibu Reni Indriyani, SKM, M,Si selaku penguji sidang yang telah memberikan arahan, bimbingan serta kritikan dan sarannya untuk Tugas Akhir ini terlaksana dengan baik.
6. Kepada kepala Yayasan Pondok Pesantren Drull Khair terima kasih telah memberikan bantuan dan arahan serta semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir ini terlaksana dengan baik.
7. Orang tua Ayah (Ahyar), Ibu (Deska Arina) dan keluarga tercinta yang telah mendo'akan dan memberikan semangat serta dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Seluruh keluarga jurusan Gizi dan pihak yang memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga laporan ini bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2022

Armila Alifya



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Armila Alifya  
Nim : 1913411091  
Tempat Tanggal Lahir : Lampung Utara, 05 Januari 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : JL. Kapten Mustofa Gg. Merak II  
Kabupaten Lampung Utara

#### **Riwayat Pendidikan**

1. TK (2005-2006) : TK Muslimin Lampung Utara
2. SD (2006-2012) : SDN 01 Kota Alam Lampung Utara
3. SMP (2012-2015) : MTS N 02 Lampung Utara
4. SMA (2015-2018) : MAN 01 Lampung Utara
5. D III (2019-2022) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Jurusan Gizi